

# FLYGVAPEN FRIVILLIGA



FLYGVAPENFRIVILLIGAS  
MEDLEMSTIDNING

# 3.24



IACEA

KURSKATALOGEN 2025

TOTALFÖRSVARSDAGEN

CYBERHOTET

RIKSSTÄMMA I LINKÖPING

HÖSTKURSER

*Vi önskar er alla en riktig  
God Jul!*





# MILITUM RESPONS

Som medlem i Flygvapenfrivilligas Riksförbund kan du kostadsfritt bli medlem i Militum Respons. Det beror på att FVRF är en frivillig försvarsorganisation.



## Förmåner för **hjältar**

**Förmåner och rabatter för Flygvapenfrivilliga och andra frivilliga försvarsorganisationer.**

Aktivera ditt medlemskap kostnadsfritt på [militum.se](https://militum.se) med koden: **FVRF5386MR**





## INNEHÅLL # 3.24

LEDAREN.....	4
MEDLEMSAVGIFT.....	5
TOTALFÖRSVARSDAGEN.....	6
SAFFRANSSKORPOR.....	7
RIKSSTÄMMA.....	8
SOMMARKURS 2025.....	11
NYA BROSCHYREN.....	14
FÖRTJÄNSTMEDALJ I GULD TILL ÖB.....	15
INFORMATION.....	16
NY MEDARBETARE.....	17
CENTRAL UTBILDNING 2024.....	18
BEREDSKAPSLYGLATS.....	19
TOTALFÖRSVARSDAGEN.....	20
NÄTVERKA I FFO.....	21
CYBERHOTET.....	22
BEREDSKAPSVECKAN.....	24
IK G DEL 1.....	25
INSTRUKTÖRSKURS.....	26
FORSÄTTNINGSKURS.....	28
LEDARSKAPSKURS.....	29
HÖSTKURS REGION SYD.....	31
MÖTE I STOCKHOLM.....	33
NYA RIKSFÖRBUNDSSTYRELSEN.....	34
IACE.....	36
ÖVERLEVNAD I ÖST.....	38
KURSKATALOG 2025.....	40
FLYGDAG.....	42
VINTERKURSER.....	43



**Flygvapenfrivilligas Riksförbund**  
Magnus Ladulåsgatan 18  
S-118 66 STOCKHOLM

**Besöksadress:**  
Magnus Ladulåsgatan 18  
E-post: [info@fvrf.se](mailto:info@fvrf.se)

**Leveransadress:**  
Magnus Ladulåsgatan 18  
S-118 66 STOCKHOLM

**Ansvarig utgivare:**  
Johan Törnqvist  
Tel: 070-618 84 68  
[johan.tornqvist@fvrf.se](mailto:johan.tornqvist@fvrf.se)

**Utbildningsfrågor:**  
Rickard Törnstråle  
Tel: 0732-34 46 81  
[rickard.tornstrale@fvrf.se](mailto:rickard.tornstrale@fvrf.se)

Tord Wallin  
Tel: 076-135 76 31  
[tord.wallin@fvrf.se](mailto:tord.wallin@fvrf.se)

**Utvecklingschef:**  
Arne Ullberg  
Tel 073-300 50 99  
[arne.ullberg@fvrf.se](mailto:arne.ullberg@fvrf.se)

**Ekonomi:**  
Linda Venström  
Tel 073-432 43 48  
[linda.venstrom@fvrf.se](mailto:linda.venstrom@fvrf.se)

Anna Blomlöf  
Tel 070-292 58 24  
[anna.blomlof@fvrf.se](mailto:anna.blomlof@fvrf.se)

**Grafisk formgivning:**  
Mumrik  
[mumrik.reklam@gmail.com](mailto:mumrik.reklam@gmail.com)

**Medarbetare tidningen:**  
Anna Blomlöf  
Tel 070-292 58 24  
[anna.blomlof@fvrf.se](mailto:anna.blomlof@fvrf.se)

Foton, utan uppgift om fotograf,  
är tagna av FVRF. Citera gärna  
tidningen men ange alltid källan.

För insänt material ansvaras ej.  
Vi förbehåller oss rätten att redigera  
och förkorta artiklar för att passa format  
och spara plats.

**Tryck:**  
Ljungbergs Tryckeri, Klippan.



## Generalsekreteraren har ordet

### Allt för krigsförbanden

Efter knappt ett år på posten som generalsekreterare går jag fortfarande till jobbet med ett leende på läpparna varje morgon. Alla mina möten med medlemmarna, vuxna som ungdomar, fyller mig med glädje och stolthet över vår verksamhet. Vi har nyligen genomfört vår Riksförbundsstämma i Linköping, min första sedan 2010 och den påminner mig om det vackra men sköra i vår föreningsdemokrati. Jag har under det gångna året haft möjlighet till många fina besök vid vår verksamhet ute i

landet men också fått representera Flygvapenfrivilliga i olika sammanhang, som nu senast i helgen då vår systerorganisation och goda grannar på kansliet Svenska Lottakåren firade sitt 100-årsjubileum med riksstämma på Lidingö.

Vår nye ÖB Gen Michael Claesson, som för övrigt har en bakgrund som ungdom i frivilligrörelsen, har allt sedan han tillträdde hamrat in devisen "Allt för krigsförbanden". Detta kopplat mot måltalen för mängden avtalspersonal utanför hemvärdet som finns i

både Försvarmaktens budgetunderlag för 2025 och totalförsvarspropositionen, gör att jag har en mer positiv bild nu av läget med X-befattningarna än jag hade när jag tillträdde. Min förhoppning är därför att vi gemensamt med Flygvapnet kan ta flera steg i rätt riktning under 2025. För precis som ÖB säger så brådskar det med att fylla upp våra krigsförband med kompetent personal.

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!  
JOHAN TÖRNQVIST, GS



# Hej medlem i Flygvapenfrivilliga!

**Nu kan du betala din medlemsavgift för 2025**  
**Betala 200 kr till din region senast den 31 januari 2025**

Ditt engagemang är viktigt för att Flygvapenfrivilliga ska kunna bidra till att stärka Sveriges totalförsvär. Oavsett om du är vuxen eller ungdom så behövs din medverkan, ditt engagemang och ditt stöd!

## Medlemsförmåner:

- Medlemstidning tre gånger per år
- Nyheter från din region om verksamheter och aktiviteter
- Möjlighet att delta på våra utbildningar

**Viktigt!**  
Nytt för i år är att vi inte kommer skicka ut inbetalningskort på papper.

Har du frågor gällande ditt medlemskap eller inbetalning kontaktar du din kanslichef.

**Nedan är kontaktuppgifter samt PG alt BG till din region.**

### Region Nord - nord@fvrf.se

Medlemsavgiften 200 kr betalas till PG 18 08 11-2

### Region Mitt - mitt@fvrf.se

Medlemsavgiften 200 kr betalas till BG 5053-9642

### Region Öst - ost@fvrf.se

Medlemsavgiften 200 kr betalas till PG 74 65 93-3

### Region Väst - vast@fvrf.se

Medlemsavgiften 200 kr betalas till PG 447 33 62-4

Swish region Väst 123 371 0985

### Region Syd – syd@fvrf.se

Medlemsavgiften 200 kr betalas till PG 24 96 28-9

Swish region Syd 123 350 4057

När du betalar är det viktigt att du anger **personnummer och namn**.

Stort tack för ditt medlemskap och ditt stöd till Flygvapenfrivilligas verksamhet!

**Önskar er alla en riktigt God Jul & Gott Nytt År!**

*Ingemar Adolfsson*

Ingemar Adolfsson,

Ordförande i Flygvapenfrivilligas Riksförbundsstyrelse (fr o m 1 jan 2025)



**FLYGVAPENFRIVILLIGA**



Ambassadör Hans Wallmark.



Deltagarna samlade till en informativ dag i Malmö.

## FVRF Syd deltar på Totalförsvarsdagen i **Malmö**

Den 15 oktober arrangerade Länsstyrelsen i Skåne en Totalförsvarsdag i Malmö med temat **”Försvarsvilja, krigsorganisation och frivilligas bidrag till totalförsvaret”**. Evenemanget samlade omkring 320 deltagare och syftade till att öka förståelsen för de frivilliga försvarsorganisationernas (FFO) betydelse inom totalförsvaret.

Initiativet anordnades i samverkan med de Frivilliga Försvarsorganisationernas samarbetskommitté (FOS) samt länsstyrelserna i Skåne, Kronoberg och Blekinge. Dagen leddes av Anneli Hulthén, chef för Södra civilområdet, och fokuserade på hur man stärker försvarsviljan och bygger upp en effektiv krigsorganisation där frivilliga utgör en viktig resurs.

Av våra 18 frivilliga försvarsorganisationer deltog 16 av dessa, de presenterade sin verksamhet med ett kort anförande, samt genom deras olika utställningsmontrar. Bland deltagarna fanns, förutom FFO, representanter från såväl myndigheter som från länsstyrelser och kommuner, vilket skapade en inspirerande och informativ miljö.

Dagen inleddes med ett välkomnande från landshövdingarna Anneli Hulthén (Skåne) och Maria Arnholm (Kronoberg). Därefter följde ett anförande

av Sveriges ambassadör i Danmark, Hans Wallmark, och en rad föredrag som lyfte olika aspekter av totalförsvaret. Pauser för kaffe och lunch gav deltagarna möjlighet att träffas och diskutera samarbeten.

FVRF Syd deltog med en delegation på fyra personer och var mycket nöjda med dagen. ”Det var en lärorik och inspirerande dag som visade vilken viktig roll frivilliga kan spela inom totalförsvaret”, sade en av delegaterna. Nästa år står Kronobergs län värd för en liknande dag, något som redan ser ut att bli en höjdpunkt för försvarssamarbetet i södra Sverige.

Totalt sett blev dagen en framgång, med ökad förståelse för totalförsvarets struktur och de frivilligas centrala roll i Sveriges säkerhet.

TEXT OCH FOTO: LARS PETTERSSON / FVRF-SYD





Landshövdingarna hälsar deltagarna välkomna.



FVRF Syd utställningsmonter.



Utbildningschefen FVRF informerar om vår verksamhet.

## I väntan på 2025 års verksamhet, tipsar vi om recept till julens gofika

### SAFFRANSSKORPOR, CA. 30 ST

- Förberedelse: 10 min
- Tillagning: 1 tim 20 min
- Klart på: 1 tim 30 min

#### Ingredienser

- 50 gram smör
- 1 gram saffran
- 2 st ekologiska ägg eller medelstora ägg
- 1,5 dl strösocker
- 4 dl vetemjöl
- 1 tsk bakpulver
- 1 tsk vaniljsocker
- 1 dl russin (valfritt)
- 1,5 dl hel sötmandel (valfritt)



#### Tillagning

1. Sätt ugnen på 175 grader (vanlig ugn).
2. Lägg mandeln på en plåt och rosta den under tiden ugnen blir varm. Obs glöm ej bort dem så att de blir brända. Ta ut och låt svalna. Hacka dem sedan grovt.
3. Smält smöret i en kastrull tillsammans med saffran. Ta av från värmen.
4. Kläck äggen i en bunke och vispa fluffigt någon minut med sockret.
5. Tillsätt lite smör i taget under vispning.
6. Blanda mjöl, vaniljsocker och bakpulver samt russin och mandel i en bunke.
7. Rör ner i äggblandningen och blanda ihop till en deg.
8. Du kan nu forma degen till längder som du sedan skär i skorporna. Forma degen till 3 längder och lägg dem på en plåt med bakplåtspapper.
9. Grädda i mitten av ugnen i cirka 20-25 minuter. Ta ut dem och sänk temperaturen till 120 grader.
10. Skär längderna i ca 1 centimeter tjocka sneda skivor och lägg tillbaka dem på plåten.
11. Torka skorporna i mitten av ugnen i cirka 30 minuter.
12. Stäng av ugnen och låt skorporna stå och torka i eftervärmen tills ugnen kallnat eller över natten.
13. Lägg de torra saffransskorporna i en lufttät burk så de håller sig torra och knapriga.

