



FLYGVAPENFRIVILLIGA

medlemstidning # 2.25



TÄVLING I ESTLAND – SOMMARKURSER – MAJÖVNING – LOTUS – HVSS TÄVLING – IACE



MILITUM RESPONS

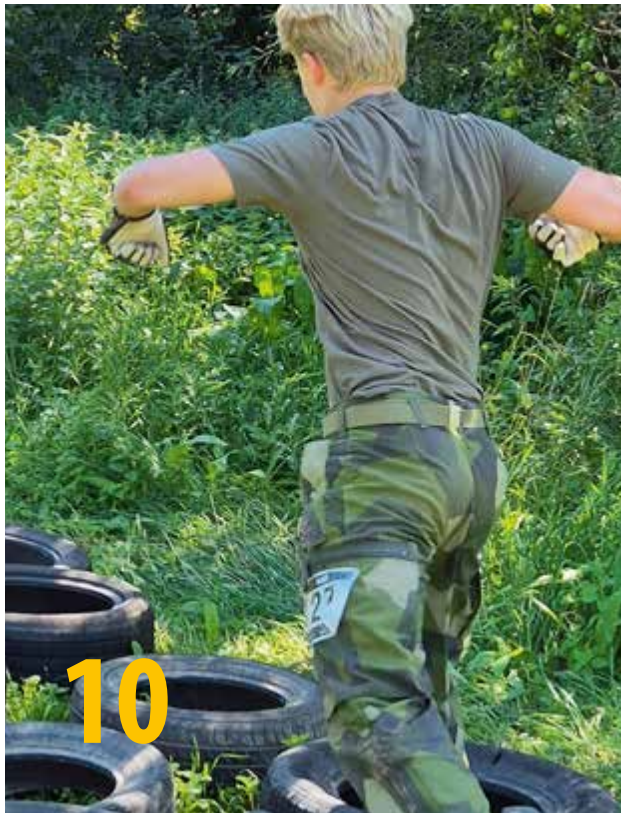
Som medlem i Flygvapenfrivilligas Riksförbund kan du kostadsfritt bli medlem i Militum Respons. Det beror på att FVRF är en frivillig försvarsorganisation.



Förmåner för **hjältar**

Förmåner och rabatter för Flygvapenfrivilliga och andra frivilliga försvarsorganisationer.

Aktivera ditt medlemskap kostnadsfritt på militum.se med koden: **FVRF5386MR**



INNEHÅLL # 2.25

LEDAREN.....	4
AKTUELLT	5
INFORMATION	6
REGION NORD ÖVAR.....	7
JAN OTTERSTRÖM	9
HVSS UNGDOMSTÄVLING 2025.....	10
IACE – TYSKLAND	12
IACE – ENGLAND.....	15
HISTORISK SAMVERKAN	18
DRÖNARFÖRELÄSNING	19
BATALJONSÖVNING.....	20
PLIKT OCH PRÖVNINGSVERKET	21
ESTLAND.....	22
ÅRSMÖTE REGION MITT	23
TRÄNINGSLÄGER.....	26
IKUP – UNGDOMSPEDAGOGIK.....	28
ÖVNING MED POLISEN.....	29
REGION NORD SAMÖVAR MED MITT	30
NIKOLINA LIJIC	33
SOMMARKURS – SYD.....	35
SOMMARKURS – MITT	37
SOMMARKURS – ÖST	42
SOMMARKURS – NORD	45
BEREDSKAPSVECKAN.....	47



FLYGVAPENFRIVILLIGA

Flygvapenfrivilligas Riksförbund
Magnus Ladulåsgatan 18
S-118 66 STOCKHOLM

Besöksadress:
Magnus Ladulåsgatan 18
E-post: info@fvrf.se

Leveransadress:
Magnus Ladulåsgatan 18
S-118 66 STOCKHOLM

Ansvarig utgivare:
Johan Törnqvist
Tel: 070-618 84 68
johan.tornqvist@fvrf.se

Utbildningsfrågor:
Rickard Törnstråle
Tel: 0732-34 46 81
rickard.tornstrale@fvrf.se

Tord Wallin
Tel: 076-135 76 31
tord.wallin@fvrf.se

Utvecklingschef:
Arne Ullberg
Tel 073-300 50 99
arne.ullberg@fvrf.se

Ekonomi:
Linda Venström
Tel 073-432 43 48
linda.venstrom@fvrf.se

Anna Blomlöf
Tel 070-292 58 24
anna.blomlof@fvrf.se

Grafisk formgivning:
Mumrik
mumrik.reklam@gmail.com

Medarbetare tidningen:
Anna Blomlöf
Tel 070-292 58 24
anna.blomlof@fvrf.se

Foton, utan uppgift om fotograf,
är tagna av FVRF. Citera gärna
tidningen men ange alltid källan.

