

FLYGVAPEN FRIVILLIGA



FLYGVAPENFRIVILLIGAS
MEDLEMSTIDNING

1.23



VINTERKURSER

X-BEFATTNINGAR

FOLK OCH FÖRSVAR

UKRAINA

RÄDD ELLER BEREDD

MINNEN FRÅN DÅ OCH NU

ÅRSMÖTEN

Foto: Daniel Pettersson.



MILITUM RESPONS

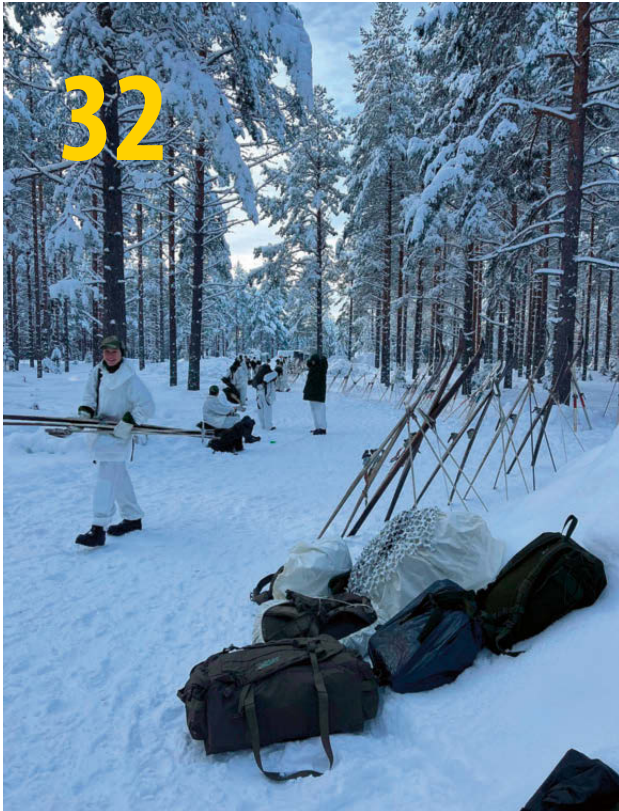
Som medlem i Flygvapenfrivilligas Riksförbund kan du kostadsfritt bli medlem i Militum Respons. Det beror på att FVRF är en frivillig försvarsorganisation.



Förmåner för **hjältar**

Förmåner och rabatter för Flygvapenfrivilliga och andra frivilliga försvarsorganisationer.

Aktivera ditt medlemskap kostnadsfritt på militum.se med koden: **FVRF5386MR**



INNEHÅLL # 1.23

LEDAREN.....	4
MINNEN FRÅN DÅ OCH NU.....	6
INFORMATION	8
FOLK & FÖRSVAR RIKSKONFERENS....	8
STAB & SAMBANDSUTBILDNING	10
RÄDD ELLER BEREDD	12
ÅRSAVSLUTNING REGION MITT	17
UKRAINA.....	18
UTBILDNING I TIDEN.....	20
PROJEKT X-BEFATTNINGAR.....	23
KALLT VÄDER	25
ÅRSMÖTE REGION NORD.....	26
ÅRSMÖTE REGION SYD.....	28
GRUNKURS VINTER.....	30
VINTERKURS LULEÅ	32
VINTERKURS REGION NORD	33
UTVECKLINGSCHEF	37
ESTLAND.....	38



Flygvapenfrivilligas Riksförbund
Magnus Ladulåsgatan 18
S-118 66 STOCKHOLM

Besöksadress:
Magnus Ladulåsgatan 18
Tel vx: 08-514 390 00
E-post: info@fvrf.se

Leveransadress:
Magnus Ladulåsgatan 18
S-118 66 STOCKHOLM

Ansvarig utgivare:
Lennart Thomsen
Tel. 08-514 392 86
lennart.thomsen@fvrf.se

Utbildningsfrågor:
Rickard Törnstråle
Tel. 0732-34 46 81
rickard.tornstrale@fvrf.se

Tord Wallin
Tel. 08-514 392 96
tord.wallin@fvrf.se

Utvecklingschef:
Jan-Åke Johansson
Tel 070-886 98 38
jan-ake.johansson@fvrf.se

Ekonomi:
Linda Venström
Tel 08-514 392 85
linda.venstrom@fvrf.se

Anna Blomlöf
Tel 070-292 58 24
anna.blomlof@fvrf.se

Grafisk formgivning:
Mumrik
mumrik.reklam@gmail.com

Medarbetare tidningen:
Anna Blomlöf
Tel 070-292 58 24
anna.blomlof@fvrf.se

Foton, utan uppgift om fotograf,
är tagna av FVRF. Citera gärna
tidningen men ange alltid källan.

För insänt material ansvaras ej.
Vi förbehåller oss rätten att redigera
och förkorta artiklar för att passa format
och spara plats.

Tryck:
Ljungbergs Tryckeri, Klippan.



RIKSFÖRBUNDSSTYRELSENS ordförande har ordet

Hej alla medlemmar!

Våren är i antågande även om det för tillfället är flera decimeter med vit och fin snö i den vackra vårvintern i Jämtland! Vi har nu arbetat oss en bit in i detta år, bl.a. genom att utbildningar har genomförts runt om i landet för både vuxna och ungdomar. De vinterutbildningar som FVRF planerade för har kunnat slutföras med hjälp av stöd från Flygvapnet och MR N Fältjägargruppen. Ett gott samarbete med Försvarsmakten gör att våra utbildningar kan genomföras med många goda minnen och erfarenheter.

Riksförbundsstyrelsen har jobbat vidare efter årsstämman i Linköping och vårt tillskott i form av Ingemar Adolfsson, Emely Ravan Serrano och Leo Ohlson känns mycket bra. Det finns många intressanta tankar om framtiden för vårt riksförbund och vilka vägval vi ska göra

eller undersöka möjligheterna kring. Vi hoppas att ni alla fått den av stämman beslutade visionen och hunnit ta del av denna. Vår uppmaning till dig som medlem är att försöka att ha detta med dig i tanken vid de tillfällen då du i någon form engagerar dig i vår frivilligorganisation.

Glädjande är att vi har nu kommit igång med och genomfört den första av de utbildningar som riktar sig till blivande frivilligpersonal i Flygvapnets krigsorganisation i form av X-befattningar. Detta arbete har pågått ett tag och ni som varit med har troligtvis hört och läst om dessa i flera år. Glädjande är att F 16 nu tillsammans med oss tagit ett steg framåt och utifrån de erfarenheter som tagits fram kan arbetet fortsätta. Du som har ett intresse av en frivilligroll inom Flygvapnet kommer ha möjlighet

att ansöka och kanske bli en del av detta framgent! Tillsammans är vi starka och det gäller oavsett vilken roll vi har i Sveriges totalförsvar!

Under den kommande sommaren planeras det för våra fina utbyten med Storbritannien och Estland. Du ungdom som har intresse av detta tar kontakt med din region om hur du går vidare. Dessa utbyten är något extra häftigt och det är ett begränsat antal som får möjlighet att delta. Ifall du får denna chans bör du se till att förbereda dig så bra du kan för att upplevelsen ska bli det där lilla extra. Du som tidigare varit med får gärna berätta för dina kamrater om vad du upplevt och vilka erfarenheter du tagit med dig.

Försvarsmakten förändras i snabb takt och vi lever i en föränderlig värld som även påverkar FVRF och förutsättningar-

na för vår verksamhet. Vår huvudman för verksamheten har flyttats till en annan del av organisationen, från Produktionsstaben till Rikshemvärnsstaben vilket naturligt ger en del frågetecken att räta ut. Kansliet och Rikshemvärnsstaben arbetar vidare för att på ett bra sätt kunna genomföra verksamhet med tillgängliga resurser.

Du medlem som deltar i verksamheten oavsett roll kan också bidra i detta arbete. Varje gång kan vi själva ställa oss frågan om vi kan spara resurser genom att kanske resa på ett annat sätt, arbeta

smartare eller kanske förändra något för att få mer effekt utifrån samma mängd resurser. Det mål vi ska ha i sikte när vi genomför uppdrag är att leverera operativ effekt för Försvarsmakten eller MSB. Det är även viktigt att komma ihåg att vi dessutom har en föreningsverksamhet som ska bygga samhörighet, gemenskap och glädje syftande till den mycket viktiga frivillighet och det engagemang som vi behöver både i FVRF men även i Sverige som land.

Du som medlem får vårt stora tack för att du fortsätter att vara en del av FVRF

och bidrar med vad just du kan göra. Fundera på om det finns något som du vill utbilda dig mot, stötta på central eller regional nivå alternativt bara fortsätta att vara en fullvärdig medlem hos oss! Tack vare alla er medlemmar som fortsätter betala medlemsavgift kan kansliet och vi i styrelser på olika nivåer fortsatt känna stöd för fortsatt arbete framåt. Tack!

Med frivillighälsningar

MATS KARLSTRÖM
RIKSFÖRBUNDSSTYRELSENS
ORDFÖRANDE

Sök till Sommarkurs i Flygvapnet - senast den 15 april!

Antagningsbesked sänds ut via mejl med start i mitten av april.

Alla sökande kommer få svar om de är antagna, ej antagna alternativt har reservplats.