# Flygvapenfrivilligas Riksstämman, en framgångsrik helg för samverkan och **utveckling**

Flygvapenfrivilligas riksstämman 2024 ägde rum den 19–20 oktober i Linköping, där cirka 50 deltagare från hela landet samlades för två intensiva och inspirerande dagar. Riksförbundsordförande Gunnar Holmgren inledde stämman med ett välkomstanförande och ledde även förhandlingarna under helgen.

En av höjdpunkterna var ett föredrag av brigadgeneral Tommy Petersson, ställföreträdande flygvapenchef, som bjöd på en insiktsfull presentation om Flygvapnets nuvarande och framtida utmaningar. Petersson talade också om Sveriges nya roll som NATO-medlem och betonade vikten av de frivilliga försvarsorganisationerna, särskilt Flygvapenfrivilligas bidrag till Flygvapnets förband. Hans stöd för organisationens arbete var tydligt och uppskattades av deltagarna.

Efter föredraget övergick stämman till förhandlingar där riksförbundsstyrelsen presenterade de motioner och propositioner som skulle behandlas. Diskussionerna, som präglades av engagemang och konstruktiva förslag, höll en hög nivå både i utskotten och vid

redovisningarna inför hela gruppen. Efter att ha gått igenom verksamhetsberättelserna samt balans- och resultaträkningen, beslutade stämman att ge styrelsen ansvarsfrihet för det gångna åren.

Lördagskvällen avslutades med en stämmingsfull middag på Flygvapenmuseet. Under middagen hölls tal och medaljer delades ut till förtjänta medlemmar. Ola Gynäs, Anders Troedson och Mats Karlström belönades med Flygvapenfrivilligas Förtjänstmedalj i guld medan Elisabeth Johannsson och Patrik Pettersson Flygvapenfrivilligas Förtjänstmedalj i silver. Medaljörerna hyllades av sina kollegor och ett stort grattis riktades till dem alla.



Valberedningens ordf Ola Gynäs.



Ulrika Leijon föredrar motion ang medlemsrekrytering.



Johan Törnqvist och Gunnar Holmgren.





Medaljörer fr v Ola Gynäs Anders Troedson Mats Karlström Elisabeth Johansson och Patrik Pettersson.



Ny ordf i RFS Ingemar Adolffson.



Stämmomiddag på Flygvapenmuseum.



Bordsstandar.



Stämmodeltagarna samlade till förhandlingar.





Avgående riksförbundsstyrelsen.



Nya riksförbundsstyrelsen, se kortare presentation av styrelsemedlemmarna på sid 34 i denna tidning.

Söndagens avslutande sessioner ägnades åt redovisning av utskottsarbetena, där riktlinjer för det framtida arbetet beslutades. Gunnar Holmgren omvaldes till riksförbundsordförande, och en ny Riksförbundsstyrelse valdes med Ingemar Adolfsson som styrelseordförande samt Stein Brevemark, Pär Malmberg, Oskar Nilsson och Robert Andersson som ledamöter. Nova Christensson och Oskar Håkansson valdes till ungdomsledamöter, medan Agnetha Olson och Christer Törnlund utsågs till revisor respektive revisorssuppleant. Stämman utsåg Jan Otterström till hedersledamot i Riksförbundet.

Efter en gemensam lunch avslutades stämman, och deltagarna skildes åt, nöjda och inspirerade efter en produktiv helg. Ett särskilt tack riktades till kansli-personalen för deras arbete med att arrangera en mycket välorganiserad stämma.

TEXT OCH FOTO:  
LARS PETTERSSON / FLYGVAPENFRIVILLIGA



Tommy Petersson informerar om FV.



Johan Törnkvist informerar om FVRF.



Arbete i de olika utskotten.



# Ungdomar lär sig om försvarsvilja, kamratskap och **disciplin**

AV: JONAS HOLMBERG | FLYGVAPNET – 9 JULI 2024

Sommarkurs för flygvapenfrivilliga är en utbildning som erbjuds av Flygvapenfrivilliga (FVRF), i samarbete med Försvarsmakten. Kursen är särskilt riktad till ungdomar som är intresserade av att lära sig mer om Försvarsmakten och flygvapnet. Kursen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper och färdigheter inom militärt försvar, med fokus på flygvapnets verksamhet.



Vill du göra något annorlunda och ha roligt på sommarlovet? Håll utkik på kommande ungdomskurser.  
Foto: Jonas Holmberg/Försvarsmakten



Alice Vester Andersson. Foto: Jonas Holmberg/Försvarsmakten

Alice Vester Andersson från Kristianstad blev tipsad om sommarkursen på Blekinge flygflottilj, F 17, av sin kusin som själv gått sommarkursen tidigare år. Hittills har de största överraskningarna varit den goda maten och kamratskapet.

– I dagarna har vi tränat exercis, haft sjukvårdsmoment och fått uppleva att bo väldigt många tillsammans. Att över 40 personer skulle dela på sex duschar och hinna duscha på 25 minuter var en väldigt intressant upplevelse.

Hon berättar att de har fått lära sig värdet av tid.

– Allt ska göras på tid och tiden är väldigt dyrbar. Under sommarkursen har ungdomarna fått besöka delar av verksamheten på flottiljen.

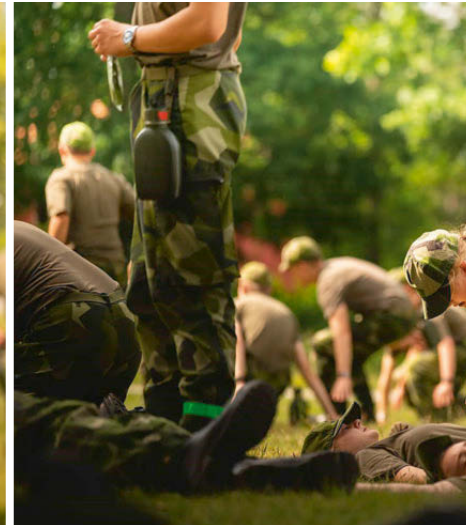
– Det har även varit roligt att besöka alla platser inne på F 17. Att träffa piloter, se flygledartornet och besöka helikopterhangaren har varit roligt. Jag visste till exempel inte att det fanns så stora helikoptrar.

Det som hon uppskattar extra är kamratskapet och att få göra saker tillsammans.

– Extra roligt har nog varit att träna exercis, att öva på



Herman Fernlund.



Sjukvårdsmoment.

att gå i takt tillsammans. Det har såklart varit roligt att träffa alla människor. Jag visste inte att jag skulle ha så roligt som jag har haft.

– Jag brukar skriva hem på kvällarna och berätta vad vi har upplevt. Jag tror att mina föräldrar tycker att det är roligt att jag är här på sommarkurs. Nu är jag sugen på värnplikt och jag hoppas på att få göra värnplikt när det är dags.

Herman Fernlund från Malmö blev intresserad av Försvarsmakten efter att ha sett videoserien ”Jägarsoldat” på YouTube. Efter det sökte han och tvillingbrodern Fabian in till sommarkursen på F 17.

– Min uppfattning av Försvarsmakten är bra. Det kan såklart vara väldigt strikt vid vissa tillfällen men om man sköter sig och gör det man ska så är det inga problem.

Innan sommarkursen hade han läst på om utbildningen.

– Jag hade en del förväntningar innan jag kom hit. Det jag har sett är att deltagare fått skjuta med vapen, bo i fält och springa hinderbanan, så det är saker som jag hoppas att vi kommer få göra.

– Jag tycker att det mest intressanta har varit att lära mig mer om olika befattningar inom Försvarsmakten. Igår fick vi möjlighet att se och prata med personer från olika befattningar och det var riktigt intressant.

Jag lärde mig mycket och fick testa olika saker så det var kul.

Oskar Nilsson är utbildningsledare för Ungdom i Flygvapenfrivilliga Region Syd och själv brinner han för att se utvecklingen hos ungdomarna under tiden de utbildas.

Han gjorde själv sommarkursen 2014 på F 17, därefter så genomförde han alla kursstegen (fortsättningskurs, Ledarskapskurs 1 och 2) fram till sommaren 2017.

– Då gjorde jag min första sommarkurs som funktionär. Sedan så utbildade jag mig till instruktör och sedan hösten 2021 har jag varit instruktör på alla ungdomsutbildningar i region syd. 2022 så blev jag även vald i styrelsen till utbildningsledare för vår ungdomsverksamhet.

Det som lockar honom att jobba med ungdomar är att se deras utveckling.

– Bara under tio dagar på sommaren händer otroligt mycket med eleverna. Men att få följa eleverna i tre år och se ”hela vägen” ger en enorm glädje och stolthet. Sommarkursen är en grundkurs och eleverna får lära sig mycket om Försvarsmakten och flygvapnet i synnerhet. De första dagarna så får eleverna lära sig hur de klär sig, bäddar sängen, städar och hur man går och står.

– Vi har studiebesök på förbandet och berättar om värnplikten men viktigast av allt är att ge en positiv bild av Försvarsmakten och frivilligverksamheten.

– Vi hade drygt 390 sökande till 80 platser. Mycket tack vare F 17:s rekrytering på sociala medier och egen





Oskar Nilsson är utbildningsledare för Ungdom i Flygvapenfrivilliga Region Syd.

rekrytering på sociala medier. Vi försöker att få en så jämn fördelning som möjligt. Drömläget är en fördelning på 50/50 men det är ansökningen som styr.

Sommarkursen är tio dagar plus en halvdag för inryck och en halvdag för utryck.

– Viktigast av allt när vi planerar kursen är att stegra successivt så att inte eleverna går sönder. Men sedan så är det viktigt att få en fördelning på teori och praktik. Därtill är det viktigt att arbetstiden och arbetsbelastningen för instruktörerna är enligt gällande regler så att inte de heller går sönder över att vara här. Vi har ett gammalt ordspråk ”hel in hel ut” och det håller vi stenhårt på, både för ungdomar och instruktörer.

Det han beskriver som roligast med ungdomsverksamheten är att följa utvecklingen från tillbakadragna och nervösa 15-åringar tills att de står där i slutet av sin ungdomstid som 18-åringar och har gjort en fantastisk utveckling som individer och människor.

– Målbilden är att skapa en grundplatta för ungdomarna så

de känner sig trygga inför fortsatta utbildningar såsom värnplikt eller instruktörsutbildningar. Slutligen vill jag tacka F 17 och Frivilligsektionen för ett fantastiskt stöd.

Elever som går sommarkursen får möjlighet att under tio dagar uppleva en del av den miljö som finns inom Försvarsmakten och flygvapnet, vilket kan hjälpa dem att avgöra om en framtid inom dessa områden är något de vill satsa på.