För insänt material ansvaras ej.
Vi förbehåller oss rätten att redigera
och förkorta artiklar för att passa format
och spara plats.

Tryck:
Ljungbergs Tryckeri, Klippan.

VILKEN FRIVILLIGSOMMAR!

Förutom det osedvanligt fina vädret har jag i sommar kunnat njuta av att besöka en hel del verksamheter. Jag började på Gotland med Almedalsveckan vilken i vanlig ordning innehöll många spännande seminarier och möten. Jag mötte till exempel Sveriges Elevkårer som representerar 130 000 elever, vilka nu efter att totalförsvarkunskap återinförts i gymnasieskolans läroplan, efterlyser ett samarbete med oss FFO:er som har ungdomsverksamhet. Jag mötte också "Sveriges Flygplatser" med ett antal flygplatschefer som är nyfikna på vårt uppdrag från MSB att utbilda medlemmar ur FFO för förstärkningsgrupp flygplats.

Jag fortsatte därefter till Ronneby och Sätenäs för att besöka sommarkurserna, vilka jag inte hann med förra året. Alltid lika roligt för mig att få se ungdomarna utbildas i vapentjänst och agera i fältförläggning. Sedan var det dags att åka till Paris med två kadetter för vårt första utbyte med Frankrike inom IACE, där jag följde besöket under de tre första dagarna. Frankrike driver ett väl fungerande program och det är uppmuntrande att se hur snabbt en grupp internationella ungdomar kan svetsas samman. Jag hade också möjlighet att delta vid avslutningsmiddagen för det svenska



Glada deltagare som kämpat i Estland. Foto: Mats Karlström.

programmet i Uppsala och fick då höra positiv feedback från såväl elever som den brittiska eskorten.

Ungdomstävlingen i Estland var nästa anhalt. Ett efterlängtat besök då jag inte hade möjlighet att åka dit förra sommaren. Den redan krävande tävlingen fick en tuff start med ösregn under det första dygnet. De fem svenska lagen kämpade dock på bra och under lördag-söndag sken solen. Jag hade nöjet att dela ut FVRF förtjänstmedalj i silver till de två ledande personerna i det bilaterala samarbetet med Estland, Kaimo Wahtra och Jaanika Wahtra.

Slutligen genomfördes HvSS ungdomstävling i mitten av augusti där lag från Flygvapenfrivilliga vann den mixade klassen, kom tvåa som bästa svenska lag i pojkklassen och trea i flickklassen. Återigen ett fantastiskt bra resultat från våra ungdomar och deras lagledare.

GS JOHAN TÖRNQVIST



Tidskriften FlygvapenNytt gavs ut från 1960 fram till sitt sista nummer, nummer 4/2003. Och nu, fr o m 2025, publicerar man återigen tidningen. FVRF var under många år en del av tidskriften och publicerade många bra artiklar i "FlygvapenNytt". Flygvapenchefen, generalmajor Johans Wikman, skriver i sin ledare i nr. 1 2025:

"Flygvapenandan handlar om mer än uppdrag och resultat. Den handlar om hur vi bemöter varandra - att vi visar respekt, är prestigelösa, hjälper till och tar ansvar. Den handlar om att våga och tillåtas att tänka nytt, ifrågasätta och driva utveckling. För att möta framtidens krav behöver vi hela tiden utvecklas – inte bara som organisation, utan som profession. Det är ett ansvar vi bär gemensamt. Att åter-lansera Flygvapennytt efter 22 års uppehåll, är en del av just detta. Tidningen är både ett verktyg för att sprida information och en plattform för samtal. Den ska spegla hela Flygvapnet - var dag, verksamhet, framsteg, utmaningar"

Hela tidningen finns att läsa på vår hemsida, under dokument!