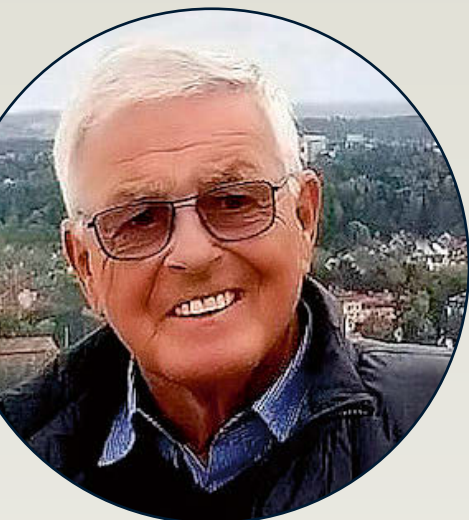
Löpande reservantagning kommer tillämpas fram till kursstart.

www.fvrf.se

SOMMARKURS I FLYGVAPNET

FLYGVAPENKUNSKAP - KAMRATSKAP - FÖRSVARSMAKTEN - FYSISK TRÄNING - FLYGNING - LÄGERLIV - UTMANINGAR

Har du frågor gällande Sommarkursen?
Gå till: www.flygvapenfrivilliga.se/utbildning/sommarkurs/
Här finns information om antagning samt kontaktpersoner för din region.



Minnen från då och nu

Bäste läsare, jag fick en fråga av vår Generalsekreterare om jag var villig att ha en återkommande spalt i vår tidning. En sådan fråga är väl att betraktas som en uppgift som ska genomföras, så svaret blev så klart ja.

Direkt kom tanken, vad ska jag skriva om. GS hade föreslagit att jag skulle skriva om ”*Minnen från min tid i Flygvapnet och FVRF, från besök, övningar, missöden och solskenshistorier*”, här var ju lite att plocka ur. Men samtidigt så slog det mig att vi är ca 4000 medlemmar, här måste det finnas många spännande minnen och upplevelser. Så min uppmaning till er medlemmar, gammal som ung, hör av er till mig om era minnen.

Det är nog på sin plats att jag börjar med en presentation, för er som inte känner mig.

Jag heter Lars Pettersson och bor i Klippan. Jag påbörjade min militära bana vid kavalleriet, K 1, i Stockholm som befälselev. Efter några FN-bataljoner i Gaza kom jag till Flygvapnet och var placerad vid F 5 i Ljungbyhed under 30 år. På F 5 utbildade jag soldater och flygelever inom mitt fackområde markförsvaret. Från år 1981 blev jag chef Frivilligavdelningen på F 5 och hade denna befattning under 22 år, så länge sitter man nog inte i dag. Jag började som furir år 1965 och slutade som major år 2004. Jag blev medlem i FVRF år 1975. Jag har arbetat på FVRF som ansvarig för våra instruktörer på halvtid från år 2004 tom år 2018. Nu är jag kanslichef i FVRF Syd, en uppgift jag haft sedan år 2008.

FVRF har nu genomfört årets centrala vinterutbildning med våra ungdomar under fyra veckor i Norrland, på F 21, mer om detta på annan plats i denna tidning. Men hur var det förr? Under mycket lång tid fick ungdomsutbildningen kosta högst 10 % av tilldelade medel för all utbildning i FVRF. Vinterutbildningen genomfördes då vid våra 27 Flygvapenföreningar. Utbildningsplatserna var belägna vid flygflottiljer och FBU-kursgårdar i norra delen av landet.

Kurstiderna varierade från ett förlängt veckoslut till kurser på en vecka. Oftast var det en blandning av såväl ungdom som vuxna och många gånger hade de vuxna eleverna med sina anhöriga, fru och barn. Transport till kursplatserna genomfördes med buss från hemmaflottiljen och med förare från FVRF. Men även TP 84 förekom som transportmedel, där även anhöriga fick möjlighet att följa med.

Utbildningsmomenten var i huvudsak då som nu med skidåkning såväl utför som på längden. Fjälltur med överliggning i tält eller snöbivack. Skidskytte med k-pist, skidexercis och befälsutbildning förekom nästan alltid. Prova på att ta sig upp ur isvak som våra ungdomar gör i dag övades nästan aldrig. Var det en medfödd färdighet eleverna hade förr? Det tror jag inte, mer troligt var att det inte fanns med i utbildningsplanerna.



Skidskytte Östersund tidigt 80-tal (FVRF S).





Förberedelser skidtur Östersund tidigt 80-tal (FVRF S.)



Skidfärd FVRF Nord.



Skidtur Östersund tidigt 80-tal (FVRF S.)

Avslutningsvis, ett minne från dåvarande majoren Sten-Martin Bäckman F 5, under befälsutbildning i fjällmiljö. *"När ni ställer upp truppen ska de alltid ha solen i ryggen, utom vid ett tillfälle, när? Det blev tyst bland eleverna. Vid vinterutbildning ska truppen stå mot solen, de ska ju vara solbrända när de kommer hem".*

**Hör gärna av er med minnen till:
lars.pettersson@fvrf.se**

LARS PETTERSSON / FVRF



Start Skidskytte Östersund tidigt 80-tal (FVRF S)

INFORMATION

från ekonomer på Kansliet!

Digitaliseringsarbete med att bland annat implementera digitala reseräkningar går framåt. Från och med 1 januari 2023 stävar vi efter att enbart använda oss av digitala reseräkningar på våra kurser. Vi har fått mycket positiv feedback och ser många fördelar för alla parter.

Hur går det till?

Ska du gå en utbildning hos oss så får du innan kursstart ett antagningsbesked till din mejl som du ska kvittera. När du gjort det så finns din **digitala reseräkning** på www.fvrf.se under ”Min sida”. Där loggar du in med BankID alternativt användarnamn och lösenord. Klicka sedan på ”Reseräkningar”. Där hittar du alla reseräkningar för kurser du är antagen till och har kvitterat.

Ska du arbeta som tex kurschef eller instruktör på någon av våra utbildningar får du i god tid innan kursstart ett avtal till din mejl. Först när du accepterat ditt avtal hittar du din digitala reseräkning på www.fvrf.se under ”Min Sida”.

Med den digitala reseräkningen kan du bifoga filer, så som SGI-beslut eller dina digitala kvitton. Har du mottagit ett vanligt ”papperskvitto” för ett utlägg som du önskar ersättning för, **måste det skickas med vanliga posten till Kansliet - FVRF, Magnus Ladulåsgatan 18, 118 66 Stockholm.**

Behöver du hjälp med att fylla i din reseräkning? På vår hemsida under rubriken ”Dokument” hittar du lathundar.

Swedbanks kontoregister och Kivra

Lön utbetalas via Swedbanks lön och utbetalningssystem (SUS). Anmäl ditt konto till Swedbanks kontoregistret www.swedbank.se
Lönescifikationen erhålles via KIVRA, registrera dig på: www.kivra.com

Har ni frågor eller funderingar är ni välkomna att kontakta oss.

VÄNLIGA HÄLSINGAR
LINDA VENSTRÖM OCH ANNA BLOMLÖF

FOLK OCH FÖRS

Så var tiden äntligen kommen då förutsättningarna fanns på plats att åter fysiskt genomföra detta så välrenommerade säkerhetspolitiska forum. 2021 var det helt inställt p g a pandemin och 2022 genomfördes det digitalt. Det märktes på trycket att vilja delta att detta varit ett saknat forum.



HKH Kronprinsessan.

Temat för årets konferens var NATO och EU i en ny säkerhetspolitisk verklighet, där Europa efter den ryska invasionen av Ukraina de facto befinner sig i den allvarligaste säkerhetspolitiska situationen sedan andra världskriget. Ryssland bedriver två krig, ett invasionsskrig mot Ukraina och ett energikrig mot övriga Europa.

En av målsättningarna med årets konferens var att öka kunskapen om vad Sverige och Finlands NATO ansökningar innebär och hur det påverkar vårt samhälle. Vad gör myndigheter och politiker? Hur påverkar Natomedlemskapet oss som individer?

Sverige kommer under första halvåret vara ordförandeland i EU, med möjlighet att sätta agendan inom olika områden. Vad vill EU med den gemensamma försvars- och säkerhetspolitiken och vilken roll vill Sverige spela?

Den organiserade brottsligheten utgör också ett hot mot vårt samhälle och vår säkerhet. Vad kan göras för att bryta den kulturen och vända utvecklingen?

Dessa frågor utgjorde ramverket för de olika talarna som belyste frågorna ur flera olika perspektiv och aspekter. Jag skulle göra talarna grov orättvisa om jag här skulle ge mig på ett försök att sammanfatta innehållet i konferensen. Jag uppmanar er därför att gå in på Folk och Försvars hemsida eller Youtube för att ta del av talen eller själv lyssna på de talare som väcker ert intresse.

VARS RIKSKONFERENS 2023

Men en sak kunde jag konstatera efter konferensen. Den nu valda säkerhetspolitiska vägen har en väldigt bred parlamentarisk förankring. Det råder närmast en total politisk enighet om Sveriges NATO anslutning och en höjning av försvarsanslaget till 2% av BNP. I de fall det råder oenighet rör det hur detta skall finansieras, inte att det behöver göras. Natos generalsekreterare, Jens Stoltenberg använde genomgående uttrycket när Sverige och Finland blir medlemmar inte om.

När det gäller åtgärder mot den organiserade brottsligheten spretar uppfattningarna desto mer. Där står samhället inför stora kommande utmaningar att finna en gemensam väg framåt.