TEXT OCH FOTO:  
JONAS HOLMBERG FLYGVAPNET 9 JULI

**SOMMARKURS I FLYGVAPNET**

FLYGVAPENKUNSKAP - KAMRATSKAP - FÖRSVARSMAKTEN - FYSISK TRÄNING - FLYGNING - LÅGERLIV - UTMANINGAR

Redan nu kan du söka till Sommarkurs via Flygvapenfrivilligas hemsida [www.fvrf.se](http://www.fvrf.se) samt få information om vad man får uppleva på en sommarkurs



# ”Om krisen eller kriget kommer”

I slutet november fick du den nya broschyren i din brevlåda. Förra gången den delades ut till landets samtliga hushåll var 2018.

Sedan dess har den säkerhetspolitiska hotbilden mot Sverige försämrats och vi har blivit allierad i Nato. Därtill blir extremväder som en följd av de pågående klimatförändringarna allt vanligare.

- Den nya broschyren ger konkreta råd om hur vi kan skaffa en god beredskap mot den hotbild som råder, men också hur vi ska agera om något händer. Det finns mycket vi kan göra tillsammans som stärker vår motståndskraft.

## Minst en veckas hemberedskap

Den nya broschyren har ett större fokus på vår beredskap för krig och den ger också en tydlig inriktning för vad som gäller för hushållens hemberedskap. Alla som har möjlighet behöver kunna klara sig minst en vecka utan samhällets stöd. Det innebär bland annat att ha tillräckligt med vatten och mat hemma.

- Vi vet att många går och funderar på att stärka sin hemberedskap, men sen inte tar det där sista konkreta steget. Nu är det hög tid att göra det. Allt man har gjort i förväg kommer att betyda väldigt mycket om något händer.

Även om det inte finns någon omedelbar fara för krig i Sverige, kan ett väpnat angrepp heller inte uteslutas. Samtidigt vet vi att kriser av olika slag kommer att drabba oss, exempelvis cyberattacker, översvämningar och värmeböljor. Mycket pågår här och nu.

## Engagemang i närområdet

Många kan känna oro inför omvärldsläget. Genom att göra saker tillsammans med andra för att stärka beredskapen så kan man minska oron och i stället omvandla den till en konkret handling.

- Vi lever i en osäker tid och vår motståndskraft behöver stärkas. Ett bra sätt att bidra är att engagera sig i sitt närområde och i sin egen kommun. Alla behövs och alla behöver bidra, säger.

**Mer information hittar du på [www.msb.se](http://www.msb.se)**



# ÖB Gen Micael Bydén tilldelas Flygvapenfrivilligas förtjänstmedalj i **guld**

Den 4 september hade Gunnar Holmgren och jag nöjet att tilldela förre ÖB Gen Micael Bydén Flygvapenfrivilligas Förtjänstmedalj i guld. Gen Bydén hade tyvärr inte möjlighet att närvara vid vår Riksförbundsstämma varför vi upp-vaktade honom på Högkvarteret. Gen Bydén tilldelas medaljen för sina utomordentligt framstående insatser för Flygvapenfrivilliga och hela det frivilliga försvaret.

TEXT: JOHAN TÖRNQVIST, GS  
FOTO: PATRIK LILJEBERG



ÖB tilldelas FVRF Förtjänstmedalj i guld av Riksförbundsordförande Gunnar Holmgren.



Fr v Johan Törnqvist, Micael Bydén och Gunnar Holmgren.

---

## ÖB chefsbytesceremoni



Vid måndagens överlämningsceremoni på Karlbergs slott tog Michael Claesson över som Sveriges nya ÖB.

Den 30 september närvarade Gunnar Holmgren och jag vid ÖB chefsbytesceremoni med efterföljande mottagning på Karlbergs slott. Vi fick tillfälle att tacka och ta adjö av avgående ÖB Gen Micael Bydén och även ett kort samtal med tillträdande ÖB Gen Michael Claesson där han önskade en fördjupad föredragning om vår verksamhet vid ett senare tillfälle.

TEXT: JOHAN TÖRNQVIST, GS  
FOTO: AMANDA GAHM  
FÖRSVARSMAKTEN

# INFORMATION FRÅN EKONOMERNA PÅ KANSLIET!

**Ska du gå en utbildning** hos oss så får du innan kursstart ett antagningsbesked till din mail som du ska kvittera. När du gjort det så finns din **digitala reseräkning** på [www.fvrf.se](http://www.fvrf.se) under "Min sida". Där loggar du in med BankID alternativt användarnamn och lösenord. Klicka sedan på "Reseräkningar". Där hittar du alla reseräkningar för kurser du är antagen till och har kvitterat.

**Ska du arbeta** som tex kurschef eller instruktör på någon av våra utbildningar får du i god tid innan kursstart ett avtal till din mail. Först när du accepterat ditt avtal hittar du din digitala reseräkning på [www.fvrf.se](http://www.fvrf.se) under "Min Sida". Med den digitala reseräkningen kan du bifoga filer, så som SGI-beslut eller kvitton för utlägg.

## Papperskvitto – Nytt från 1 juli 2024

Fr o m 1 juli 2024 räcker det att du tar en bild på ditt papperskvitto och bifogar det med din reseräkning.



## Appen

För att kunna logga in krävs det att du är medlem. Väl inloggad kan du också ändra i din profil, kontaktuppgifter, telefon, e-post, bild mm.

Presenterat kursutbud baseras på din ålder och region, dvs ungdomar kan se sin ungdomsutbildning och vuxna ser sina olika vuxenutbildningar. I listan med kurser ansöker du med ett klick och du kommer omedelbart få uppdatering av din status där det framgår att du har ansökt om vald kurs. Andra funktioner är möjlighet att se kommande och avslutade kurser under "Mina kurser". Status för registrering uppdateras i realtid.

Har du problem med att skicka in din reseräkning via appen, prova med att logga ut och logga in igen eller logga in på en "vanlig" dator.

## Gällande SGI

### Ska du gå en utbildning eller arbeta hos oss med SGI ersättning?

Ansök hos Försäkringskassan, före kursstart, om SGI (sjukpenninggrundande inkomst). Ditt SGI beslut bifogas reseräkningen alternativt mejlas till [ekonomi@fvrf.se](mailto:ekonomi@fvrf.se). Det får inte vara äldre än 18 månader och **måste vara giltigt under kursen**.

Har ni frågor eller funderingar är ni välkomna att kontakta oss.

*Vänliga hälsingar*

*Linda Venström och Anna Blomlöf*

## ÄR DINA MEDLEMS-UPPGIFTER AKTUELLA?

Logga in på "Min sida" och uppdatera dina kontaktuppgifter så du inte missar ev. utskick gällande antagning till kurs, eller annat roligt som händer i din region.

### Har du anmält ditt konto till Swedbanks lön och utbetalningssystem?

Vi betalar ut lön via Swedbank och du måste ha ditt konto anmält hos dem för att få din lön insatt på rätt konto. Lönespecifikationen erhålls via Kivra – registrera dig på [www.kivra.com](http://www.kivra.com)





# Ny utvecklings- och planeringschef på kansliet

Nu har tre månaders provanställning övergått i fast anställning och jag börjar bli varm i kläderna på FVRF kansli. Det är dock ett helt annat FVRF idag jämfört med när jag var aktiv ungdom på F18 Tullinge 1978-81. Dåtidens fokus på optisk luftbevakning från LS-torn är sedan länge borta.

1981 deltog jag som kadett i IACE (Storbritannien). Av 27 deltagare blev 17 officerare i försvarsmakten. Vilken enorm rekryteringskraft ungdomsverksamhet innebär!

Min 42-åriga flygvapenresa började direkt efter IACE då jag som 17-åring påbörjade GFU (Grundläggande Flygutbildning) vid F 5 Ljungbyhed. Min huvudsakliga flygkarriär var på Jaktviggen JA-37 vid F 17 och F 16 och avslutades som divisionschef på ”Petter Gul” 3Div/F 16 när divisionen lades ner 2000.

Under 80-talet var jag kurschef på ett antal sommarkurser för FV-ungdom och den karriären toppades med att vara ledare för IACE i Sverige 1989-90 och eskort till USA (Oregon) 1991.

2000-2007 har jag tjänstgjort på Flygtaktiska Kommandot och Högkvarteret (KRI LUFT/ Förbe FV/ Flygstaben) och arbetat med bl.a utveckling, studier och exportstöd.

2007 utbildades jag på JAS-39 (samtidigt med vår

framstående astronaut Marcus Wandt) för tjänstgöring vid flygenheten F 17 2008-09.

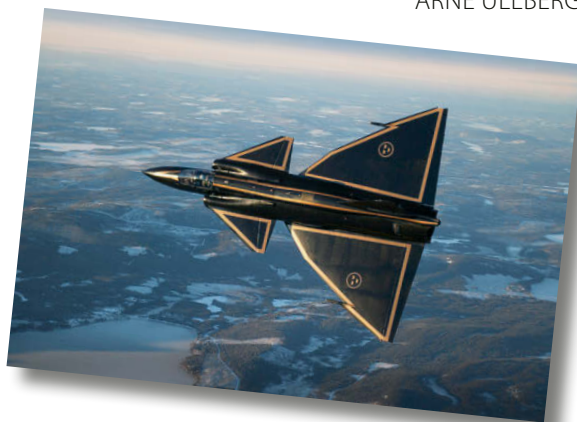
2010-2023 vidtog tjänstgöring på Flygstabens AOC (Air Operations Centre) och där huvudsakligen arbetat med insatsledning och verkansprocessen. Avgick med pension 2023.

Privat bor jag i Täby och har tre vuxna söner där den yngste fortfarande bor halvtid hos mig. På fritiden blir det en blandning av husfix, golf, skidåkning, musikspelande, motorcykelåkning och lite dykning (nybörjare).

Som jag nämnde inledningsvis har jag idag begränsad nytta av mina tidigare erfarenheter av FVRF, men min långa och breda flygvapenerfarenhet gör att jag känner mig trygg i att kunna bidra till FVRF utveckling framöver.

Ser fram emot fortsatt givande samverkan med er ute i verksamheten.

ARNE ULLBERG





## Central utbildningsverksamhet inom **FVRF**

Under 2024 har Flygvapenfrivilliga (FVRF) haft ett mycket aktivt och framgångsrikt år inom den centrala utbildningsverksamheten. Då slutet av 2023 blev utmanande, med omflyttningar av instruktörskurser, blev 2024 ett mycket bra år med fler utbildade instruktörer än tidigare.

### **Ökat intresse och fler utbildningsplatser**

Efter ett högt tryck på ansökningar ökades deltagarantalet från 16 till 20 per kurs. Av 272 sökande har 122 instruktörer utbildats och godkänts under året, vilket omfattar tre IK G del 1, tre IK G del 2 samt en sammanslagen kurs. Den senare markerade starten på ett nytt samarbete med Svenska Brukshundklubben (SBK), som nu anslutit sig till Försvarsmaktens gemensamma pedagogiska grund för frivilliga försvarsorganisationer.

### **GU-F, Ungdomspedagogik och Kurschefskurs**

Trots framgångarna fortsätter de grundläggande soldatutbildningarna (GU-F) att vara en utmaning, med endast två genomförda kurser och 29 godkända deltagare. Frågan om prioritering av befattningar ligger fortfarande hos Rikshemvärnsstaben. Ungdomspedagogikkurser har haft lågt deltagarantal under året, men 2025 planeras nya kurser i Uppsala och Kallinge. Kurschefskursen genomfördes i Kallinge med deltagare från ett flertal FFO 'er och kursen är mycket uppskattad som grund för en fortsatt utveckling i eget FFO.