DU VET VÄL att du som medlem i FVRF kan gå utbildningar i en annan frivillig försvarsorganisation (FFO)

Kurserna är öppna för dig som är medlem i en FFO, oavsett vilken, så länge utbildningen ligger inom FM:s uppdragsutbildningar och du uppfyller förkunskapskraven. Information om olika utbildningar hittar du också på www.frivilligforsvaret.se

Är du medlem i FVRF - oavsett om du vill gå en utbildning hos oss eller i annan FFO, så hjälper vi dig med din ansökan.

Försäkring och medlemskap – Som medlem i FVRF är du försäkrad. Det är därför viktigt att du betalat medlemsavgift, så ditt medlemskapet är aktivt innan utbildningen.

VILL DU GÅ NÅGON AV VÅRA UTBILDNINGAR UNDER 2026?



Kika in på vår hemsida www.flygvapenfrivilliga.se/utbildning/kurskatalog/

BGEN TOMMY PETERSSON

tillträdde den 1 augusti som ny chef för FMV:s verksamhetsområde Test och evaluering. Vi gratulerar honom till det nya uppdraget och vill samtidigt rikta ett varmt tack för de år då han, som FVRF-ansvarig flygvapengeneral, visat stort engagemang för vår verksamhet. Välkommen säger vi också till vår nye ställföreträdande flygvapenchef Niclas Magnusson.



Tommy besöker vinterkursen på F 21, Luleå.
Foto: Astrid Amten, FVRF region Syd

INFORMATION FRÅN EKONOMERNA PÅ KANSLIET!

Glöm inte att acceptera ditt antagningsbesked. Det skickas till din e-postadress innan kursstart. När du accepterat din antagning hittar du din digitala reseräkning på www.fvrf.se under fliken "Min sida". Logga in med BankID, alternativt med användarnamn och lösenord. Klicka sedan på "Reseräkningar" för att se alla reseräkningar kopplade till de kurser du har blivit antagen till.

Kurschef eller instruktör? I god tid före kursstart kommer du att få ett avtal skickat till din e-postadress. Din digitala reseräkning blir tillgänglig på www.fvrf.se under "Min sida" först efter att du har accepterat avtalet. Med den digitala reseräkningen kan du enkelt bifoga filer, såsom SGI-beslut eller kvitton för utlägg.

Appen

För att logga in i appen krävs medlemskap. Väl inloggad kan du uppdatera din profil med bland annat kontaktuppgifter, telefonnummer, e-post, bild mm. Det presenterade kursutbudet anpassas efter din ålder och region,



Karl visar hur man bäst reser tält 20.

vilket innebär att ungdomar ser ungdomsutbildningar medan vuxna ser kurser för vuxenutbildningar. Man kan även ansöka till våra kurser via appen. Andra funktioner inkluderar möjligheten att se kommande och avslutade kurser under "Mina kurser".

Gällande SGI

Planerar du att delta i en utbildning eller arbeta hos oss med SGI-ersättning? Ansök hos Försäkringskassan om SGI (sjukpenninggrundande inkomst) **före kursstart**. Ditt SGI-beslut ska bifogas reseräkningen eller skickas via e-post till ekonomi@fvrf.se. Beslutet får inte vara äldre än 18 månader och måste vara giltigt under utbildningens gång. Har du några frågor eller funderingar är du varmt välkommen att kontakta oss.

Med vänliga hälsingar

Linda Venström och Anna Blomlöf

PS. Mycket kul dag när vi besökte sommarkursen i Öst. Det var inspirerande att se både ungdomarnas och instruktörernas engagemang. Tack för en fin dag hos er!



Alla hjälps åt för att det ska gå så snabbt som möjligt.

ÄR DINA MEDLEMS- UPPGIFTER AKTUELLA?

Logga in på "Min sida" och uppdatera dina kontaktuppgifter så du inte missar ev. utskick gällande antagning till kurs, eller annat roligt som händer i din region.

Har du anmält ditt konto till Swedbanks lön och utbetalningssystem?

Vi betalar ut lön via Swedbank och du måste ha ditt konto anmält hos dem för att få din lön insatt på rätt konto. Lönespecifikationen erhålls via Kivra – registrera dig på www.kivra.com.