Nedan tar jag upp ett axplock av talare som jag rekommenderar er som är intresserade av säkerhetspolitik att se och lyssna på, alla har ganska korta tal 10-15 min, så det är lätt att ta sig tid till att ta del av några åt gången. Och det fanns många fler väldigt intressanta tal som ni kan ta del av.

Magdalena Andersson, Ulf Kristersson, Carl-Oskar Bohlin, Tobias Billström, Micael Bydén, Christopher G. Cavoli (Supreme Allied Commander Europe)), Pål Jonsson, Roger Djupsjö, Peter Hultqvist, Pekka Haavisto (Finlands utrikesminister), Anders Thornberg, Charlotte von Essen, Gunnar Strömmer, Andrii Plakhotniuk (Ukrainas ambassadör i Sverige), sist men inte minst Jens Stoltenberg.

LENNART THOMSEN
GENERALSEKRETERARE



Jens Stoltenberg,
Natos generalsekreterare.



Magdalena Andersson,
partiledare S.



Ulf Kristersson, statsminister.



Micael Bydén, Överbefälhavare.



Andrii Plakhotniuk,
Ukrainas ambassadör i Sverige.



Christopher Cavoli, SACEUR.

Stab- & sambandsutbildning i region Nord

Årets kursavslut i region Nord bestod av en stab- och sambandsutbildning den 2–4 december.

Under helgen lärde vi oss hur man monterar ihop en Radio 180, pratar i den samt tar ut MGRS koordinater. Allt detta var lättare sagt än gjort.

Att montera ihop en radio 180 kräver inte styrka men skicklighet och teknik för att få antennen, batteriet och rätt sladd på rätt plats. Vi lärde oss dock knepen för att få allting på plats. Men när det första hindret var avklarat så stod ett nytt och väntade på oss. Detta gällde inställningarna på Radion. Det är inte så enkelt att du bara behöver slå på Radion och sedan kan du kommunicera med andra. Nej, du måste börja med att ställa in saker som tid och datum, samt frekvensen, bandbredden och olika former av nycklar och krypton. När detta är gjort måste du sedan synka ihop dig med de andra. Testet gick till så att en person på utsatt tid anropade alla andra för att se om de kunde höra varandra. Hörde du din kamrat i den andra änden hade du ställt in allt rätt och skickade ett kort svar tillbaka för att även låta denna person bli insläppt på nätet.

Vi har tidigare fått öva mycket på orientering och hur man navigerar med karta och kompass. Vid det här laget är det ingen match, så våra instruktörer valde att lära oss hur vi tar fram MGRS koordinater. Vilket inte är så svårt om man bara får öva lite och sedan finns det en bra minnesregel, som lyder ”gå in i hissen, åk upp”. Det som nästan var mest komplicerat med att ta ut MGRS koordinater var att hitta rätt kartblad.

När båda grupperna fått chansen att lära sig MGRS koordinater och hur en Radio 180 används och fungerar så delades gruppen upp på två tåter i varsitt rum för att sedan spela en seriös variant av ”Sänka skepp”. För att spela ritade vi upp en spelplan som var ett rutnät, där varje ruta fick en koordinat som bestod av en bokstav och en siffra. På denna spelplan placerades det

sedan ut olika former av trupper och dylikt som motståndarna skulle hitta och sänka. Sedan fick två personer i varje lag sitta med varsin Radio 180 och lyssna på motståndarnas anfall samt rapportera om det var en träff eller bom och sedan skicka ett motanfall tillbaka. Det fanns även två loggar i varje lag som antecknade allt som hände för att det skulle kunna gå tillbaka senare för att se vad som hade hänt. Vi hamnade även i lägen där vi inte fick använda Radion för att kommunicera utan vi var tvungen att skicka ordonnans till den andra gruppen. Så vi fick även möjlighet att lära oss hur detta görs. Eftersom detta var en seriös variant av ”Sänka skepp” så gjorde lagen allt för att ta reda på var motståndarna hade sina trupper. Detta innebar att vi började spionera på varandra genom fönster och lyssna genom dörrarna vad motståndarna diskuterade. Det bör dock tilläggas att när det uppdagades att spionage förekom gick det mer ut på att stoppa motståndarna från att spionera än att faktiskt spionera på varandra. Så ganska snart slöts det fred och spelet fortsatte på ett lugnt och hederligt sätt en stund till. Sedan avslutades det och laget som lyckats sänka flest av motståndarnas trupper korades som vinnare.

Detta var ett roligt sätt att avsluta terminen på. Klart slut!

TEXT: TINDRA BOQVIST, REGION NORD
BILD: L-G SANDGREN



Kartan ett nog så viktigt hjälpmedel.



Grupparbete med problemlösning.



Utbildning i Radio 180.

ÄR DU RÄDD ELLER BEREDD NÄR KRISEN KOMMER?

MSB ger ungdomar kunskap

Rädd eller beredd har nått Umeå och Maja Beskowgymnasiet. Det är ett informationsprojekt från MSB, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, i samarbete med Statens Försvarshistoriska Muséer och Riksantikvarieämbetet, som vänder sig till gymnasieungdomar.

Vid Maja Beskowgymnasiet står utställningen i en ombyggd container på 40 kvadratmeter. Den är välkommande med varma röda väggar och punktbelysning. Där finns fyra stationer som ungdomarna går runt till, de lyssnar och är med, de ska svara på frågor som ställs.

LEKTION

Samtidigt, i ett klassrum inne på gymnasiet pågår en lektion om krisberedskap och om det totalförsvaret vi

har i Sverige. Där lärs grunderna ut, både här och i utställningen bygger informationen på broschyren *Om krisen eller kriget kommer* som MSB skickade till alla hushåll i Sverige 2018.

Det är flera informatörer som jobbar med Rädd eller beredd. Alla har rekryterats och utbildats särskilt för uppgiften i ett särskilt uppdrag från MSB till de frivilliga försvarsorganisationerna. Informatörerna jobbar i par, och på Maja Beskowgymnasiet står



Anna Andersson från Civilförsvarsförbundet tillsammans med **Eva Nilsson** från Svenska Brukshundsklubben för den information som ska ge ungdomarna grundläggande kunskaper om kris och totalförvar. Vi följer Anna, först i utställningen och sedan i klassrummet.

PROVA PÅ

Inne i utställningen samlar Anna ungdomarna.

Ni kommer att få prova på fyra stationer, säger hon.

Det är sex ungdomar och det här är något annorlunda från deras vanliga skoldag. 45 minuter kris där de kommer att vara med och svara på frågor och reagera på påståenden om hur de ska klara en kris.

Passet drar i gång.

Är ni redo?

BLÅSER

Ungdomarna går två och två till stationerna. På väggarnas fönster spelas dåligt väder upp. Det regnar, blåser och träd böjer sig. Ljudet av blåsten går ut i högtalare. Vi får en känsla av kris.

Vid en av stationerna står en radio av 50-talssnitt. Där rattar en av ungdomarna, Sebastian, in P4. Det raspar när han vrider ratten. Han hittar P4 och det är sändningsledningen på Sveriges Radio som ger ett VMA, viktigt meddelande till allmänheten. En byggnad står i brand i västra Ersboda, kraftig rökutveckling. Sebastian lyssnar, nu vet han vad ett VMA är. Han vänder

sig mot en skärm med nyhetssajter och med nyheter, några riktiga, andra med desinformation. Han trycker på "rätt" eller "fel".

BERÄTTAR

Vid en station spelas berättelser upp. De som berättar har varit med och agerat vid större kriser. Vid nästa ska Sebastian och hans kompisar agera, vid olika scenarier ska de bestämma sig för vad de ska göra när vardagen påverkas av en kris.

Då roterar vi, säger Anna.

Blåsten utanför fönstren och i högtalarna är nu storm. Regnet forsar ner på fönstren. Sebastian och hans kompis går till fjärde och sista stationen. Där ska han välja klotsar, märkta med saker som är bra att ha hemma vid en kris.

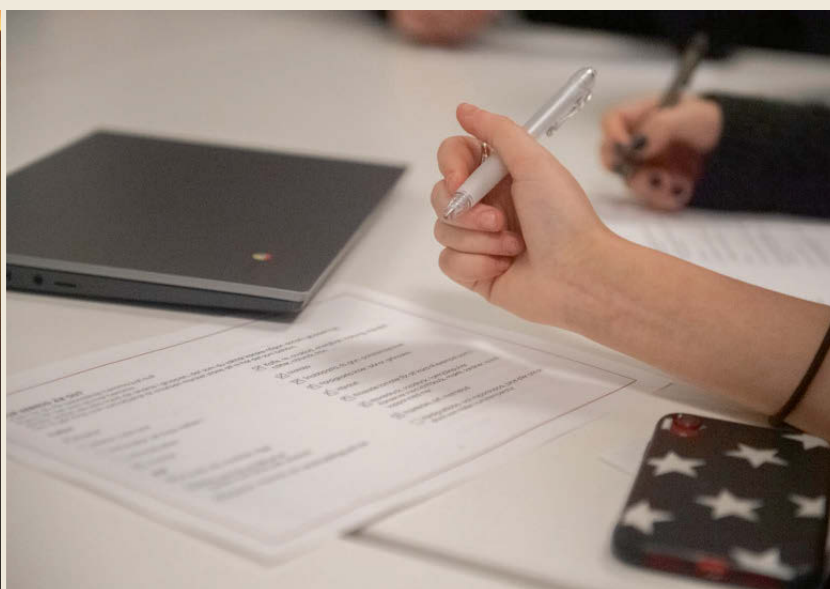
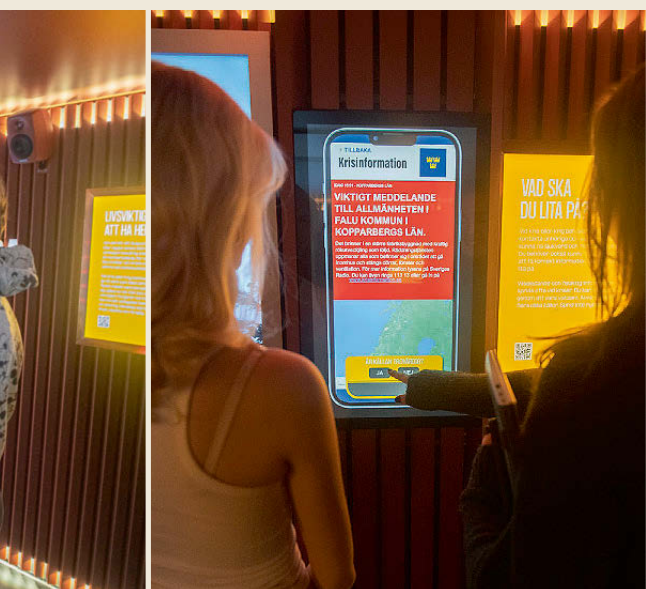
Det blåser nu orkan utanför utställningens fönster. Trots att det är digitala är simuleringen skickligt genomförd och det känns verkligt. Det är en del av den pedagogiska tanken med utställningen.