### **Samarbeten och framtida utveckling**

Utöver det som nämns ovan har FVRF genomfört utbildning till Mellersta militärregionen MRM vid tre tillfällen. Ett totalt elevantal på ca 75 elever som i stort motsvarar deras årliga behov av grundutbildade instruktörer. Då vårt samarbete år 2025 går in på sitt tredje år, är vi väl överens om att detta samarbete ger mervärde för både MRM och FVRF.

FVRF har också under 2024 tillsammans med HvSS och FM LOPE startat upp ett arbete med att likställa våra instruktörsutbildningar, vi fortsätter med inriktning att under 2025 kunna komma med en gemensam bild på detta.

Sammanfattningsvis har 2024 varit ett rekordår för FVRF, med stor tillväxt och viktiga samarbeten. Nu blickar organisationen framåt mot 2025, med ännu högre mål för utbildning och utveckling.

TEXT: RICKARD TÖRNSTRÅLE / FVRF, C UTB

FOTO: FVRF



# Utbildningshelg **Beredskapsflygplats**

FVRF genomför sedan i våras utbildning av personal till en Förstärkningsgrupp på Västerås flygplats. Utbildningen sker på uppdrag av MSB.



Kursen i banändan och bakgrunden en nymodifierad bandvagn.

En helg i september var vi i Söderhamn och övade praktiskt på den gamla flottiljen F15.

Flygplatsen drivs av vår medlem Arne Linding som också uppskattat höll i utbildningen.

Dagarna innehöll utbildning i fälthållning och ett besök på flygmuseet. Deltagarna var nöjda efter helgen och hade fått nya kunskaper i det komplexa arbetet med att hålla en flygplats i drift.

TEXT OCH FOTO: THOMAS HILLEMAR



Flygledartornet med teknik i drift.



Genomgång i snöröjning av Arne.





FVRF Syd funktionärer.



Musikkåren underhåller.

# Stort engagemang på Totalförsvaret **Öland 2024**

---

Lördagen den 28 september fylldes Stora Rör av ett imponerande evenemang, Totalförsvaret Öland 2024. Trots ett kyligt och blåsigtt väder, där solstrålarna bara tittade fram sporadiskt, var stämningen på topp bland deltagare och besökare. Flygvapenfrivilliga (FVRF) deltog med ett entusiastiskt team som lockade många nyfikna intresserade.

---

Dagens program bjöd på en mängd aktiviteter och upplevelser. Hemvärnets musikkår satte tonen med marscher och konserter, medan flyguppvisningarna med JAS 39 Gripen och Saab Sk 50 Safir fick besökarna att spana upp mot skyn i förtjusning. Uppvisningspiloten Martin från F 17 bjöd på en spektakulär och dånande JAS-uppvisning, och Team 50 visade sina eleganta flygformationer. För dem som ville uppleva Öland från ovan fanns möjlighet till helikopterturer med Heli Air.

Totalförsvaret Öland 2024 öppnades officiellt klockan 10:00 av Cecilia Garne, evenemangets konferencier. Strax därefter visades den första stationsaktiviteten, en spännande fallskärmshoppning med bärgning till sjöss av Kustbevakningen. Därefter följde en rad informa-

tions- och rekryteringsevent, där Marinen, Flygvapnet, Armén, Hemvärdet, Polisen och Räddningstjänsten som alla bidrog med inslag för att inspirera och engagera. Hemvärdet demonstrerade sin sjukvårdsförmåga och Armén visade sina metoder för ammunitionsröjning.

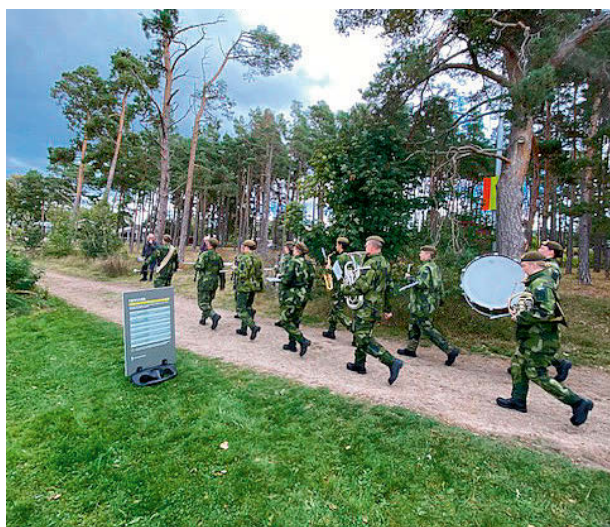
FVRF monter var en populär mötesplats, där besökarna kunde delta i en rolig quiz som väckte många frågor och samtal om Flygvapenfrivilligas verksamhet. ”Det var verkligen roligt att se så många intresserade och nyfikna människor,” berättade en av FVRF-representanterna.

En höjdpunkt var seminariet ”Sverige i Nato – Vad väntar nu?” anordnat av Folk och Försvar. Intresset var stort, och sittplatserna fylldes snabbt när experterna





Team 50 uppvisningsflyger.



Musikkår från Hemvärnet.

diskuterade Sveriges nya roll och utmaningar som Nato-medlem.

Dagen avrundades med en presentation från Frivilliga Flygkåren, som också bjöd på flygbilder över hamnområdet direkt till en storbildsskärm. Det sista officiella inslaget var en intervju med Simon Simonsson från den ideella organisationen Power up Ukraine, som arbetar med att förse Ukraina med elgeneratorer.

Vid 16:30 avslutades Totalförsvaret Öland 2024 med löftet om att nästa års evenemang, planerat till den 27 september, kommer att bli minst lika minnesvärt.

TEXT OCH FOTO: SUSANNE SJÖBERG, FVRF SYD



## Nätverka i FFO!

Den 24 oktober bjöd FOS in till en gemensam nätverksdag för frivilliga försvarsorganisationer. Dagen leddes av Anna Nubäck, SLK, och Kristin af Malmberg, SBS. Det blev en givande och inspirerande dag som gav möjlighet att utbyta erfarenheter och bygga värdefulla kontaktnät, men vi även fick ta del av bra föreläsningar.

Två väldigt intressanta föreläsningar var Cybersäkerhet med Hanna Linderstål, VD och grundare av Earhart Business Protection Agency samt Margarita Sallien, Cybersäkerhetsspecialist, Orange Cyberdefence.

Stort tack för en mycket bra dag!

**På nästa uppslag, kan du läsa artikeln "Cyberhotet 2024" av Lars Holmqvist från tidskriften "Vårt Försvar"**



# Cyberhotet 2024

*Ryssland har en annan, något vidare, syn på cyber eller det man, uttolkat av författaren, kallar informationsmotåtgärder. Dessa ”motåtgärder” delas upp i kategorierna informationstekniska och informationspsykologiska. Digitalt manipulerade bilder och videoklipp, eller det ”krig” som dagligen utkämpas på olika sociala medier, är en del av den senare kategorin.*

Lars Holmqvist

En turbulent tid talas alltmer om hybrida hot, hybridkrig eller hybridkonflikt. Uttryck som intill för några år sedan bara användes av ett fåtal invigda, är idag allmänt kända. Även om begreppet som sådant är relativt nytt, innehåller det komponenter som är närmast uråldriga. Hot, smicker, utpressning, lögn och mutor har förekommit i alla tider. Sabotage och spioneri likaså. Ett sorts hot är dock genuint nytt, nämligen cyberhotet, baserat på vår tids moderna teknik.

Den gängse uppfattningen i väst är att cyberdomänen är högteknologisk. Förmåga att störa radiosignaler, bryta igenom brandväggar, stjäla data eller att skicka datavirus, alternativt försvar mot sådana angrepp, kräver utan tvekan hög teknisk kompetens, modern utrustning och betydande datakraft.

Samtidigt har Ryssland en annan, något vidare, syn på cyber eller det man, uttolkat av författaren, kallar informationsmotåtgärder. Dessa ”motåtgärder” delas upp i kategorierna informationstekniska och informationspsykologiska. Digitalt manipulerade bilder och videoklipp, eller det ”krig” som dagligen utkämpas på olika sociala medier, är en del av den senare kategorin. Rysslands uppfattning är intressant och väl värd att reflektera över.

Varför har då cybervapnet ökat i betydelse på så kort tid?

Tre orsaker:

- Världens krigs- och försvarsmakter har alltid intresserat sig för ny teknik. Krutet, ångmotorn, flygplanet och radion är några exempel. Samma sak gäller i vår tid, se bara på utvecklingen av drönare.
- Tekniken ger en svåröverträffad räckvidd. Det har redan gått ett antal år sedan någon ställde frågan: ”Vad skulle nazisternas Joseph Goebbels kunnat göra om han hade haft tillgång till Facebook?”. Det har aldrig varit enklare eller billigare att manipulera den breda allmänheten än det är idag.
- En tredje omständighet, mer bunden i tid och rum, är den pågående nednötningen av Rysslands armé. Om landet idag vill sätta press på närliggande nationer så försvåras detta av att de väpnade styrkorna är bundna i Ukraina och att förstörelsen av rysk militär materiel har varit omfattande sedan februari 2022. Läget kräver att man i ökande grad förlitar sig på andra medel än de militära.

Några exempel på cyberattacker:

Sabotage brukar normalt förknippas med fysiska aktiviteter, som inbrott i vattenverk eller fällande av en telekommast (Finland), eller som störande av tågtrafiken (Tyskland och Frankrike), för att ta ett par exempel från sommaren som gått. Cyberangrepp ger

”Rysslands uppfattning är intressant och väl värd att reflektera över.”





Cyberhotet berör var och en av oss. Skyddet mot detta hot börjar således med individens vaksamhet och kunskap. Foto: Frame Stock Footage / Shutterstock.

dagens sabotör nya verktyg, till lägre kostnad och med mindre risk. EU:s Centrum för cybersäkerhet uppger att mängden cyberattacker i Europa fördubblades från kvartal 4/2023, till kvartal 1/2024. Syftet kan variera; till exempel att skapa en upplevelse av ett samhälle i förfall eller att driva splittring inom eller mellan länder.

Så kallad ransomware syftar normalt till att begära en lösensumma av den drabbade för att återta kontrollen av låsta program. Några svenska exempel är Kalix kommun (2021), Svenska kyrkan (2023) och konsultbolaget Tietoevry (2024).

Spioneri, eller stöld av information är högaktuellt. I gamla filmer har vi kunnat se spioner som fotograferat enskilda handlingar, eller helt enkelt plockat dem med sig. Idag kan ett framgångsrikt dataintrång ge förövaren omedelbar access till miljontals sidor med information.

**P**hishing (nätfiske) kan komma i många skepnader. Ett exempel: skriv ett inlägg på något nätforum som avhandlar militär materiel. Det finns många sådana. Beskriv ett vapen eller fordon och lägg in några medvetna små sakfel i texten. Invänta därefter att hjälpsamma personer med goda kunskaper i ämnet rättar dina fel. Du har nu en kort lista på insatta personer som kanske kan vara värda ett rekryteringsförsök. Rekrytering via sociala medier lär också ha ökat.