Tillverkning av Ruska lång.

Region Nord övar på **F 21**

Under kursen som hölls vecka 18 har vi haft olika moment, exempelvis skytte, orientering, sjukvård, och WEFT. Det var lärorikt och väldigt roligt.

Direkt vid ankomst till F 21 bytte vi om till uniform för att sedan packa våra stridssäckar och marschera ut till förlägningsplatsen. Där blev vi indelade i två grupper som skulle bygga upp tälten och sova tillsammans i två nätter. Vi skulle också testa hur snabbt vi kunde sätta upp och ta ner tälten. Detta gjorde vi några gånger tills befälen blev nöjda, och vi fick lämna tälten uppe. Under båda kvällarna i fält gjorde vi upp en eld som alla satt runt och pratade med varandra. Under den

andra kvällen hade vi dessutom en grupptävling där vi utförde olika moment, till exempel avståndsbedömning och precisionskast.

Vi var ute och sköt i två dagar. Under den första dagen, medan ena gruppen sköt, tränade de andra på avståndsbedömning samt kasta precisionskast. Efter lunch bytte grupperna aktivitet. Den andra dagen fick grupp två börja med att skjuta, medan grupp ett hade

sjukvård, och sedan bytte vi moment efter lunch. Sjukvårdsmomentet bestod av att vi skulle lära oss (C)-ABCDE i bebyggelse. Det genomfördes i form av en bilolycka, där två bilar hade krockat och vi skulle försöka hitta skador på de inblandade personerna och hjälpa dem så snabbt vi kunde. Det var också delar av övningen där antalet skadade översteg de som skulle hjälpa till, detta för att ge ytterligare utmaning och se hur vi löste uppgiften.

Vi hade också orientering under en av dagarna. Vi delade in oss i par och marscherade ut till startpunkten med 5 minuters mellanrum. Vi sprang ut två par i taget, men från olika håll, vilket gjorde att några började vid första punkten och de andra började vid den sista punkten. Efter orienteringen grillade vi hamburgare och umgicks.

Under en av kvällarna hade vi utbildning i WEFT (Wings, Engine, Fuselage, och Tail), vilket är väldigt intressant då vi får lära oss hur olika stridsplan ser ut och hur vi kan identifiera dem med hjälp av dessa kriterier. Vi fick också en genomgång på REFT vilket är samma princip som WEFT men för helikoptrar.

TEXT: IDUN BLIXT MÅNBRO
FOTO: L-G SANDGREN



Samling kring elden.



Skjutträning med 22 lång.



Övar HLR på skadad.



Det är roligt ute i fält.



Jan "Ottan" Otterström

Hedersledamoten i Flygvapenfrivilligas riksförbund och översten Jan Otterström har avlidit vid en ålder av 75 år. Han efterlämnar närmast hustrun Monica samt döttrarna Camilla och Ulrica och barnbarnen Linus och Linda.

Jan föddes och växte upp i Helsingborg. Efter skolgång så sökte han till officersutbildning och examinerades som 21-åring till fänrik i Flygvapnet. Den militära karriären började som Stridslednings- och luftbevakningsofficer vid Kalmar Flygflottilj (F 12). Redan de första dagarna som ung officer så fick Jan kontakt med frivilligpersonal som tjänstgjorde vid det krigsförband där han var krigsplacerad i. Intresset för att stödja frivillig försvarsverksamhet och att stimulera ungdomar och vuxna att engagera sig i frivillig försvarsverksamhet blev därefter livslångt.

Under sina 41 år som officer så tjänstgjorde Jan på många ledande befattningar i Försvarsmakten och på olika platser i landet. Bland dessa kan här nämnas som STRIL-chef vid F 4 där han även blev aktiv medlem i Flygvapenfrivilliga. Åren 2002 – 2005 var han flottiljchef för Norrbottens flygflottilj (F 21). Under dessa år så genomfördes omfattande omstruktureringar av Försvarsmakten med nedläggningar av flygflottiljer och regementen. Med sitt kloka, lugna och tydliga ledarskap ledde han flottiljens verksamhet framåt med stadig hand under denna turbulenta tid.