När utställningspasset är över går Anna och ungdomarna in till klassrummet.-

Vi kör i gång.

Passet börjar med broschyren
Om krisen eller kriget kommer.

Vi behöver förbereda oss innan något händer, säger Anna.



TRYGGHET

Passet och hela projektet handlar om att ge ungdomar mer kunskap om beredskap, vad de själva förväntas göra och vad civila myndigheter och Försvarsmakten kommer att göra vid en kris, eller i yttersta fall krig.

Anna fortsätter med vad som kan hända i lokalt, här i Umeå, vad som kan starta en kris, vad som är bra att ha hemma, att alla är delar av totalförsvaret, att alla kan göra något, om plikt.

Anna tycker att det är roligt att informera. I Civilförsvarsförbundet jobbar hon med frivilliga resursgrupper. Hon fick ett samtal med frågan om hon ville vara med i Rädd eller beredd och det ville hon.

Ser du utmaningar med att informera gymnasieungdomar?

Det är klart att det finns. Men det gäller att visa intresse själv, att få i gång ungdomarna, att själv ställa frågor, att säga något starkt, säger Anna.

TEXT OCH FOTO: PER LUNQE



HEMBEREDSKAP

Att ha hemberedskap innebär att kunna klara sig utan samhällets hjälp i en vecka. Med rätt förberedelser kan du klara en besvärlig situation bättre, oavsett vad som har hänt. Förbered dig: Något litet kan betyda allt

På checklistan finns tips på saker som är bra att ha hemma vid en kris i samhället. Använd det du och dina anhöriga behöver. Tänk också på vad ni kan dela på och vad ni kan låna av varandra.

- Radio som går på batterier eller med vev/solceller.
- Ficklampa och pannlampa med extra batterier.
- Flaskor och dunkar med rent vatten.
- Mat som inte behöver kyl eller frys. Mat som kan ätas direkt eller tillagas utan vatten.
- Stormkök och bränsle. Använd helst utomhus.
- Sövsäckar, filter och varma kläder.
- Tändstickor, stearinljus, värmeljus.
- Fotogenlampa och bränsle, till exempel lampolja eller fotogen. Tänk på att ha bra ventilation.
- Alternativ värmekälla som drivs av fotogen, gasol, diesel eller ved.
- Husapotek, till exempel första hjälpen-kit, sårvård, eventuella viktiga mediciner.
- Hygienartiklar, till exempel våtservetter, handsprit, blöjor och mensskydd.
- Extra batterier, laddade powerbanks.
- Kontanter, om betalkort slutar fungera.
- Lista på papper med telefonnummer till familj, anhöriga, grannar, sjukhus, kommun, räddningstjänst, elleverantör.

Preppa för en vecka!

Gör en plan för hur du kan ordna med vatten, mat, kommunikation och värme i bostaden under en vecka. Du kan lägga vissa saker från checklistan i en krislåda, då hittar du dem lätt när det behövs. Du kan också behöva anpassa krislådan efter just ditt hushålls behov och förutsättningar. Finns det något annat du eller dina närstående behöver en vanlig vecka? När du är förberedd kan samhället fokusera på att hjälpa dem som har svårast att klara sig själva. Du som vanligtvis behöver stöd i vardagen har rätt att få den hjälpen även i en kris, men det kan se annorlunda ut, eller dröja.

Förbered dig tillsammans med andra

Om krisen eller kriget kommer behöver vi alla hjälpas åt. Ifall du känner dina grannar blir det lättare att samarbeta och hjälpa varandra. Som en del av en förening eller frivillig försvarsorganisation kan du göra viktiga insatser

INFORMATÖRER SÖKES

till nationell beredskapsutställning för **gymnasieungdomar**

Är du medlem i en frivillig försvarsorganisation, har intresse för totalförsvarsfrågor och vill möta unga i ämnet krisberedskap och totalförsvar?

Nu söker vi dig som är intresserad av att arbeta som informatör i ett samarbete med MSB när en beredskapsutställning turnerar runt i landet.

Under 2022–2024 kommer utställningen "Rädd eller beredd? Upplev krisen och testa din beredskap – en livsviktig utställning" att besöka utvalda gymnasieskolor i varje region.

Syftet är att öka kunskapen om Sveriges och individens beredskap vid kris och krig. Vi frivilliga försvarsorganisationer har en särskild roll inom försvarsupplysning och har därför fått i uppdrag att bemanna utställningen med informatörer.

Utställningen görs i samarbete mellan MSB, Statens Försvarshistoriska museer och Riksantikvarieämbetet i form av en mobil container. På varje ny plats möter lokala/regionala informatörer upp och bemannar utställningen. Nu rekryterar vi till en särskilt framtagen informatörsutbildning.

Vi söker dig som vill medverka i denna unika satsning och möta en yngre målgrupp i högaktuella och viktiga frågor. Din uppgift är att möta ungdomarna vid besöket och berätta om vad som sker i utställningen, fånga upp reaktioner och frågor, och stimulera till reflektion. Vi välkomnar alla ansökningar, men kommer att prioritera sökande i åldersgruppen 20–30 år. Det viktigaste är att du har intresse av totalförsvarsfrågor, gillar att möta människor, är bra på att lyssna och engagera, samt är en professionell företrädare för uppdragsgivaren.

Du ska kunna medverka på en utbildning 1–3 september i Uppsala samt arbeta 2–3 dagar under en tvåveckorsperiod. Arbetet sker på dagtid och därför är det en fördel om du har ett flexibelt arbete eller kanske studerar. Informatörerna får utbildning och ersättning för sitt arbete.

Låter det här som något för dig? Du som är medlem i en frivillig försvarsorganisation - skicka in din intresseanmälan direkt, sista ansökningsdag är 16:e Juni. I slutet av juni lämnas besked om du blivit antagen. Är du inte medlem men vill bli det? Läs mer på www.frivilligutbildning.se

För frågor om uppdraget eller din ansökan, kontakta projektledaren Tina Nordén, tina.norden@civil.se

Länk till ansökningsformulär -
<https://bkrn.se/beredskapsinformator>



Årsavslutning region **Mitt**

Helgen vecka 48 genomförde region Mitt en årsavslutning för sina medlemmar. Både medlemmar tillhörande ungdomsverksamheten och vuxna medlemmar slöt upp tillsammans i Härnösand där både försvarsupplysning och försvarshistoriskt besök genomfördes.



Årsavslutningsmiddag Region Mitt.

Försvarsupplysare från Forsvarsmakten gav oss en gedigen genomgång av läget i det pågående kriget i Ukraina där bland annat det säkerhetspolitiska läget, terrängen och hela spektrat från det stridstekniska till det strategiska redogjordes. I slutet av försvarsupplysningen fanns möjligheten att i rummet se kartor över olika bestridda områden där terrängen och förutsättningar förklarades. Allt sammantaget var försvarsupplysningen mycket uppskattad.

Under kvällen besöktes Hemsö fästning, som idag är bevarad så som den såg ut 1992 när den sista värnpliktige lämnade. Här omhändertogs vi väl av våra guider på en försvarshistorisk resa under jorden och påmindes om allvaret som rådde i världen under tiden då Hemsö fästning och kustartilleriet var aktiva. Inte helt olikt det allvar som råder i vårt närområde just nu.

Givetvis avslutades årsavslutningen med en avslutningsmiddag. På Hemsön avnjöts en trevlig middag med både fiolspel och flera tal från medlemmarna.

Tack alla medlemmar för ett bra 2022! Nu är vi redan på god väg in i 2023 och jag är övertygad om att vi tillsammans fortsatt gör bra saker och utvecklas tillsammans!

TEXT: JOHAN OLOFSSON

Militärregionerna och Hemvärnet får uppgiften att utbilda ukrainska frivilliga



Utbilning av ukrainska rekryter. Foto Bezav Mahmod Försvarsmakten.