**D**ata-mining, som innebär att man söker mönster och kunskaper från stora datamängder, kan också användas som vapen. Utrymmet medger inte att vi går in på detta i detalj, men den intresserade

läsaren rekommenderas att läsa om Cambridge Analytica, ett företag som hade betydande finansiella resurser, kvalificerat IT-kunnande och djupa insikter i psykologi. Bolaget är numera nedlagt, men vi bör utgå från att dess förmågor finns kvar hos någon annan idag. Ett formidabelt hot.

Slutsatser:

- Oavsett vilken typ av organisation du är verksam i – privat, offentlig, media, ideella eller politiska organisationer – så kan den bli föremål för någon cyberaktörs intresse
- Ta säkerheten på allvar; vad är lämpligt att mejla, eller lägga i "molnet"? Hur hanterar jag min dator, telefon och USB-sticka? Var är det säkert att ladda telefonen, eller använda wi-fi?
- När bankkortet inte fungerar, biljettbokningen strular eller du drabbas av strömavbrott, så kan det bero på ett tekniskt fel eller ett mänskligt misstag, men var öppen för att det kan bero på något helt annat.
- Hur mycket bör du avslöja om dig själv på sociala medier? Den som studerar din profil på till exempel Facebook kan kanske lära sig mycket om din person. Den kunskapen kan användas emot dig.
- Antagonisten försöker inte få kontakt med en individ för omedelbar nytta utan för framtida bruk. Kanske om sex månader, eller sex år. Vi vet inte.
- Cyberhot är inte någonting som "någon annan" sysslar med. Det berör oss alla, och vi kan alla genom vårt personliga beteende öka eller minska riskerna, både som privatpersoner och i vår yrkesroll.

**Lars Holmqvist** är egen företagare, reservofficer och försvarsdebattör.

# Beredskapsveckan i Uppsala

Beredskapsveckan är en årlig satsning för att öka invånarnas beredskap inför kriser. FVRF var på plats i Uppsala och informerade om vår verksamhet.

Beredskapsveckan genomförs under vecka 39 varje år. Satsningen är ett initiativ från MSB som tillsammans med frivilliga försvarsorganisationer bidrar till att sprida information om Sveriges Totalförsvär. Syftet är att stärka motståndskraften hos invånarna i landet genom att både belysa de resurser som finns och att informera om hur man själv förbereder sig inför en eventuell kris. Beredskapsveckan genomförs av en mängd kommuner i landet. Under lördagen var Flygvapenfrivilliga på plats på Stora Torget i Uppsala för att tillsammans med bland annat Röda Korset, Blå Stjärnan och Lottakåren informera uppsalaborna om hur de kan stärka sin beredskap. Den allmänna rekommendationen är att privatpersoner ska klara sig utan samhällets hjälp i minst en vecka. De deltagande aktörerna bidrog med stödmaterial och nycklar för att underlätta uppgiften.

En solglittrande höstdag som denna är det folktätt på Uppsalas gator och stora som små lockas till Flygvapenfrivilligas klarblå tält. För de yngre är ungdomsverksamheten mest intressant men för de äldre ligger utbildning mot X-befattning i fokus. Runt hela torget går en tipspromenad och titt som tätt lottas det ut fina priser. I potten ligger allt möjligt användbart, bland annat vevradior, stormkök och första hjälpen-kit. Dagen avslutas med att storvinsten, beredskapslådan, lottas ut.

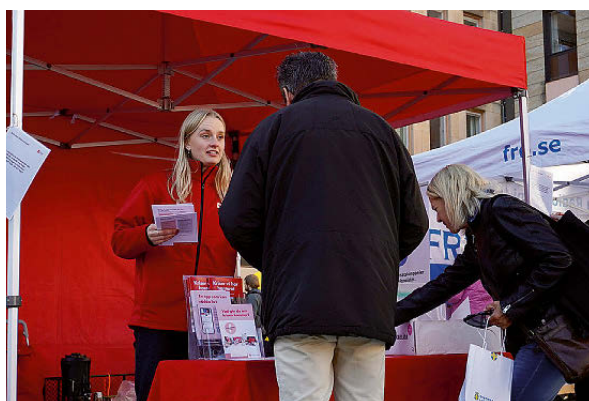
TEXT OCH FOTO: SOFIA HEED



Röda Korset instruerar i HLR.



Flygvapenfrivilligas tält.



Röda Korsets tält.



# IK G del 1 Såtenäs augusti 2024

---

Det är alltid roligt att som kurschef komma till Såtenäs.

---

Såtenäs bjöd denna gång på varierande väder, från solsken och regn till kraftiga stormvindar. Detta hindrade inte eleverna, utan de tog sig an sina uppgifter med stor entusiasm och arbetsglädje och visade ett stort ansvar för sitt eget lärande. Eleverna utbildades och handledes i planskrivning, riskhantering samt utbildningsmetoden VIÖÖP (visa, instruera, öva, öva, pröva).

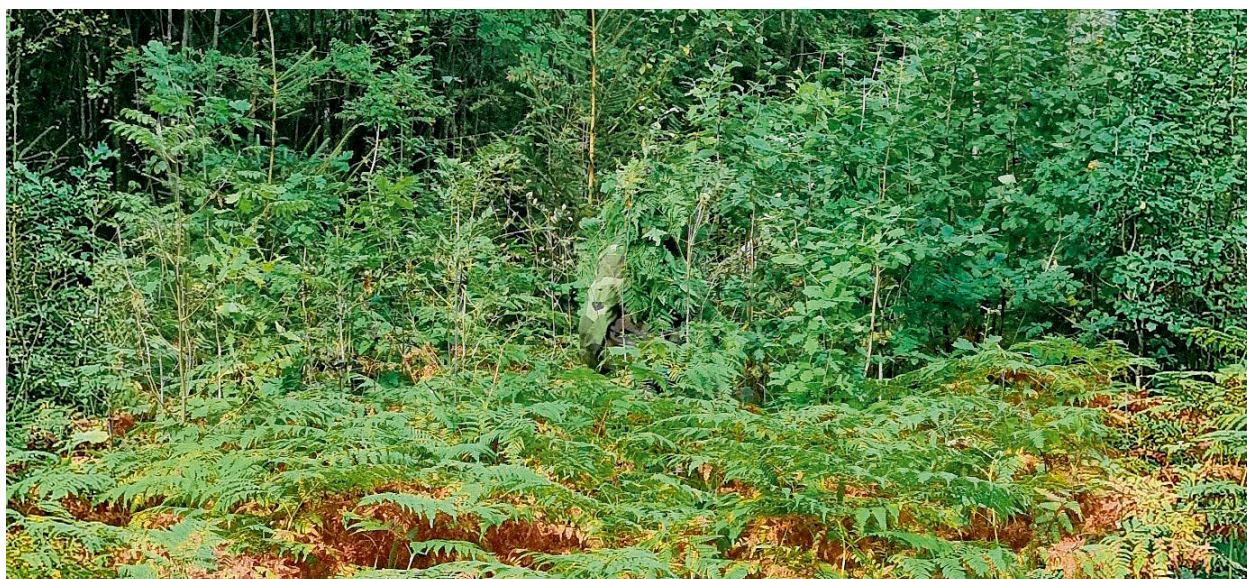
Eleverna planerade och genomförde TU-pass (trupp utbildningspass). TU-passens innehåll varierade från exercis, handtecken, stridgruppsformer, personlig maskering, fältkök 10 och mycket mer.

Handledarna och stödjande Org.E bidrog med stort engagemang och arbetsglädje, vilket gjorde min roll som kurschef både rolig, givande och enkel att leda kursen mot uppsatta lärande mål.

TEXT OCH FOTO: TIINA MARBERG, KURSCHEF



Vid dåligt väder - använd en presenning som skydd.



Lektion i personlig maskering- hitta mig om ni kan.





Instruktör i olika miljöer.

## FVRF Instrukörskurs 1–2 på **Väddö**

---

Såväl Försvarsmakten som de Frivilliga försvarsorganisationerna investerar stort i den viktigaste resursen vi har, välutbildade soldater inom alla verksamhetsområden. För att det ska vara möjligt behövs välutbildade instruktörer.

---





Planering, planering, planering.

Under några höstveckor samlades en grupp elever med mål att bli instruktörer. Vi såg en möjlighet att vara en del i både individens och organisationens utveckling och att dela med oss av de kunskaper vi har. Vi var en brokig samling, både geografiskt, men också genom våra olika kunskaper som tillsammans utgör en del i vårt totalförsvar. Vissa hade en lång bakgrund i det militära, medan andra nyligen avslutat sin värnplikt. Några hade mycket kunskap om ett specialområde, och andra en bred erfarenhet av det mesta.

Målet med utbildningen är att lära sig att planera, genomföra och utföra utbildning genom Försvarsmaktens olika utbildningsmetoder. Vi skrev övningsplaner så det glödde, delade kunskaper och erfarenheter med varandra och bollade idéer fram och tillbaka under långa arbetsdagar. Vi lärde oss att hålla väl förberedda utbildningspass. Som bonus fick vi också vara elever på varandras lektioner och det breddade vårt kunnande i allt från brandmanslyft till spaningspatrull, hur man bygger en oplats samt leder ett exercispass. Lärandet kom både genom det egna arbetet, men också genom att lära av varandra. Vi fick feedback från våra

handledare, men även från varandra, genom att träna på att ge och ta emot konstruktiv feedback.

Under den andra veckan arbetade vi i grupper för att ta fram en utbildningsplan som sträckte sig över flera dagar med målet att leda en grupp soldater mot ett specifikt mål. Vi lärde oss att arbeta som en del i ett instruktörslag. Vi avslutade det hela med att varje grupp fick genomföra ett målbildspel, där de visade de andra grupperna hur utbildningspassen byggde kompetens mot ett specifikt mål

Vi åkte alla hem med mycket nya kunskaper och ett breddat nätverk som både Försvarsmakten, Frivilliga försvarsorganisationer, våra bataljoner, kompanier och vi själva kommer att ha nytta av.

TEXT: LOTTEN SUNNA  
FOTO: LOTTEN SUNNA OCH MARTIN MATTSSON

# FORTSÄTTNINGSKURS

## Höstkurs 2024 Luleå



Övning på skjutbanan.



Ungdomarna markerar träffbilden.



Samarbetsövning- målkasta.

---

Fortsättningskursen för 2024 hölls under fem dagar mellan 27–31 oktober. De fem dagarna vi var på F 21 var lärorika och väldigt roliga. Under dagarna har vi skjutit, haft förläggningstjänst, undervisning av värdegrund, brandövning och en tävling. Det var också mycket prat och skratt. Vår lediga tid spenderade vi på soldathemmet där vi kollade på film och spelade spel.

---

De första två dagarna hade vi skjutning med 22 long, där första dagen var en repetition på hur man skulle ladda och göra patron ur. Vi började med att skjuta liggandes med strids säcken som stöd. Sedan sköt vi liggandes utan stöd och turades om med vår kamrat så vi sköt varannan gång.

Förläggningstjänsten inleddes med övningar för att stärka samarbetet, där gruppen behövde klara momenten inom en given tidsram. Tillsammans skulle vi sedan sätta upp förläggningarna på ännu kortare tid och försöka slå det tidigare resultatet. Vi provade också om gruppen kunde göra det under tystnad, och då blev vi tvungna att arbeta på ett annat sätt.

Vi var även på räddningstjänstens utbildningscentrum i Hertsön för brandutbildning. Ledarna gick igenom säkerhet och vad man ska tänka på när det gäller olika typer av bränder, de gick också igenom fördelar och nackdelar med olika brandsläckare. Kravet på kursen var att du skulle kunna släcka en eld på en ”människa” med hjälp av en brandfilt, men även släcka en mindre brand med en brandsläckare.

