

RIKTLINJER

Rikt tid	Innehåll/Förmågor	Vad/Förmågor
10	Grunder i CBRN och brand	Ska kunna använda sin personliga skyddsutrustning i C- och N-miljö. Ska kunna använda olika typer av brandsläckningsutrustning.
5	Kommendantur	In- och uttryckning, praktisk information om basala behov på utbildningsplatsen. Ska kunna regler, bestämmelser och arbetsmiljö på utbildningsplatsen.
20	Sjukvård	Ska kunna tillämpa LABCDE, HLR, kamrathjälp och bårtjänst.
5	Fysiskt stridsvärde. Träninglära och näringslära	Ska förstå behovet av konditions och styrketräning samt näringslära för att upprätthålla stridsvärdet.
4	Inre tjänst	Ska kunna kursens ordningsföreskrifter.
10	Strid	Strid från eldställning i stridspars ram under dagsljus.
1 dygn	Reflektion och återhämtning	
3	Exercis	Ska kunna uppställningsformerna, marsch, avlämning och anmälan.
15	Förläggningstjänst	Ska kunna upprätta olika typer av förläggning.
4	Soldatreglerna och FM Värdegrund	Ska kunna tillämpa soldatreglerna samt FM värdegrund
40	Vapentjänst Ak 4 eller Pistol	Ska kunna verka med sitt vapen i stridssituationer.
24	Tillämpad övning med utbildningskontroll	

Ca 135 Totalt

Rikt tid för utbildning är 10 timmar per dag och räknat på 4 timmar på FM och EM samt 2 timmar efter middagen.