



Tough Viking 2016

Vi rusar in i massan av amerikanska fotbollsspelare som gör allt i sin makt för att vi inte ska ta oss förbi, publikens jubel är påtagligt och endorfinerna rusar i varenda en av de tävlande. Med blandade förväntningar och avsikter har vi alla ändå ett och samma mål, vi ska ta oss igenom banan och mötas av en Tough Viking medalj hängandes runt halsen.

Lördagen den 23:e april 2016 deltog FVRF med ett lag bestående av ungdomar från Region Syd i det åtta kilometer långa obstacle racet Tough Viking som hölls i slottsskogen i Göteborg. Tävlingen består av åtta och en halv kilometers löpning med ca 20 hinder av olika slag. Och är utformat tillsammans med elitförbundet kustjägarna.

T.ex. sprang vi först genom eld för att sedan hoppa rakt ner i kung Bores vak. En mycket fin kombination om man gillar att bada bastu och sedan hoppa ner i isvaken. När vi var lagom nerkylda och frusna var det bara till att börja springa, för att få upp värmen i kroppen och för att kunna möta nästa hinder.

Vi tog oss tillslut till det ökända röjdykarhindret som bestod av att kravla under ett nät, för att sedan klättra vidare på en vinglig repstege som ledde oss ner i lerbadet. Ett mycket roligt hinder som krävde att man varken är en badkruka eller inte tål lite smuts under naglarna.

Under tävlingens gång stötte vi på många glada och engagerade personer, som mer än gärna hjälpte en över de hinder som var svåra att ta sig över på egen hand. Ingen skulle lämnas bakom och alla jobbade tillsammans, vilket såklart var en mycket positiv upplevelse.

Vårt lag bestod av sju personer varav sex styckena deltog. Planen var från början att alla skulle delat, men på grund av en skidolycka fick Johanna agera fotograf, coach och vattenbärare, vilket hon gjorde med bravur.

Vi övriga sprang som planerat uppdelat kille/kille och tjej/tjej för att vi skulle kunna ta det i vår egen takt, och ha kul på vägen. Alla gav sitt absolut bästa och kämpade för varandra samt peppade på när det behövdes. Med en aning övervunnen höjdrädsla, lite blåmärken och ett stärkt psyke tog vi oss alla in i mål och fick där med stolt bära upp våra röda Tough Viking medaljer. Tävlingen är absolut inget för den veke, men för den som är villig att pressa sina gränser, lita på sina lagkamrater och sätta sin kropp på prov är det en rolig upplevelse.

Vi hoppas att Tough Viking är något som kommer att kunna fortsätta att få stöd från FVRF, då detta har varit en mycket rolig och lärorik tävling för alla oss som deltagit. Vi i laget - Olivia Skjöldebrand, Johanna Beén, Emma Olsson, Erika Perleroth, Tim Nordström, Jacob Oldby och Emil Sellergren - vill därför tacka FVRF för stödet med diverse nödvändigt material bl.a med en FVRF logga på. Vi tackar och bockar för det, och hoppas att denna positiva upplevelse kan fortgå så att nästa generations FVRF:s ungdomar också kan få möta denna brutalt jobbiga och helt fantastiskt underbara hinderbana.

Författad av Olivia Skjöldebrand

Källa: <http://toughviking.se>