En av kvällarna var det en mörkerutbildning. Då fick vi prova att använda bildförstärkare för att få se hur stor skillnad det gör i en mörk miljö. Befäl delade upp oss i grupper där hälften av grupperna skulle gömma sig medan de andra grupperna skulle spana. Sedan bytte vi roller och genomförde övningen på nytt.

I slutet av kursen hade vi en grupptävling där vi delades in i fem grupper. Tävligen liknade den som vi hade under sommarkursen tidigare i år med olika delmoment som skulle stärka vårt lagarbete.

Vi hade även föreläsningar, en av dem handlade om värdegrund där vi gick igenom hur man skulle bete sig, men också hur du kan hjälpa andra. Den andra föreläsning förklarade hur det ser ut i världen med alla krig, vad NATO arbetar för och vilka medlemsländer som ingår i NATO.

Precis som under sommarkursen avslutades helgen med vård av gevär och förläggningar.

TEXT: IDUN BLIXT MÅNBRO



# LEDARSKAPSKURS

## Höstkurs på F 21



En av trupperna samlade fram för Viggen för gruppbild

---

Under söndagskvällen v.43 anlände våra ungdomar med stor entusiasm och leenden på läpparna. Stämningen på kasernen var härlig - alla hade saknat varandra och såg fram emot att träffa ungdomarna från årets sommarkurs. Trots brist på ett befäl blev detta en mycket lärorik kurs, med många repetitioner som visade sig vara oerhört värdefulla.

---

På söndagskvällen när vi kom till F 21, inledde vi med att registrera oss hos kurschefen. Under kvällen genomfördes sängbäddning och en brandgenomgång, där vi informerades om vilka åtgärder som skulle vidtas i händelse av brand i kasernen. Därefter följde en höger vänster om, och vi avnjöt kvällsfika innan vi gick till sängs, förberedda för en intressant kommande dag.

Måndagsmorgonen inleddes med revej kl. 06.00. Vi delade in oss i två trupper, där både FK- och LK-ungdomar blandades. Trupp ett begav sig under förmiddagen till lilla skjutbanan för att repetera hur man skjuter med gevär 22 long. De fick öva på att skjuta liggande med stöd på 50 meter. Samtidigt gick trupp två ut i skogen för att träna på förläggningstjänst. De delade upp sig i två täter och började med att sätta upp och ta ner tält 20 under tidtagning. Inledningsvis var det en aning ringrostigt, men allt eftersom gick det snabbare

och snabbare. När vi var klara fick vi även en repetition om eldpost och dess ansvar. Efter lunchen bytte trupperna uppgifter. På kvällen genomfördes en värdegrundsbildning där vi gick igenom ÖRA (öppenhet, resultat och ansvar), uppförandekoden och övriga värderingar, detta var en bra repetition. Så avslutades denna dag, ännu mer taggad och förväntansfull inför morgondagen.

Tisdag morgon inleddes som vanligt med revej. Vi delade in oss i samma två trupper som på måndagsmorgonen, där trupp ett åkte till Hertsön för att få brandutbildning. Där lärde vi oss om olika typer av brandsläckare och fick även prova på att släcka en brand i ett fat med hjälp av en brandsläckare, samt att släcka brand på en person (docka) med en brandfilt. Samtidigt var trupp två på skjutbanan för ytterligare en halvdag av skytteutveckling. LK-eleverna fick öva



på att skjuta både knästående och stående. På tisdagskvällen var det äntligen dags för det vi ungdomar hade sett mest fram emot allra mest: mörkerkurragömma med bildförstärkare. Vi inledde med utbildning om hur man använder bildförstärkaren. Sedan delades vi in i sex trupper, där de första tre fick gå ut i skogen och gömma sig medan de andra tre stannade kvar i kasern. När det var vår tur att gå ut, placerades vi på en specifik plats med en särskild riktning. Med bildförstärkarna i handen började vi leta efter rörelser, och vi såg verkligen allt. Efter att grupperna bytt av varandra fick de tre första trupparna kolla igenom bildförstärkarna medan de sista tre gömde sig.

På onsdagsmorgonen var det planerat att vi skulle genomföra en samarbetsövning, vilket visade sig vara en tävling. Deltagarna delades in i fem grupper där vi skulle genomföra fem olika samarbets- och tävlingsgrenar. Först genomfördes «finn fem fel», ett minnestest där vi skulle identifiera vilka föremål som hade försvunnit. Den andra grenen handlade om avståndsbedömning, den tredje var att så snabbt som möjligt tända eld på ett snöre så den gick av. Den fjärde grenen innebar att vi skulle kasta blinda handgranater i olika poänglådor, och den sista, men en av de viktigaste uppgifterna att utföra gemensamt, var att upprätta en bår.

Tiden precis innan lunch ägnade vi oss åt träning i exercis. Efter lunch var det 14 ungdomar som ansvarade för vapenvård, medan övriga deltog i vård av tälten och deras tillbehör. Efter detta fortsatte vi med ytterligare träning i exercis, och det sista vi gjorde innan tapto var att vårda våra persedlar och packa ner inför de kommande kurserna.

Torsdagsmorgonen inleddes med tvättbyte. Därefter genomfördes en utbildning om NATO och Sveriges roll inom organisationen, samt hur vi samarbetar med övriga länder. Efter utbildningen väntade lunch, och därefter avslutade vi kursen med nya viktiga erfarenheter från de lärorika dagarna.

Systrarna Persson berättar följande:

- Vi tycker att det är fantastiskt att ungdomar får möjlighet att prova på livet inom försvarsmakten! Det är inte bara en enskild kurs, utan flera för dem som är fortsatt intresserade. Helgen var både intressant och lärorik.



Samarbetsövning - upprätta bår



Grupp 3 gör upp en eld på tävlan

- Vi som är LK fick en repetition av vår första höstkurs. Det var roligt att få göra alla momenten igen och ta med sig lärdomar av det som vi missade under första kursen, förklarar LK eleven Rimforsen.

TEXT: ELIN EKERT RÖNNFJORD

FOTO SID 28-30: LARS GUNNAR SANDGREN, LENA NYGREN,  
OLIVER HANSSON OCH YASMINE LUNDIN



# Höstkurs region Syd

Helgen vecka 36 var det åter dags för helgverksamheten i region Syd. Ca. 75 ungdomar, fördelade på de tre kursstegen, var taggade på att komma igång igen.



PK får lära sig göra egna fiskespön.





FK fördjupar sina kunskaper i exercis.

För Fortsättningskursen (FK) började helgen med uthämtning av utrustningen som förvarats sedan sommarkursen, följt av "läxförhör" med bland annat prov på de, i verksamheten, vanligaste gradbeteckningarna. Lördagen bestod sedan av repetition av sjukvård och exercis som många upplevde nyttigt. Det var även fokus på träningslära med en mix av föreläsning och ett cirkelfyspass där eleverna fick känna av sin egna fysiska status.

Praktikkursen (PK) hade fokus på överlevnad. Efter en marsch ut i skogen följde utbildning i eld, bivack och överlevnadskunskap. För att omsätta kunskaperna i praktiken blev det sedan tillverkning av fiskespön för att kunna fånga sin egen mat. Fisken fick eleverna sedan rensa och förbereda för att så småningom grilla tillsammans med potatis och rödbetor. Med lite salt på blev resultatet riktigt bra, tyckte eleverna, och det var ett samstämt medhåll om att det var lite äckligt men väldigt roligt och lärorikt när man kom in i det. Vad passar inte bättre som avslutning på dagen än en natt i grupp bivack. Mycket uppskattat av samtliga.

Ledarskapskursen (LK) fick sätta både sin fysiska förmåga och samarbetsförmågan på prov. Efter multitest och beeptest i idrottshallen blev det några varv på stridshinderbanan där eleverna i grupp skulle ta sig runt. Kvällen avslutades med en marsch runt flottiljen där gruppen pushade och stöttade varandra med vetskapen om allas olika förutsättningar. Väl tillbaka vid kasern bjöds det på lite belöning för den tappra gruppen, som trots en lång dag bjöd på många leenden.

Söndagen förlöpte i gemensam regi, där olika enheter från F 17 bjöd på intressanta föreläsningar med personal från luftbevakningen, flygstridsledning, flygenheten och StriL samband. Efteråt var det ett gäng nöjda ungdomar som tyckte det var spännande att få lära sig om saker det kanske pratas lite mindre om.

Ett stort tack till flottiljen F 17 och personalen som ställde upp och bjöd på dessa uppskattade presentationer!

TEXT OCH FOTO: JULIA HÅNBERG



LK samarbetar för att ta sig runt stridshinderbanan.



# Möte med regionernas styrelseordförande och kanslister

Den 23–24 november samlades Flygvapenfrivilligas fem styrelseordförande med kanslister till möte i Stockholm, med på mötet var **även ordförande** från Riksförbundsstyrelsen. På programmet stod bland annat, riktlinjer för år 2025 (RIL), regionala redovisningar avseende verksamheten i regionerna, förstärkningsgrupp flygplats, ungdomsverksamhet och regional utbildningsorganisation.

Mötet öppnades med att RFS ordförande Mats Karlström hälsade deltagarna välkomna och informerade om RFS arbete och överlämning till ny styrelse. Vår Generalsekreterare, Johan Törnqvist, gick igenom 2025 års RIL och uppehöll sig främst kring nyheter och ändringar under det kommande året. Johan berörde också olika verksamheter inom FM och vad som är på gång inom kansliet och FVRFs olika verksamhetsområden.

Arne Ullberg, plan-/utvecklingschef, informerade om arbetet med våra förstärkningsgrupper på beredskapsflygplatserna. Arne började med en bakgrundsbeskrivning så att deltagarna var med i hur processen utvecklats till i dag. Närmast i tid är budgetarbete gentemot MSB avseende medel för 2025 års verksamhet.

Såväl kanslister som regionernas styrelseordförande arbetade en del av tiden i egna arbetsgrupper. Inom kanslistgruppen dryftades framförallt frågor av administrativ art som medlemshantering, förbättringar av medlemsregistret och stöd till regionens befattningshavare. Ordförandegruppen diskuterade och reflekterade över FVRFs framtidsvision, olika utbildningsstrategier inom respektive region. Ungdoms- och vuxenverksamheten redovisades och RIL 2025 berördes. Gruppernas olika arbeten redovisades avslutningsvis i storforum och kommenterades.

Deltagarna riktade ett tack till kansliet för en trevlig och givande helg samt för en fint anordnad gemensam middag på lördagskvällen. Styrelseordföranden, kanslisterna och deltagare från RFS var mycket nöjda med mötet och önskar även framgent ha denna form av ett årligt återkommande möte.

TEXT OCH FOTO: LARS PETTERSSON / FVRF-SYD



Arne Ullberg redogör för arbetet med våra förstärkningsgrupper flygplats.



GS Johan Törnqvist informerar.



Kanslisterna samlade till egna överläggningar.



Mats Karlström RFS önskar deltagarna välkomna.



Ordförandegruppen arbetar med regionsfrågor.