Stridskraften Hemvärnet har fått i uppdrag att bidra med instruktörer till utbildningsinsatsen Interflex i Storbritannien under andra halvan av 2023. Förra året beslutade Regeringen att Försvarsmakten ska bidra med instruktörer till operation Interflex.

Hittills har över 10 000 ukrainska frivilliga utbildats och målet är att ytterligare 20 000 ska utbildas under 2023. Flera länder från Europa bidrar med instruktörer och operationen leds av Storbritannien. Just nu är det soldater och officerare från Armén som bidrar med det svenska instruktörslaget. Andra halvan av året har Stridskraften Hemvärnet uppdraget.

- Våra instruktörer har stor vana av att på kort tid utbilda de som inte har militär erfarenhet. Därför är det värdefullt att också våra anställda och frivilliga stödjer utbildningen, säger Rikshemvärnschef Laura Swaan Wrede.



MR V har utsett mj Niklas Trygg till kompanichef för INTERFLEX, utbildningsomgång 1. Niklas är till vardags utbildningschef vid Elfsborgsgruppen.

- Sammantaget kommer närmare 100 personer att tas i anspråk över tiden för den här mycket viktiga insatsen och direkta stödet till Ukraina. Som chef för stridskraften är jag oerhört stolt över att vi fått uppgiften, avslutar Rikshemvärnschef Laura Swaan Wrede.

Du som är intresserad och har ett Hemvärnsavtal sök kontakt med din Utbildningsgrupp.



Laura Swaan Wrede. Foto från D N_ Foto Beatrice.

Ett intensivt arbete pågår att förbereda för utbildning och rekrytering av de anställda officerare och frivilliga instruktörer ur Hemvärnet som behövs. Rekryteringen av de första instruktörerna har påbörjats.

Västra Militärregionen har uppdrag att leda utbildningsinsatsen och stöds av övriga militärregioner med ett

kompanilag vardera samt Hemvärnets stridsskola som kvalitetssäkrat och utvärderar. Alla militärregioner ansvarar för rekrytering av kompaniledning och instruktörer för en utbildningsomgång. MR Väst ansvarar för den inledande insatsen, följt av MR Syd, MR Norr och slutligen MR Mitt.



GU-F, F17.

Utbildning i tiden

Som ni vet så bedrivs det en omfattande ungdomsverksamhet i FVRF och det är huvudsakligen våra regioner som svarar för genomförandet av dessa utbildningar. Det är en uppskattad och viktig verksamhet som bidrar till Forsvarsmaktens framtida bemanning. I förra numret av Flygvapenfrivilliga (22.3) kunde ni läsa en hel del om vad som sker rörande denna typ av utbildning i FVRF regi.

Därför tänkte jag ge er en bild av vad vi bedriver i utbildningsväg på central nivå, och då handlar det till stor del om de kurser som hanterar ”vuxenverksamhet” under utbildningsåret.

Jag kommer att använda mig av pågående år (2023) som exempel på vad som genomförs under ett år. De flesta kurserna som bedrivs centralt är kurser som ligger inom ramen för vårt huvudmannaskap. Grundläggande instruktörstjänst. Inom ramen för detta

genomför FVRF, fyra (4) styck instruktörskurs grunder del 1 (IK G del 1) och fyra (4) styck instruktörskurs grunder del 2 (IK G del 2) fördelat över året och landet. Vi startar i februari i Uppsala och slutar i Luleå i mitten av november, då har vi mellanlandat i Kallinge, Såtenäs och Halmstad. Dessa kurser har som mål att förse Forsvarsmakten inklusive Hemvärnet och Frivilligorganisationer med grundutbildade instruktörer .

I år har vi ett högt söktryck på dessa kurser, och har redan nu hemställt om en utökning av antalet elevplatser till Rikshemvärnstabens frivilligsektion. I nuläget har vi fått beviljat att IK G del 1 i Uppsala som initialt har 16 platser ökas till 24 platser och i Halmstads IK G del 2 görs en motsvarande utökning till 24 platser.

Då kursen i Uppsala redan är genomförd, vet vi att den har gett Försvarsmakten/ Frivilligorganisationerna 19 godkända deltagare som nu kan fortsätta sin utbildning mot godkänd instruktör.

Utöver våra instruktörskurser finns det också möjligheter att vidareutveckla sin pedagogiska förmåga genom att skaffa sig fördjupad ämneskunskap i Ungdomspedagogik och i metodiken handledning. Dessa korta helgkurser ger en fördjupad insyn i hur man utbildar unga respektive hur man kan använda handledning som en metod för att nå de lärmål man har för vissa delar i utbildningen, till exempel vid utbildning av nya instruktörer. Kursen i Ungdomspedagogik (IK UP) går vid två (2) tillfällen (i Ronneby och Uppsala) och innehåller en fördjupning i inlärningspedagogik mot målgruppen ungdomar, vilka fördelar och nackdelar som finns vid val av olika metoder.

Kursen instruktörskurs Handledning (IK HL) går vid ett (1) tillfälle i Halmstad och handlar då om metoden att handleda och dess liknande metoder mentorskap och coaching.

Nytt för i år är att våra Hemvärnsunderrättelsekurser kommer att genomföras i Halmstad och kan då om allt går i lås, få stöd direkt från UndSäkC som finns på plats, med bland annat materiel som är ”unik” för detta förband. Kurserna är som vanligt en Grundkurs och en Fortsättningskurs som vävs ihop och ger en bra grund för deltagaren i det fortsatta arbetet vid våra Hem-



värnsunderrättelseförband. Dessa kurser är en del i de befattningar i FM som FVRF har ansvar att bemanna.

En kurs som vi under senare år har jobbat en del med är Kurschefskursen. Denna genomförs en gång om året (pågår arbete om att utöka) och i år går den i Halmstad. Kursen har under senare år vuxit i popularitet och ger en generell fast grund att stå på som kurschef i alla Frivilligorganisationer. Kursen är till stor del en praktisk kurs där man avhandlar det som en kurschef behöver omhändertar innan, under och efter genomförande av kurser.

I spåren av att instruktörerna blir mer efterfrågade, genomför FVRF även en kurs som omhändertar de intressenter som tidigare varit aktiva som instruktörer men haft ett längre uppehåll, eller skall komplettera en pågående validering eller av andra skäl väljer göra en omstart i sitt instruktörliv. Denna kurs ger på tre dagar en uppfräschning gällande SäkR, marksäkerhetsorder och planskrivning. Vi kommer även gå igenom pedagogiska grundens nya upplaga från 2022. I år går kursen i Halmstad.



En annan kursverksamhet är våra GU-F (grundläggande soldatutbildning för frivilliga) som under senare tid börjat utbilda på vapensystemet AK 5, och då bli mer inriktade på de delar av Försvarsmakten som tjänstgör utanför Hemvärdet.

Vi kan konstatera att under 2023 kommer endast två (2) av våra fyra (4) GU-F att genomföras. Deltagarantalet är svårt att nå upp till, med den metod för rekrytering som hittills tillämpats.



De GU-F som kommer att genomföras under 2023 är de som är planerade till Luleå under sommaren och Uppsala under hösten och där har vi idag förhoppningar om ett större antal deltagare än under de senaste åren. FVRF ser med dessa kurser fram emot att påbörja leveransen av det som skall ge grunden till frivilligbefattningar främst i FV, men även till övriga Försvarsmakten.

Det som mer kan sägas om den centrala verksamheten är att vi ser en växande efterfrågan och räknar med att vårt huvudmannaskap kommer att växa i omfång. Framtida dialoger med Försvarsmakten gör gällande att det arbete vi gör både på ungdomssidan och centralt är viktig för FVRF och Försvarsmaktens framtid.

Vi ses ute i verksamheten

RICKARD TÖRNSTRÅLE / FVRF C UTB



Projekt X-befattningar



Efter ett år utlånad till Högkvarteret är Ola Malm nu åter på FVRF kansli.

Året som projektledare för X-befattningar till samtliga försvarsgrenar och stridskrafter vid HKV PROD FPE Friv har varit fyllt med arbete som lägger grundförutsättningarna för fortsatt arbete med rekrytering och utbildning av specialister till de delar av Försvarsmakten som kommer implementera ett stort antal frivilligbefattningar i sin organisation.

För att nämna några saker som fått en lösning kan nämnas att vi fått ett nytt frivilligavtal, fastställda specifikationer för fysiskt stridsvärde samt klarlagda rutiner för hälsokontroll av sökande. Vidare har ett stort arbete lagts vid att träffa representanter ur olika delar av Försvarsmakten för att stödja med rutiner kring hur man beställer olika befattningstyper samt dialog

med berörda frivilligorganisationer avseende befattningsbeskrivningar och produktionsmål.

Åter på FVRF kansli möttes jag av febril aktivitet i frågan om X-befattningar till Flygvapnet och övriga avnämare. Vi har nu på kort tid enats med Flygstaben och Rikshemvärnsstabens planering och genomförandeavdelning om en effektiviserad väg framåt för fortsatt satsning på frivilligspecialister till flottiljer och förband.

Jag kommer nu leda produktionen från kansliets sida avseende x-personal beställda av myndigheten. Kort om den nya processen. Den går ut på vi belastar förbanden så lite som möjligt när vi ökar ambitionen för rekrytering och utbildning av frivilligpersonal. Förbanden

är i dag fullt upptagna med allt som skall rymmas i en organisation under utveckling och anpassad beredskap vilket ställer krav på att vi kan leverera kvalitativa medarbetare till krigsorganisationen, med minimal belastning vid förbanden.