De sista åren i Försvarsmakten så tjänstgjorde han på Högkvarterets personalenhet som chefsutvecklare av flygvapnets högre officerare och medverkade i införandet av nytt personalförsörjningssystem i Försvarsmakten.

Efter pensionering från Försvarsmakten så inleddes en ny era. Åren 2012 – 2019 så tjänstgjorde Jan på Flygvapenfrivilligas centrala kansli som utbildningschef. Han ansvarade bland annat för Flygvapenfrivilligas huvudmannaskap för instruktörsutbildning. Ag- instruktör och de årliga omtyckta instruktörskonferenserna blev ett signum för Jans brinnande engagemang till att vidareutveckla frivilliga instruktörer. Ungdomsverksamheten låg Jan varmt om hjärtat.



Han utformade bestämmelser för ungdomsverksamheten och utvecklade Flygvapenfrivilligas internationella ungdomsutbyte. Han var även engagerad i regional verksamhet i Flygvapenfrivilligas östra och norra regioner. Jans hängivna arbete och gärningar som utbildningsansvarig kom att prägla frivilliga försvarsorganisationernas utbildnings- och ungdomsverksamhet även efter det att han slutat tjänstgöringen.

Jag har haft förmånen att känna "Ottan" under lång tid. Åren som arbetskamrater vid Flygvapenfrivilligas kansli blev de sista där vi arbetade tillsammans. Vi hade många gemensamma intressen; Familj, barnbarnens idrottsengagemang, våra sommarstugor, styrelsen i bostadsrättsföreningen, golf, fiske och god mat. Vi inledde oftast arbetsdagen tidigt med en kopp kaffe på mitt kontor. Att börja dagen med att dela erfarenheter om våra gemensamma intressen och få höra "Ottan" med inlevelse och med sin egna humor berätta om gårdagens gösfisketur eller en idrottsaktivitet med barnbarnen, ett styrelsemöte i föreningen eller en fin bastukväll i stugan i Korgil gav en bra start på arbetsdagen.

Vi saknar och minns en fin och trofast vän och arbetskamrat, en duktig officer och tydlig och klok chef, en grundmurad frivilligvän.

OSSI KOUKKULA
GENERALSEKRETERARE FLYGVAPENFRIVILLIGAS
RIKSFÖRBUND ÅREN 2013 – 2019
PENSIONERAD BRIGADGENERAL (FV)



Flygvapenfrivilligas lag och ledare samlade för gruppbild. Foto: Oliver Thorsteinsson.

Stora framgångar för FVRF:s lag på **Ungdomstävlingen**

FVRF ställde upp med hela elva lag på HvSS ungdomstävling 2025.

Tävlingen genomfördes under 2 dagar i mitten av augusti på Hemvärnets stridsskola i Vellinge utanför Södertälje. Deltagare kom från ett 10-tal av våra Frivilliga försvarsorganisationer och några utländska lag deltog också. Vackert väder och bra arrangemang för våra tävlande som också passade på att knyta kontakter med nya kamrater från andra FFO.

Våra lag placerade sig enligt följande;
Vinnare av mixklassen, tvåa i pojkklassen
och trea i flickklassen.
Väl kämpat av samtliga deltagare.

THOMAS HILLEMAR/REGION MITT
FOTO: OLIVER THORSTEINSSON OCH
ELIN JANSSON



Har gäller det att trampa rätt och snabbt.
Foto: Oliver Thorsteinsson.



Grattis till vinnarlaget av Mixklassen. Foto: Elin Jansson.



Höga hinder fodrar samarbete inom gruppen.
Foto: Oliver Thorsteinsson.



FVRF Syd Mixlag – Först i mål av Syds lag, med både styrka och sammanhållning på topp! Foto: Oliver Thorsteinsson.

IACE Tyskland

Den 8 juli bar det av för Malte, William, Tyra och Oskar – mot den europeiska kontinentens motor. Knappa tjugofyra timmar innan avfärd träffades vi, alla lika förväntansfulla, för första gången. Flyget lyfte från Arlanda under förmiddagen och landade i Frankfurt am Main. Där mötte vi de andra IACE-kadetterna, vilka vi under de kommande två veckor skulle få lära känna.