## INGEMAR ADOLFSSON

heter jag och har under de två senaste åren varit ledamot i riksförbundsstyrelsen. Min bakgrund är som officer i flygvapnet där jag i mitten av 70 talet började som flygtekniker vid F7

Såtenäs. Jag har därefter gjort en traditionell militär karriär där jag i början arbetade med utbildning inom teknisk tjänst, flygbasutbildning och hade också förmånen att vara Chef F7, för att nämna en av alla befattningar som jag har hunnit med under min 46 åriga tjänstgöringstid i Försvarsmakten. Jag och min fru Annelie bor strax söder om Falkenberg och vi har två vuxna barn och fyra underbara barnbarn. Min tid i Försvarsmakten har också givit mig en fin möjligheten att tjänstgöra utomlands och vid tre tillfällen tillsammans med min fru som medföljande. Jag har gjort två tjänstgöringsperioder som försvarsattaché, dels i Helsingfors och en i Ankara/Amman. Detta är en annan dimension i rollen som officer men är mycket berikande att arbeta med ambassadören övriga medarbetare vid ambassaden och värdlandets officerare och diplomater. Jag har vidare tjänstgjort i Sydkorea som stf delegationschef vid Neutral Nations Supervisory Commission (NNSC). Denna tjänstgöring var ett mer operativt arbete i gränsområdet mellan Nord- och Sydkorea men man fick också en god inblick i sydost Asiens militära och politiska utmaningar.

Det var i första hand som Chef F7 som jag samarbetade med frivilligorganisationerna och då framför allt med Flygvapenfrivilliga. Under denna tid 2004–2008 var det en stor omställning för Försvarsmakten och då även för FVRF. Det som nu händer i världen med krig och oro har sedan en tid tillbaka fått bl. a Försvarsmakten att behöva tillväxa i stor omfattning. Här kommer frivilligorganisationerna vara en viktig rörelse och kapacitet i den nya Försvarsmakten som nu växer fram med stormsteg. Vi i FVRF har en viktig uppgift i att göra Sverige robustare vid svåra kriser och krig. Jag ser fram mot att dra mitt strå till stacken att tillsammans med övriga ledamöter i riksförbundsstyrelsen forma FVRF mot de krav som statsmakterna ställer på oss.



## NOVA CHRISTENSSON

heter jag och är 19 år, jag bor i Landvetter utanför Göteborg och jobbar som grävmaskinist fram till mitt inryck. När jag inte jobbar umgås jag mycket med vänner och håller

på med hästar. Jag har alltid haft en vision om att jobba inom försvarsmakten så när jag gjorde min sommarkurs 2022 så blev intresset bara större. Jag älskar den gemenskapen man får med sina kamrater och utvecklingen man går igenom som person. Under ungdomsrådet blev jag vald till ungdomsrepresentant vilket jag tycker ska bli väldigt roligt. Jag ser detta som ett viktigt uppdrag då vi ungdomar är en stor del av FVRF och jag vill att alla ska känna att man har möjlighet att få sin röst hörd. Jag ser fram emot att träffa ungdomar från alla regioner och att framföra ungdomarnas röster i styrelsen.

Mitt mål under denna tid som ungdomsrepresentant är att lära mig mer om att sitta med i en styrelse, få ungdomar att känna sig hörda men också ha roligt under tiden!



**OSKAR NILSSON**, jag är född och uppvuxen i Åstorp, Skåne. Civilt jobbar jag som servicetekniker inom säkerhetsbranschen sedan 7 år tillbaka.

Militärt började jag som ungdom i FVRF-SYD sommaren 2014 och har genomfört all föreskriven ungdomsutbildning. Jag tjänstgjorde som funktionär fram tills min instruktörsutbildning blev klar hösten 2021. Jag har under åren genomfört FVRFs alla instruktörsutbildningar. År 2021 tillträdde jag som Utbildningsledare för ungdomsutbildningen i region Syd. Det som driver mig med ungdomsutbildning är att se elevernas utveckling under de tre år vi utbildar dem.

Jag sitter även med i region Syds styrelse sedan 2020. I riksförbundsstyrelsen så ser jag framför mig att vi tillsammans ska kunna underlätta arbetet ute i regionerna och driva FVRF verksamhet framåt.





**ROBERT ANDERSSON**

heter jag, och jag har varit aktiv i Flygvapenfrivilliga mer eller mindre sedan 2012, då jag blev med som ungdom. När de fyra åren där var avklarade fortsatte jag som biträde och instruktör men klev även in i regionstyrelse Väst och blev vice ordförande. Något år senare var det sedan dags att axla rollen som regionsstyrelseordförande men även ungdomsrepresentant i Riksförbundsstyrelsen. På sidan av detta gjorde jag den frivilliga ”lumpen” på LSS i Uppsala, eller F16 som det kallas nu, och fortsatte sedan ett par år som soldat i Strilförsvarskompaniet. Men därefter blev det dags för Freds- och konfliktstudier på universitetet i Uppsala, varvid jag sänkte nivån något på mitt engagemang i frivilligheten, och gick in som ordförande i valberedningen och har under en tid också engagerade mig för återskapandet av resursgruppen vid Örebro flygplats. Nu när magisterexamen är passerad och officersexamen snart är detsamma, kändes det mycket glädjande att få frågan om att bli aktiv i Riksförbundsstyrelsen igen. Under de två kommande åren kommer jag framförallt att engagera mig för upprättandet av resursgrupperna vid flygplatserna i respektive region, men även bevaka ungdomsfrågorna och Flygvapenfrivilligas medlemstillväxt.



**OSKAR HÅKANSSON**

var namnet, aktiv ungdom i region syd sedan sommaren 2022. Deltog i somras både i det estländska utbytet och HvSS Ungdomstävling. Två mycket lärorika, intressanta och roliga upplevelser. Född och uppvuxen i Växjö där jag går sista året på naturvetenskapsprogrammet. Parallellt med studierna jobbar jag som regionchef på UngOmsorg, en verksamhet där högstadie- och gymnasieungdomar förgyller tillvaron för omsorgstagare på äldreboenden runt om i landet. På fritiden gymmar, springer och spelar jag handboll. Dessutom tar jag gärna en tur på mc:n eller en dag i skogen. Ser fram emot att, som ungdomsrepresentant, vara med och utveckla verksamheten.



**STEIN BREVEMARK**

heter jag och började min militära karriär som Hv-ungdom i skiftet 70–80 tal, gjorde värnplikt på S1 i Enköping och gick direkt därefter s.k. rak ROK och utbildade mig till reservofficer inom signaltrupperna. Engagerade mig åter i Hv 2006 inom ett av de då nybildade Hv-Undförbanden. Civilt driver jag och en kollega ett företag inom IT- och telekomsektorn och jag jobbar även aktivt inom en del föreningsverksamhet som vår bostadsrättsförening och inom den tomtägarförening där vi har vårt hus. Under den senare halvan av min utbildningstid var jag också politiskt engagerad men la det på hyllan när kraven från kunder/kollegor/familj tog den tid som fanns. Mitt engagemang inom FVRF startade ordentligt 2015 när jag gick instruktörskurser för att senare ta mig vidare i organisationen. Idag sitter jag som ansvarig för den del av ungdomsutbildningen i region Mitt som utgår från LSS i Uppsala. Jag jobbar numer ganska mycket med att utbilda vuxna frivilliga inom Hemvärnet, dels i FVRF:s regi men jag hjälper även SLK och FRO med delar av deras utbildningar.



**PÄR MALMBERG**

heter jag och kommer fungera som vice ordförande i riksförbundsstyrelsen under 2025–26. Mitt fokus i rollen är att stärka FVRF:s bidrag till totalförsvarets och Natos operativa förmåga i närtid. Inom FVRF är jag annars vice regionsordförande för region mitt och har långt tillbaka i tiden även fungerat som kurschef för sommarkurser vid förutvarande F 14 och F 18. Militärt är jag reservofficer i flygvapnet med överstelöjtnants grad och placerad vid Försvarsstabens strategienhet där jag arbetar med totalförsvarsfrågor. Civilt arbetar jag som regeringens utredare av näringslivets försörjningsberedskap samt doktorerar inom resiliens vid Handelshögskolan i Stockholm. Jag är gift med Christina, har två unga söner med henne och tre vuxna döttrar från ett tidigare äktenskap samt bor i centrala Stockholm.



## INTERNATIONAL AIR CADET EXCHANGE ASSOCIATION

# IACEA planeringskonferens Manilla

---

I mitten av september samlades deltagare från Syd Korea, Hongkong, Filippinerna, Japan, Nya Zeeland, Australien, USA, Kanada, Storbritannien, Belgien, Nederländerna, Tyskland samt Sverige i Santa Rosa City, ca 5 mil söder om huvudstaden Manilla på Filippinerna. Denna gång var 11 av de 18 medlemsländerna representerade med sammanlagt ett 30-tal delegater och observatörer närvarande. Sverige representerades av Flygvapenfrivilligas Tord Wallin som delegat och Eveli Wallin som observatör.

---

Upplevelserna under de inledande dagarna var ett axplock från NCCP, National Cadet Corps of the Philippines, utbytesprogram inom ramen för IACE. De Filippinska värdarna från NCCP, hade valt att visa sitt program utifrån tre huvudkomponenter: nationell kultur, flygrelaterat samt utbildningsprocessen mot officer.

Den första dagen inleddes med en gemensam utflykt med buss till Batangas och därifrån fortsatta resan med tre mindre flodbåtar ut i Batangas Bay. Under båtturen intogs en klassisk Filippinsk lunch som dominerades av fisk och skaldjur.

Nästkommande aktivitet blev ett studiebesök på Flygvapnets flygskola vid Fernando Air Base. Där presenterades skolans verksamhet samt den stegvisa utbildningsprocessen mot flygförare. Ett antal mycket rakryggade och stolta andra- och tredjeårselever guidade oss besökare runt på basen. Påfallande många (snabb uppskattning 1/3) av eleverna är kvinnor.

Ett besök på Försvarshögskolan där Filippinernas motsvarighet till taktiska officerare utbildas företogs också denna dag. Några kadetter presenterade en kortfattad beskrivning av det fyraåriga utbildningsprogrammet. Kadetterna redogjorde också för hur deras liv och vardag på skolan gestaltade sig. De



Utflykt IACE 2024.





Philippine air force flying school.

beskrev även hur ansökan och uttagning till skolan gick till samt hur de fysiska och teoretiska utbildningspassen var upplagda. Vi kunde snabbt konstatera att deras fritid var nästan obefintlig.

Efter de inledande aktiviteterna delade observatörerna och delegaterna på sig, och de senare fortsatte med det konferensrelaterade arbetet inom ramen för IACEA's agenda. Information och erfarenhetsutbyten efter den gångna sommaren föredrogs från respektive land. Sveriges roll som *probationary member* innebar mer tid för presentation av genomförd verksamhet samt en kortare redovisning om hur arbetet inför kommande år fortlöper. IACEA's president Hille Viita uttryckte under hennes anförande: *Det är spännande att få tillbaka utbyten som innebär en ny norm för verksamheten. Vi är mycket glada över att kunna välkomna Sverige tillbaka till IACEA i år samt till detta års utbyte.*



IACEA Delegates at Seda Hotel Nuvali.

Målet är att Flygvapenfrivilliga ska bli godkänd som fullvärdig medlem i IACEA efter nästa sommars genomförande (2025).

Planeringskonferensen avslutades under trevliga former med en *Farewell dinner i Heroes hall* på Försvarshögskolan. Detta är platsen där de stupade hjältarna som omkommit i tjänsten hedras. Vid detta tillfälle passade man även på att tacka många av de personer som under året stöttat NCCP i deras volontärarbete.