FVRF kommer genomföra ett antal GU-F per år för X-personal som leder mot krigsplacering i Flygvapnet och andra beställande organisationsenheter. Målsättningen är att man som sökande snabbare skall gå från ansökan genom registerkontroll och där efter få sin grundläggande militära utbildning. På detta sätt kommer vi att skapa ett underlag varifrån man tilldelas plats på sin befattningsutbildning, varefter man kan krigsplaceras på närmsta förband.

Just nu är det stabsassistenter som är den kategori vilken är mest efterfrågad och vårt samarbete med Svenska Lottakåren är välfungerande och stimulerande i denna tillväxtens tid.

Logistiksoldater är en annan kommande kategori såväl som sjuktransportsoldater, fordonsförare och hundtjänstpersonal.

Flygvapnet har en given kontaktyta mot samtliga frivilligorganisationer i FVRF som är sammanhållande och också utgör ett nav i dialogen mellan berörda frivilligorganisationer och Flygvapnets staber och förband.

Tillsammans kommer vi lösa uppgiften, kansli, regioner samt övriga frivilligorganisationer strävar nu mot storskalig krigsförbandsproduktion.



Chefens genomgång innan övning

OLA MALM
PROJEKTLEDARE X-PERSONAL / FVRF
FOTO: RICKARD TÖRNSTRÅLE

ÄR DINA MEDLEMSUPPGIFTER AKTUELLA?



Annars finns det risk för att du missar medlemstidningen samt kallelser till kurser och övriga aktiviteter. Uppdatera dina personuppgifter via www.fvrf.se under "Min Sida"

Lön utbetalas via Swedbanks lön och utbetalningssystem (SUS)

Anmäl ditt konto till Swedbanks kontoregistret www.swedbank.se

Lönespecifikationen erhålles via KIVRA, registrera dig på: www.kivra.com



**FÖLJ OSS GÄRNA PÅ
FACEBOOK
FLYGVAPENFRIVILLIGA**



Facebook



www.fvrf.se

Kallt Väder utbildning hos Region Nord



För att få genomföra den eftertraktade, lärorika och mycket roliga Vinterutbildningen krävs det att man gör en utbildning på Kallt väder och tar del av Försvarsmaktens utbildningsmaterial på just detta, vilket även vi i Region Nord nu har gjort. Detta görs för att alla som deltar på Vinterutbildningen ska veta vilka risker det finns och vilka skador som kan uppkomma när man under en längre tid vistas och arbetar i kallt väder. Samt vilka förebyggande åtgärder det finns för att dessa skador och risker inte ska uppstå samt hur en man tar hand om en eventuell köldskada.

Vi fick även möjligheten att lära oss vilka fördelar det finns med vårt uniformssystem och hur man kan nyttja dess egenskaper samt klä sig enligt flerskiktprincipen. Men även om talesättet ”Klä dig optimalt, inte maximalt”.

Efter att ha tagit del av detta material gjordes det även en praktisk övning på hur man ska gå till väga för att hjälpa en nedkyld person. Den övningen gick ut på att den ena halvan av gruppen fick klä av sig allt förutom fältskjortan, långkalsongerna, sockarna och kängorna för att sedan gå ut i kylan och rulla runt i snön och stanna kvar där ute. Under tiden fick den andra täten ta på sig alla varma kläder innan de sprang ut och påbörjade räddningen av de nedkylda kamraterna. För att hjälpa de nedkylda tog räddarna av sig de yttersta lagren av sina kläder och klädde på de nedkylda. Sedan sprangs det värmeslingor och en del småbrottades även med varandra för att de nedkylda skulle få en chans att få upp värmen igen. En del hade fortfarande nedkylda händer och kinder och för att värma upp kinderna höll de som hade varma händer sina händer mot de kalla kinderna. För att värma upp de nedkylda händerna

stoppades de in i armhålorna på en kamrat. För att alla skulle veta hur det känns att bli lätt nedkyld gjordes det sedan ett tätbyte och det som tidigare fått agera räddare fick nu klä av sig och gå ut i kyla i bara understället.

Under helgen fick vi även möjligheten att lär känna en ny instruktör som jobbar som jägare och eldledare på K4 i Arvidsjaur. Han höll ett föredrag om sitt arbete och vägen till att bli jägarsoldat. En del blev väldigt inspirerade av hans föredrag och visste nu vad som skulle krävas av dem får att nå sitt mål. Vi alla förundrades över hur krävande yrket, utbildningen och testerna är och kände en stor respekt för de som klarar av detta.

Efter denna helg där våra kunskapsbanker har fyllts på med ytterligare livsviktig kunskap ser vi nu fram emot nästa vinterkurs på F 21.

TEXT: TINDRA BOQVIST, REGION NORD
BILD: VIKTOR LINDHOLM

Region Nord

årsmöte i Luleå



FVRF Nord genomförde sitt årsmöte enligt tradition den sista helgen i februari månad med därtill tillhörande försvarsinformation. Uppslutningen till denna dag var god ca 40 medlemmar deltog varav ca hälften var ungdomar.

Styrelseordförande hälsade alla välkomna och lämnade över ordet till Stf CF21 Övlt Mikael Engman, som informerade om F21s organisation, uppgifter, framtida verksamhet, utveckling samt flottiljens strategiska läge på Nordkalotten.

Anders Öhlund Enhetschef för samhällsskydd på Länsstyrelsen Norrbottens län, gav oss kunskap om Länsstyrelsens organisation samt ”ordervägarna” till övriga samarbetsorganisationer/funktioner. Anders redogjorde därefter vad som planerades i frågorna samhällsskydd, länsstyrelsen och övriga samhällsfunktioner har ett gediget jobb framför sig för att göra vårt samhälle säkrare och tryggare.

Därefter informerade vår egen Roger Dannefrid som inom styrelsen är ansvarig för ”vuxenverksamhet”, vad som planeras i framtiden vad avser framtida X-bef utbildning.

Ungdomsansvarig L.G Sandgren informerade om genomförda och kommande ungdomsutbildningar, tävlingar samt utbyten med Estland och England.

Ordf Christer Thörnlund informerade om framtida seniorutbildning.

Därefter gavs tid till att ta del av årsmöteshandlingar och fika.

ÅRSMÖTET

Styrelseordförande hälsade alla välkommen och

öppnade mötet. Vid val av mötesordförande valdes Utvecklingschefen FVRF Jan-Åke Johansson med acklamation. Till sekreterare valdes Stefan Hult. Jan-Åke fattade klubban och genomförde förhandlingarna enligt föredragningslistan.

Verksamhetsberättelsen presenterades i allmänna ordalag av styrelseordföranden. L.G Sandgren redogjorde för genomförd ungdomsverksamhet.

Ungdomarna Emil Brinell, Polina Maliarik samt Simon Björkander presenterade ungdomsutbytet med Estland och Tindra Boqvist presenterade ungdomstävlingen som genomfördes vid 60 års jubileumet på Sätenäs.

Resultat- och balansräkningen samt revisionsberättelsen godkändes, styrelsen beviljades ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Sittande styrelse omvaldes enhälligt.

Ordförande tackade för visat intresse avslutade mötet och överlämnade klubban till region Nord's styrelseordförande, som tackade för förtroendet och såg fram emot att fortsätta att arbeta med vald styrelse.

Efter årsmötetsförhandlingarna var det tid för medalj-utdelning FVRFs förtjänstmedalj i silver tilldelades L.G Sandgren för det fina arbete han genomfört för region Nord och våra ungdomar. Medaljen utdelades av Jan-Åke Johansson.



Stf C F 21 Mikael Engman.



Jan-Åke Johansson håller föredrag.



Mötesdeltagare Årsmöte Nord.

FVRF Nord äldste medlem Bengt Vester 92 år från Sävar i Umeå, Västerbottens län. Bengt har alltid förgyllt våra möten med sin positiva framtoning och sina fängslande berättelser. Bengt tilldelades av FVRF Jan-Åke Johansson en FVRF nål samt en Viggen slipshållare som ett bevis för FVRFs uppskattning för alla år i FVRF.

Efter medaljutdelningen stundade andra förhandlingar i hotellets matsal samt en välsmakande middag med god dryck. Kvällen avslutades med kaffe, efterrätt och tillbehör samt trevliga samtal i goda FVRFs vänners lag.

FÖRSVARSUPPLYSNING DAG 2

Efter inmundigad frukost fortsatte försvarsinformationen under förmiddagen.

Jan Åke Johansson informerade om FVRFs inre arbete samt framtida verksamhet. Därefter om utbildningspaketet ”Tillsammans försvarar vi Sverige” vilket var mycket uppskattat.

Styrelseordförande avslutade dagarna, tackade för det gångna året och önskade alla ett fortsatt fint år i FVRF.

CHRISTER THÖRNLUND / FVRF NORD



Medaljutdelning LG Sandgren Årsmöte Nord.

Region Syd årsmöte på F 10 Flygmuseum



FVRF Syd genomförde sitt årsmöte under lördagen den 18 mars på f.d. F 10 i Ängelholm, till årsmötet kom 32 medlemmar. Årsmötet öppnades med att regionens styrelseordförande, Mikael Jönsson, hälsade deltagarna välkomna. Vår nye regionsordförande Anders Jönsson, C F 17, genomförde förhandlingarna enligt fastställd föredragningslista. Inga motioner eller proposition hade inkommit. Den nya styrelsen präglades av omval på samtliga platser i styrelsen (se styrelsen på regionens hemsida).