Den första dagen bjöds det på frukost med den för basen ansvariga generalen. Därefter spenderades eftermiddagen med att lära känna varandra under ett fotouppdrag i Köln och sedan var resan i gång. På väg till Wunstorf och Brunswick gjordes en avstickare till Eurofighterenheten och sedan ett studiebesök hos transportflygheten där vi fick känna och klämma på A400M Atlas. Följande dag stod den tyska Haverikommissionen för underhållningen. Där fick vi kanske en onödigt spännande uppladdning inför nästkommande dags glidflygning, då de glatt lärde oss om allt som kan gå fel under en tur i luften. Efter en trevlig dag på och ovan flygfältet utanför Hamburg spenderades nästa dag inne i staden med en guidad rundtur.

Under resan till Berlin besöktes det tyska aerospace-centret i Brunswick där vi togs emot av en entusiastisk guide som lärde oss mycket om hur forskningen inom luftsektorn bedrivs. Vidare bjöd dagarna i Berlinområdet på en cykeltur i centrala delar av staden samt en lärarik guidad tur i Berlins representanthus, följt av fritid och currywurst samt även flygning av oldtimer flygplan från



Finklädna till frukost med generalen.
Foto: Maurice Schneider (Tyskland).



Oldtimers flygplan vid Bienenfarm Airfield. Foto: Harry Kernohan, UK.



Flygning av Oldtimers vid Bienenfarm Airfield: Foto: Oskar Håkansson.



Grppbild med Stefan, en av piloterna, under besök på Lufthansa Technik: Foto: Tom Müller (Tyskland).



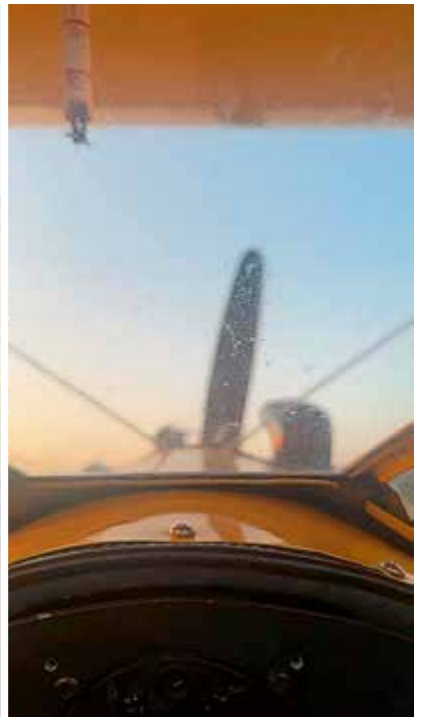
En dag i klätterhallen. Foto: Oskar Håkansson



En glad kadett. Foto: Carla, Frankrike.



Oskar Håkansson. Foto samt författare till artikeln.



förra millenniet. Tiden på flygfälten var utmärkta tillfällen att umgås och lära känna varandra ytterligare. Omedvetna om vart bussen rullade följande morgon åkte vi till närmsta flygplats, där en Atlas väntade och tog oss till södra Tyskland. De första dagarna i Bayern bjöd på besök både hos Airbus Helicopters och Lufthansa Technik.

När vi sedan besökte minnesplatsen vid koncentrationslägret Dachau var stämningen starkt tyngd av de hemskheter som ägt rum där vi stod, och känslorna var tydligt synliga. Bearbetning av besöket skedde i stillhet under en busstur till, och delvis genom en vandring i Alperna under sena eftermiddagen.

Den näst sista dagen av utbytet tillbringades hos den alpina enheten där vi i deras klätterhall inte bara fick klättra utan även repellera under ledning av två mycket duktiga instruktörer som syntes dansade likt bergsgetter över väggarna. Den sista dagen spenderades dels på Autobahn, men även på det tekniska museet i Sinsheim, där tre timmar var knappt tilltaget för att hinna studera alla farkoster i de tre hangarer som utgjorde museet.

När resans sista kväll var kommen spenderades den med en bitterljuv känsla i hjärtat, under en upphängd fallskärm tillsammans med våra nyfunna vänner. Avskeden och på återseendena som skiljde oss åt på flygplatsen fick oss alla att längta tillbaka till resans första dagar och till att, förhoppningsvis träffas igen.