Nästa år, 2025 är planen att FVRF genomför utbyte med RAF Air Cadets i Storbritannien, Deutsche Gesellschaft für Luft- und Raumfahrt i Tyskland samt Aero-Club de France i Frankrike. Vi kommer vid samma tid ta emot lika många utbytesdeltagare och följebefäl som vi sänder iväg. Antalet deltagare till och från Storbritannien är 6 + 1 följebefäl, Tyskland 4 samt Frankrike 2. Utbytet i Sverige sker i nära samarbete med Flygvapnet och arbetet med programmet är under framtagning tillsammans med Frivilligsektionen på Upplands Flygflottilj F 16 samt Flygstaben.

Flygvapenfrivilliga tackar ledningen för IACEA, men fram för allt tackar vi de Filippinska konferensarrangörerna från NCCP för en väl genomförd konferens. Vi tackar även övriga deltagare från världens alla hörn, för alla de intressanta och lärorika samtal som präglat hela vistelsen. FVRF ser med glädje och spänning fram emot nästa års utbyte.

TEXT: TORD WALLIN  
FOTO: DELEGATER PÅ KONFERENSEN



Tummen upp för överlevnadshelg i skogen.



## Överlevnad i höstmörkret

Under höstlovet fick den praktiska kursen testa sina vingar när fältförläggningen blev ensambivack i stället för tält.

Redan under våren fick ungdomarna utbildning i att bygga gruppбивack tillsammans. Surrning, samlande av granris och byggnation blev grundstenarna de nu skulle skapa sin ensambivack ifrån.

Skillnaden, utöver storleken var att de nu gjorde det själva och att temperaturen låg på 2 grader med vind på 12 m/s. Hela lördagen gick åt att samla alla nödvändiga byggmaterial och till hjälp hade de endast en kniv. När mörkret föll var bivackerna så klara som de kunde bli.

Samtidigt i närheten genomförde fortsättningskursen sin första fälthelg sedan sommarkursen, detta med ledarskapskursen som gruppchefer. Tält, tvättställ och

fälttoalett upprättades om än med lite längre tid än beräknat.

Innan tapto fick samtliga ungdomar möjlighet att se med mörkerkikare av modell Mono 12 som används av Försvarsmakten.

Dagen efter var det svårt att avgöra vilka som hade sovit bäst, de i bivack eller de med vedeldad kamin. Trots detta kom samtliga därifrån med bättre förståelse för mörkret och kylan.

TEXT OCH FOTO: JESPER MOLDVIK, KC REGION ÖST





Bivacken nästan klar.



FK fick bo i tält under sin första fälthelg.



Uppställda och redo för nästa order.





För information om utlandsutbytet IACE, Ungdomstävlingarna HvSS & Estland, Vinter- och sommarkurser kontakta din region



# UNGDOMSKURSER 2025

## Terminsbunden verksamhet

### REGION SYD

Aktivitet	Datum	Plats
Del 4	v. 505	Ronneby
Del 5	v. 513	Ronneby
Del 6	v. 522	Ronneby
Del 1	v. 436	Ronneby
Del 2	v. 543	Ronneby
Del 3	v. 547	Ronneby

### REGION NORD

Aktivitet	Datum	Plats
Del 4	v. 440	Luleå
Del 5	v. 419	Luleå
Del 6	v. 421	Luleå
Del 1	v. 434	Luleå
Del 2	v. 444	Luleå
Del 3	v. 417	Luleå

### REGION VÄST

Aktivitet	Datum	Plats
Del 4	v. 504	Såtenäs
Del 5	v. 512	Såtenäs
Del 6	v. 518	Såtenäs
Del 1	v. 535	Såtenäs
Del 2	v. 544	Såtenäs
Del 3	v. 548	Såtenäs

### REGION MITT ÖSTESUND

Aktivitet	Datum	Plats
Del 4	v. 504	Östersund
Del 5	v. 515	Östersund
Del 6	v. 522	Östersund
Del 1	v. 539	Östersund
Del 2	v. 544	Östersund
Del 3	v. 550	Östersund

### REGION ÖST

Aktivitet	Datum	Plats
Del 4	v. 505	Linköping
Del 5	v. 517	Linköping
Del 6	v. 522	Linköping
Del 1	v. 536	Linköping
Del 2	v. 544	Linköping
Del 3	v. 548	Linköping

### REGION MITT - UPPSALA

Aktivitet	Datum	Plats
Del 4	v. 504	Uppsala
Del 5	v. 514	Uppsala
Del 6	v. 522	Uppsala
Del 1	v. 540	Uppsala
Del 2	v. 540	Uppsala
Del 3	v. 550	Uppsala

OBS! Detta är en preliminär planering.

Se kurserna i VVRF app eller kontakta din region för mer information

Innehåll i utbildningsdelen kan variera beroende på vilket utbildningssteg du befinner dig i - FK, PK eller LK

#### Kursplaner del 1-6:

Del 4 - Sjukvårdstjänst och sambandstjänst.

Del 5 - Skytte, träningslära

Del 6 - Fälttjänst med tältförläggning

Del 1 - Vapentjänst och sjukvårdstjänst

Del 2 - Träningslära, inriktning orientering samt kallt väder

Del 3 - Försvarsupplysning och träningslära

**FRIVILLIGHET, VILJA, RESULTAT, FÖRMÅGA**





## Kursutbud 2025

Läs mer på vår hemsida!

[www.fvrf.se](http://www.fvrf.se)

# CENTRALA KURSER 2025

## Aktivitet

Fördjupningskurs riskhantering kyla

Instruktörskurs Grunder del 1

Instruktörskurs Grunder del 2

Instruktörskurs Ungdomspedagogik

Instruktörskurs Grunder del 1

Instruktörskurs Grunder del 2

Instruktörskurs Ungdomspedagogik

Grundläggande soldatutbildning för frivilliga (GU-F)

Instruktörskurs Grunder del 2

Instruktörskurs Grunder del 1

IK 1-2

Instruktörskurs Grunder del 2

Instruktörskurs Grunder del 1

Kurschefskurs

IK-UD Uppdatering

Instruktörskurs Handledare

## Datum

v.02 08 -10 jan

v.07 15 -27 feb

v.09 28 feb-08 mar

v.12 21-23 mar

v.20 17-29 maj

v.23 04-12 Juni

v.24 13-15 jun

v.26 28 jun-11 jul

v.31 31 juli-08 aug

v.32 10-22 aug

v.26 28 jun-11 jul

v.33 13 aug-21 aug

v.33 16 aug-28 aug

v.40 04-10 okt

ESO

v.44 31 okt-02 nov

## Plats

Boden

Kosta

Kosta

Ronneby

Ronneby

Såtenäs

Uppsala

Luleå

Ronneby

Såtenäs

Marma

Ronneby

Såtenäs

Ronneby

ESO

MRM

OBS - Tider och platser kan komma att ändras - se uppdaterad information på vår hemsida

# Flygdagen i Ronneby med Flygvapenfrivilligas **deltagande**

Flygdagen i Ronneby blev en fantastisk framgång för F 17 och Flygvapenfrivilliga (FVRF), som lockade stor publik och gjorde ett starkt intryck med sin närvaro. Med omkring 38 000 besökare och ett fullspäckat program blev dagen en folkfest för alla som älskar flyg och försvar. Tack vare ett enormt stöd från kansliet och ett engagerat team från region Syd kunde FVRF göra en minnesvärd insats.

## **Stort tack till kansliet och alla engagerade**

Kansliets stöd var avgörande för dagens framgång, och vi vill särskilt tacka Johan, som inte bara hjälpte oss att förbereda inför dagen med en förövning, utan också besökte oss i montern för att stötta på plats. Micke och Lars från regionstyrelsen gjorde också ett fantastiskt jobb med att mingla och hjälpa till att värva nya intresserade.

Ett extra tack går till Julia och Susanne för deras populära quiz, som hela tiden lockade folk att stanna och delta. Kön av förväntansfulla besökare gav oss en perfekt chans att prata om vår verksamhet, och Susanne lyckades samla in flera kontaktuppgifter från intresserade besökare.

Oskar förtjänar också ett stort tack för att ha visat bilder från vår verksamhet på storbildskärmen. De inspirerande bilderna lockade tidigare ungdomar att stanna och dela minnen, samtidigt som nyfikna barn och föräldrar fick en chans att lära sig mer om oss. Tuva gjorde ett utmärkt jobb som dagelev, och såg till att hålla ordning i kasernen trots en livlig morgon med skällande hundar.

Vi är tacksamma för Bosse, som med kort varsel gick in som instruktör och även tog ansvar för kasernen. Emely och Oskar representerade oss föredömligt i videointervjun som visades på storbildsskärmen. Våra instruktörer förtjänar också en eloge för sitt fina teamledarskap, både på fältet och i montern.

## **Effektivt genomförande och engagerande insatser**

Vårt upplägg med tre roterande team fungerade mycket bra. De unga funktionärerna visade sig vara duktiga informatörer, vilket blev en värdefull träning inför framtida uppdrag som Totalförsvarsdagen. Även instruktörerna fick bra övning i att leda sina team, informera om vår verksamhet och rekrytera nya medlemmar.

## **Imponerande synlighet**

Med vår strategiskt utmärkta plats på området fick vi maximal synlighet, och vi är tacksamma till F 17 för deras stöd och den stora bildskärmen. F 17 visade ett stort intresse för vår ungdomsverksamhet, och vi fick också vara med i ett videoreportage som visades för alla besökare.



FVRF Syd funktionärer under Flygdagen.





Samtal om FVRF verksamhet.

### Resan och den festliga känslan

Det var tur att vi reste i god tid, eftersom det var tre timmars kö för att komma in på flygdagen. Några av oss reste till Ronneby redan dagen innan för att kunna följa de spännande provflygningarna från staketet.

Stämningen på flygdagen var på topp. Det var fantastiskt att se hur evenemanget förvandlades till en stor folkfest, där människor förenades av sitt gemensamma intresse för flyg och försvar. Flygdagen 2024 blev verkligen en dag att minnas, och vi ser redan fram emot nästa flygdag!

Vi får dock vänta på denna ända tills 2026. Detta med anledning av att Flygvapnet fyller 100 år 2026, vilket kommer att högtidlighållas med flera evenemang under sommarmånaderna. Den 22–23 augusti 2026 kulminerar firandet med Jubileumsflygdagar på Malmen i Linköping.

TEXT OCH FOTO:  
MIKAEL SJÖBERG, FVRF SYD



## VINTERKURSER 2025

### Ansök till FVRFs vinterkurs!

Kursen genomförs under sportlovsveckorna 7, 8, 9 och 10 på Norrbottens flygflottilj F 21 i Luleå.

In- och uttryckning sker på lördagar.

Grundkrav för att kunna söka:

- Genomfört Sommarkurs och påbörjat Fortsättningskursen
- Medlem i Flygvapenfrivilliga
- Utbildning Vass egg
- Utbildning Kallt väder

Gå in på [www.fvrf.se](http://www.fvrf.se) för mer information.



Flygvapenfrivilligas Riksförbund sänder en julhälsning till medlemmar och samverkande Flygflottiljer, skolor och förband. Vi tackar för stöd och bra samverkan under 2024. Vi ser fram mot fortsatt gott samarbete under 2025.



**En riktigt God Jul & Gott Nytt År!**