Under årsmötet fick deltagarna information i form av olika föredrag. Generalsekreteraren FVRF, Lennart Thomsen berättade om arbetet inom FVRF, var vi är nu och hur framtiden gestaltar sig. C F 17, överste Anders Jönsson, presenterade sig själv och beskrev sin väg fram till att blivit chef för F 17. Anders berättade om verksamheten på flottiljen, vilken är omfattande och bara ökar. Anders framhöll tydligt att behovet av frivilligpersonal till F 17 förband var stort och att han såg FVRF Syd som en viktig samarbetspartner.

Bo Franzen avslutade eftermiddagen med ett föredrag och bildspel om den kände fältskygaren och sedermera flottiljepastorn Östen Nilsson, även känd som ”Liatorparen”. Föredraget väckte stort intresse och uppskattades av deltagarna. Årsmötesdeltagarna fick också möjlighet att på museet uppleva F 10 historia med flygplan, flygvapenmateriell och dess personal.

Vid årsmötet utdelades medaljer för förtjänstfulla insatser inom såväl region Syd som inom Flygvapenfrivilliga. Johan Hörndahl tilldelades FVRF förtjänsttecken. Fredrik Stark, Daniel Petersson och Anna Blomlöf tilldelades FVRF Syd Förtjänstmedalj i silver (*Anna hade förhinder att närvara och kommer att få medaljen vid ett senare tillfälle*).

Sista punkt på programmet var en gemensam middag på restaurang Valhall Park. Det blev en mycket uppskattad och trevlig sammankomst med middag, kaffe med tillbehör och en ”minnenas kväll”. Här är det också på plats att framföra ett TACK till F 10 museums ansvariga för att ni tog väl hand om oss och öppnade upp och visade ert museum, vi kommer tillbaka till er även nästa år.

LARS PETTERSSON / FVRF-S



Från vänster, Lennart Thomsen, medaljörerna Johan Hörndahl, Fredrik Stark och Daniel Petersson samt C F 17 överste Anders Jönsson.



Grundkurs med inriktning vinter i Östersund

Under v 10 genomfördes en vinterutbildning för eleverna på grundkursen i region Mitt.

Det var drygt 30 elever som deltog under veckan och de fick genomföra flertalet av de mer utmanande aktiviteterna vi erbjuder under vintern. De fick bl.a. genomföra förläggningstjänst med tält 20 under två nätter, tjära och tillpassa "Vita Blixten" innan det var dags för skidteknik och tolkning efter bandvagn. Dessutom erbjöds de möjlighet att genomföra isvaksbad vilket de flesta gjorde.

Då bristen på personlig materiel reducerat innehållet tidigare under utbildningsåret var detta deras första nätter i tält och trots det genomförde eleverna detta mycket bra. En utmanande nivå att starta på men de löste uppgiften väl och den andra natten var behaglig enligt de flesta. Mycket bra jobbat av er alla!

MATS KARLSTRÖM / FVRF MITT

Snart står tältet
på sin plats.
Foto: Tomas Bill.





Att tolka efter bandvagn - svårt men kul.
Foto: Mats Karlström.



Transport med bandvagn.
Foto: Mats Karlström.





Hercules TP 84 mot Luleå.



Vinterbad. Foto L-G Sandgren

Vinterkurser 2023

F 21 Luleå

FVRF vinterkurs v. 7, 8, 9 och 10.

Det har varit otroligt givande och lärorikt att få vara med under hela perioden.

För eleverna var förväntningarna höga och spänningen kändes i luften. För de som hade lång färdväg avgick Hercules TP 84 på lördagen, oavsett vecka, upp mot F 21 Luleå. Under sista veckan deltog även elever och instruktörer från Estland och det är alltid lika uppskattande och lärorikt.

Väl på plats blev vi välkomnade av ett vintrigt landskap. Starten flöt på med presentation av instruktörs-laget och kurschef samt utdelning och tillpassning av skidor. Senare samlades man kring eldar och fick där kunskap om hur man bäst tjärar dessa "Vita Blixten" skidor. Helgen avslutades med lättare skidexercis och för många var det första gången på ett par skidor, men eleverna kämpade på vilket gav resultat. Varvat med skidandet fick eleverna även en kortare utbildning i

sjukvårdstjänst-vinter, vilka åtgärder som måste göras och vilka risker som finns.

På måndagen var det dags för den beryktade isvaken, där F 21 stod för övningen. Stämning hos eleverna var ömsom nervös, ömsom förväntansfull. Under första veckan låg solen på och det var nästan vindstilla, andra veckan var det flera minusgrader, tredje veckan snöade det och sista veckan var det kallt och krispigt med solen i fjärran. Samtliga elever genomförde isvaksbadet med bravur. Detta är i syfte att få förståelse för hur man kan reagera, vissa fick även mersmak. En och en fick de hoppa ner i vaken, försöka få kontroll på andningen, för att sedan ta sig upp och snabbt ta sig in och byta om i det uppvärmda tältet. För att få upp värmen och cirkulationen, fick de tillsammans med en kamrat springa en värmeslinga och dricka något varmt.



Tältet på plats lagom till kvällen.



Ut på tur aldrig sur.

Efter badet skidade de ut till den plats där förläggnings-tjänsten skulle ske och påbörjade förberedelserna inför de stundande fältdygnet. De fick bland annat skotta fram en yta, stor nog att resa tältet de skulle sova i, och göra gångar för att enklare ta sig genom förläggningen och det visade sig att snön och kylan gjorde att arbetet tog längre tid än vanligt, men samtliga tält kom på plats lagom till kvällen. Då temperaturskillnaden var stor under veckorna fick eleverna känna på hur det kan kännas, från sju plusgrader till minus tjugofem.

Efter två nätter ute, med allt vad vintertjänst innebär, fick eleverna göra något som de sett fram emot hela veckan, att tolka efter bandvagn. I början gick det lite skakigt, men många skratt senare lärde de sig tekniken riktigt bra.

På torsdagen var det dags för en utbildningskontroll av kunskaper man lärt sig under veckan. På skidor utrustade med pulka fick de orientera i terrängen. De var olika kontroller och under vecka sju var första kontrollen ett sjukvårdsmoment där de påträffade en medvetslös person i snön. Här fick de nu tillämpa vad de lärt sig under sjukvårdsutbildningen tidigare under veckan och sätta sina teoretiska kunskaper på prov. Efter att de genomfört momentet skidade de vidare mot nästa kontroll. Den bestod av att de i mindre grupper skulle göra upp en eld på det

material som fanns tillgängligt i terrängen. Tids nog efter ihärdigt arbete lyses kvällen upp av ett halvt dussin eldar.

Fredagen var officiellt den sista dagen på kursen. Eleverna fick vårda såväl den gemensamma materielen som sina personliga saker. Det märktes att det varit en intensiv vecka med många nya upplevelser och att det skulle bli skönt att komma hem, men samtidigt lite vemodigt att en rolig kurs började lida mot sitt slut. Varje vinterkursvecka avslutades med en god TACO-middag, tal och samkväm. Under kvällen delades även kursbevis ut till eleverna för en väl genomförd vinterkurs.

Med en stor erfarenhet rikare och mer kunskap och förståelse hoppas jag att, när samtliga elever ser tillbaka på denna vecka, ska de vara stolta över sin egna del, sin egna medverkan och att ge sig själv en klapp på axeln.

Efter fyra veckor kan jag med handen på hjärtat säga att jag är otroligt stolt över att få vara en liten del i det stora.

ULRIKA LEIJON / KURSADJUTANT
FOTO: DANIEL PETERSSON



*” När gruppchefen
har ordergivning ”*

Region Nords vinterkurs

Under vecka 10 hölls den fjärde och sista vinterkursen på F 21 för denna gång. Denna vecka skulle inte bara bli den kallaste veckan utan större delen skulle även vara på engelska då det inte bara var ungdomar från region Nord och Mitt som deltog utan även ungdomar från Estland

Att vistas och vara verksam utomhus under vinter skiljer sig väldigt mycket från hur det är att vara utomhus under sommaren. Under vintern tillkommer flera viktiga saker som man bör ha i åtanke, sådant som risken för förfrysningsskador till exempel. Vet du däremot vad du ska tänka på, blir det betydligt lättare, detta fick vi lära oss under vår vinterkurs.

Vinterkursen började på lite olika sätt för oss ungdomar. De som tillhörde region Mitt samt Estland hade förmånen att flyga upp till F21 i en TP 84 Hercules. När vi blev upphämtade för transport ut till flottiljen kom det inte vanliga bilar utan två bandvagnar.

När vi alla kommit på plats på F 21, befäst logementen samt fått på uniformen, var det dags för oss att få träffa befälslaget som skulle se till att vår vecka på Sveriges nordligaste flygflottilj skulle bli så bra som möjligt.

Vår första dag på F 21 börjad som alltid med revelj klockan 06:00, sedan tilldelas vi de omtalade skidorna "Vita Blixten" som skulle bli kursens främsta färdmedel för oss ungdomar. Efter en förmiddag där skidorna tjärades och tillpassades väntade en eftermiddag med skidteknik. Vi fick åka ner för backar, ta oss upp för dem igen och öva på att göra spår i skogen för att senare kunna dra en pulka.

