



SCHEMA VT 2026 - FVRF ÖST

Uppdaterad
2026-01-18

V.605

HELGÖVNING

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS
LISTA

FK

1+2

PK

1+2

LK

1+2

Första övningen för verksamhetsåret. HLR och simning.

Ungdomsidrottsmärke: Simning

V.606 FREDAG

LASERDOME

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS
LISTA

FK

3

PK

3

LK

3

Laserdome planerat av ungdomsrepresentanterna.
Övningen är föreningsverksamhet*

V.607-610

VINTERKURS

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS
LISTA

PK

1+2+3

LK

1+2+3

Vinterkurs genomförs centralt olika veckor beroende på när man har sportlov. Främst för PK och LK. **För att delta måste man ha genomfört utbildning i kallt väder V.446.**

V.612 LÖRDAG

MÖNSTRINGSTRÄNING

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS
LISTA

FK

2

PK

2

LK

2

Fokus på att förbättra resultatet på din mönstring genom att gå igenom träning och upplägg. Endast för de som mönstrar innan 2027-06-01. **Övningen är föreningsverksamhet***

V.612 SÖNDAG

TRÄNINGSLÄRA

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS
LISTA

FK

2

PK

2

LK

2

Fokus på teori och praktik kopplat till träning i Försvarmakten
Övningen är föreningsverksamhet*

Anmälan stänger söndagen två veckor innan övningen startar.
Reseräkningar skickas in senast en vecka efter avslutad övning

V.615 LÖRDAG

MARSCHTRÄNING

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS
LISTA

FK

1

PK

1

LK

1

Marschträning inför majövningen, 20km. Individerna tar själv med lunch som kan utspisas i naturen.

Övningen är föreningsverksamhet*

V.617

SKJUTHELG

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS
LISTA

FK

1+2

PK

1+2

LK

1+2

Skjutelhög, repetition G22 samt möjlighet att ta tvågrensmärket

Ungdomsidrottsmärke: Skytte & orientering

V.620

SLUTÖVNING

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS
LISTA

FK

1+2

PK

1+2

LK

1+2

Slutövning. Avslutning och utdelning av diplom, romber och märken.

ESO

LINKÖPING PRIDE

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS
LISTA

FK

1

PK

1

LK

1

Genomförs om det inte krockar med övrig verksamhet.

ESO

HVSS UNGDOMSTÄVLAN

Ankomst och plats anges i appen

UTRUSNINGS
LISTA

FK

1+2

PK

1+2

LK

1+2

Rikshemvärnschefens ungdomstävling är en av Försvarmaktens största tävlingar och lockar varje år hundratals ungdomar från Sverige, Norge, Danmark, Estland, Lettland och Litauen.

ESO = Enligt senare order

Föreningsverksamhet = Egen bekostnad av transport och mat.

Kontakt: Ungdom.ost@fvrf.se