På kvällen fick vi sedan öva på hur man tar hand om en skadad person under vintern och framför allt hur du ser till att den skadade inte blir nedkyld. För att lära oss detta gick vi ihop i mindre grupper där en fick agera skadad, de andra i gruppen fick förbereda en pulka för transport av den skadade. När det var gjort skulle den skadade bäddas in och "spännas" fast så att den skadade skulle kunna transporteras på ett säkert sätt. Det var även många som höll på att somna när det låg inbäddade i det varma patienttacket, vilket var ett bra tecken på att de som tog hand om den skadade hade gjort rätt.

Att vistas i kallt väder är en sak när du har torra kläder på dig, det blir något helt annat när du är blöt efter att exempelvis gått genom en isvak. Vet du däremot vad du ska göra ifall isen brister under dina fötter blir det mycket lättare att klara sig utan några större skador. Övningen gick ut på att vi ungdomar, en åt gången, fick anhålla om att få kliva ner i en uppsågad isvak. När vi fick klartecken på att det var okej så tog vi ett steg rakt ut ner i vattnet. Nere i vattnet gällde det sedan att återfå en lugn andning och sedan anhålla om att få kliva upp ur vaken. Hade du inte återfått en lugn andning när du anhöll om att få kliva upp fick du ligga kvar ett tag till och prova igen en stund senare. När du väl tagit dig upp med hjälp av isdubbarna fick du ta dig tillbaks upp till land där det fanns ett tält där du hade möjlighet att snabbt få av dig de blöta kläderna och komma i torra så fort som möjligt.

Två nätter skulle spenderas utomhus, den första dagen gick ut på att först bygga upp förlägningsplatsen och sedan på kvällen ha en genomgång i fälthygien. Att klä av sig nästan alla kläder när det är närmare -20°C utomhus och tvätta sig är inte jättelockande, men att sedan få krypa ner i en varm sovsäck och kännas sig lite renare är en betydligt bättre känsla.

Något som det allra flesta längtar och ser fram emot inför vinterkursen är att få tolka på skidor bakom en bandvagn, vilket vi gjorde efter den första natten ute i fält. Det kan vara svårare än man tror men börjar man med låg hastighet och sedan succesivt ökar så går det bra. Vi gjorde alla ett mycket bra jobb och efter ett gäng vurpor stod vi kvar på benen under ganska höga hastigheter och klarade även av att prata med varandra under åkturen. En av grupperna bjöd även på underhållning för några av F 21 anställda. När vi kom åkandes snabbt genom en kurva hade vi en stor kollision precis framför dem. Det bör tilläggas att alla skrattade åt det och det var endast en skida som blev skadad i kollisionen.



Ett svalkande dopp.



Tolkning efter bandvagn.

Nästa dag vaknade vi upp till -23°C , ett av tälten vaknade även upp till en barnvisa på estniska och låten Crazy Frog som befälet som bodde i tältet slog igång på sin telefon för att väcka alla i tältet. När förläggingsmaterielen var inpackad i fordonen som skulle transportera den tillbaka till F 21 och vi ungdomar fått i oss frukost väntade fälttävlan. Tävlan gick ut på en lättare orientering där lagen skickades i väg med jämna mellanrum. Vid varje station fanns en utmaning att lösa. Det kunde vara allt från att bränna av ett snöre, springa upp och ner för en brant backe och ställa sig i rätt formation eller genomsöka ett skogsparti efter bokstäver som slutligen skulle bilda ordet Gripen.

Efter en dag med vård väntade avslutningsmiddag. Vid middagen tilldelades alla deltagare som genomfört kursen ett diplom och laget som vann fälttävlan fick sitt pris. Vi tackade även våra vänner från Estland för det fina samarbetet, samt instruktörerna som gjort kursen möjlig att genomföra.

Även detta äventyr skulle komma till sitt slut. Vi tog avsked av varandra med en förhoppning att vi svenska ungdomar kommer att träffa varandra på fler gemensamma kurser snart igen och att vi till sommaren förhoppningsvis får se några av det estniska ungdomarnas ansikten igen på ungdomstävlingen i Estland.



Tillpassning av skidor.

TEXT: TINDRA BOQVIST, REGION NORD
 FOTO: L-G SANDGREN, REGION NORD

I huvudet på en utvecklingschef



Tiden går fort när man har roligt!
Det är drygt ett år sedan jag började min tjänst som utvecklingschef på vårt kansli. För mig har det varit ett mycket händelserikt och framför allt lärorikt år. Jag har under året träffat många engagerade medlemmar som har gett mig nya kunskaper som jag förhoppningsvis kan ta med mig i mitt arbete framåt.

- Vad ligger det då för utvecklingsområden på mitt skrivbord som jag kommer att arbeta med tillsammans med kansliet och regionerna under den närmaste tiden?
Här kommer ett litet axplock:
- - På uppdrag av MSB ska vi tillsammans med intresserade regioner titta på möjligheten att bygga upp förstärkningsgrupper vid ett antal beredskapsflygplatser. Här kommer vi bland annat att hämta erfarenheter från det arbete som Region Väst har gjort.
- - Tillsammans med Flygstaben och Rikshemvärnsstaben ser vi över hur vi kan utveckla och förbättra utbildningen mot en krigsplacering i Flygvapnets krigsorganisation, så kallad X-befattning.
- - Vi har formaliserat en mötesstruktur med Flygstaben som förhoppningsvis stärker bägge organisationerna, utvecklar verksamheten samt möjliggöra goda förutsättningar inför framtida uppdrag till FVRF.
- - Vi kommer att försöka beskriva och åskådliggöra den "medlemsresa" du har möjlighet att göra

som medlem i FVRF, både som ungdom och vuxen. Vad det finns för utvecklingsmöjligheter och hur ser vägen dit ut?

- Vad innebär ett framtida NATO medlemskap för FVRF?

Just nu finns det inga solklara svar men vi har "örat mot rälsen" och följer utvecklingen. Sannolikt kommer det att innebära en översyn på ett antal områden, exempelvis genomförandet av våra internationella utbyten.

- Ett nytt utbildningspaket för totalförvarsutbildning tas fram av Försvarsutbildarna i samverkan med övriga frivilligorganisationer och kallas "Tillsammans försvarar vi Sverige". En första version finns tillgänglig på its learning för er som är instruktörer och materialet får användas internt inom FVRF.

Det var lite gott och blandat från min horisont. Jag hoppas att jag nu har blivit lite varmare i kläderna och på bästa sätt kan stödja FVRF framåt.

VID PENNAN,
JAN-ÅKE JOHANSSON

Estland ”Kuperjanovlaste

Sedan många år har FVRF ett fint samarbete med den estniska frivilligorganisationen Kaitseliit. Vi har tidigare haft reportage om denna tävling och varje region har fått uppgiften att utse tre ordinarie ungdomar som alla tre ska åka till tävlingen i Estland. Dessutom ska det utses en reserv som har möjlighet och är beredd att delta vid eventuellt avhopp. Regionerna turas om att skicka följebefäl till tävlingen vilka har till uppgift att stötta ungdomarna och ta hand om praktiska saker runt om resan och tävlingen.



Orientering genom estnisk skog. Laddar för moment passage av ravin.

Stolt lag på 3.e plats. Hittills bästa placeringen av FVRF.

I augusti åker vi tillsammans över till Valga i sydöstra Estland för att delta i deras ungdomstävling Kuperjanovlaste rada. Tävlingen genomförs under flera dygn och ställer en hel del fysiska krav på deltagarna. De ungdomar som utses att tävla bör förbereda sig fysiskt och träna regelbundet fram till avresa, de som har skador bör inte delta pga. risken för att dessa förvärras under tävlingen.

Vanligen ingår en hel del fotmarsch med olika moment längs marschvägen som gruppen ska klara av tillsammans. Detta kan vara ansträngande moment så som hinderbana eller paddling, men även kluriga moment så som sambandstjänst, knopar och problemlösning. Dessutom sker regelbundet kartläsning/orientering då vägvalen ofta är ganska fria mellan momenten.

Det genomförs ett gemensamt träningsläger i Östersund under torsdag till söndag vecka 26 och där får eleverna mer information inför tävlingen. Samling sker på onsdag kväll för att kunna påbörja verksamheten direkt på morgonen på torsdagen. Samtliga ungdomar som är utsedda för att delta som ordinarie eller reserv förväntas delta på detta läger. Lagindelningen kommer att vara fastställd efter detta läger och lägret är ett viktigt tillfälle för att bygga laget samt ge goda förutsättningar för fortsatt träning under sommaren. Lägret innehåller en del tekniska träningsmoment samt att det ges information inför tävlingen och tips för träning under tiden fram till tävlingens genomförande. Reserverna ska också delta så att de är förberedda vid ev skador eller andra snabba förändringar på plats i Estland.

MATS KARLSTRÖM / FVRF MITT

rada”

PRELIMINÄRT GÄLLER FÖLJANDE DATUM FÖR DELTAGARNA:

Avresa: 1 augusti
Tävlingsdatum: 3–6 augusti
Återresa: 8 eller 9 augusti

Beroende på hur resorna avgår i sommar kan datum för resorna förändras. Vi reser vanligen med flyg men ifall vi behöver åka med färja kommer det resultera i längre restid. Du som utses bör även avsätta dagarna i anslutning till ovanstående i väntan på definitiva resedatum.

Datum för träningsläger: 29/6–2/7
(planera din ankomst till Östersund till kvällen 28/6)



Samling och genomgång inför tävlingsstart.

”

*Flygvapnet – så
högt man kan
komma!*

”