Sammanfattningsvis gav resan oss inte bara en djup inblick i alla aktiva aktörer i det tyska luftrummet, utan även i allt det som omger och möjliggör luftfärder. Det kulturella utbytet, var även det påtagligt, när vi skapade minnen och vänner för livet. Slutligen vill vi tacka alla inblandade som gett oss möjligheten att åka, våra tyska värdar och alla de som gjort resan till det den blev.

Stort tack! / *De svenska kadetterna genom Oskar Håkansson.*

TEXT: OSKAR HÅKANSSON



Studiebesök hos 62a luftrtransportenheten.
Foto: Maurice Schneider (Tyskland).



Guidad rundtur i Berlin: Foto Oskar Håkansson.



Umgående på flygfältet Foto: Oskar Håkansson.



Flygning av Oldtimers vid Bienenfarm Airfield.
Foto: Oskar Håkansson.

IACE England 2025



Flyguppvisning av RAF Red Arrows på RIAT

IACE, eller *International Air Cadet Exchange*, är ett utbyte där ungdomar, från sina respektive motsvarighet till FVRF möts, lär känna varandra och blir en del av en resa som aldrig glöms. Till värdlandet England kom kadetter från Australien, Belgien, Frankrike, Sverige, Tyskland och USA.

Svenskarnas resa började redan på F 16 i Uppsala med en uppstart där vi fick hämta ut M/87-uniformer som skulle med på resan, samt att vi fick en möjlighet att lära känna varandra innan vi gav oss av på “den riktiga” resan.

Dagen därpå startade tidigt med avfärd mot Arlanda. Eftersom vi, Brasse, Ivar, Alice, Ludvig, Isabella och jag, Johanna, som skulle till England, var först iväg, hade vi sagt hejdå till de övriga IACE-ungdomarna redan kvällen innan. När vi landade i London tog vi en fika med våra brittiska eskorter och pratade om förväntningar och förhoppningar kring resan. Sedan bar det av till vårt boende, RAF (Royal Air Force) Northolt, där ett stort gäng ivriga amerikaner och australiensare väntade.



Uppställda i trappan på Royal Aeronautical Society.



Alice i cockpiten hos en "Phantom" på RAF museum.



Några av ungdomarna fick göra ett besök hos McLaren Technology Centre.



På vingen av en Red Arrow på RIAT.

Den första veckan tillbringades mycket tid i buss eftersom det var många besök på olika RAF baser och museer. Bland annat fick vi se RAF College Cornwall, en officersskola inom det brittiska flygvapnet. Här bjöds det på spänning när brandlarmet gick igång och brandkåren fick rusa in. Lyckligtvis var det bara en brödrost som hade rykt och det visade sig vara ett falskt alarm.

Ungefär halva gruppen fick under första veckan prova på segelflyg, något som resten av gruppen fick göra veckan därpå. Senare under veckan fick vi även flyga i ett mindre propellerplan, så kallad "Tutor", vilket var uppskattat av i stort sett alla. Men kanske inte lika mycket av de som blev åksjuka...

En av resans höjdpunkter var Battle of the Proms på Burghley House. Det kan enbart beskrivas som en storslagen kväll för att hylla de som deltagit i de krig som England och Storbritannien utkämpat genom åren. På plats fanns allt från livemusik, tornerspel och danslektioner, till överflygning med Spitfire, fallskärms-hoppare med bengaler, hundratals avfytrade kanoner och en fyrverkerishow utan dess like. Hela kvällen kändes

sagolik med det där intill slottsliknande Burghley House och de idylliska kullarna. Kombinationen av hela kvällen går att beskriva med ett ord: eufori.

Ännu en höjdpunkt var vårt två dagar långa besök på Royal International Air Tattoo (RIAT), en av världens största militära flyguppvisningar. Under den första av de två dagarna fick några av oss möjlighet att besöka McLaren. Där fick vi se prototyper av deras signaturbilar samt den långa korridoren fyllda med troféskåp - en upplevelse som vi sent kommer att glömma. Under tiden befann sig den resterande gruppen på RIAT. Där tillbringades dagarna med att titta på olika militära flygplan och flyguppvisningar av våra personliga favoriter - helikoptern Black Hawk och JAS 39 Gripen. Vi fick även träffa den svenska flygvapenchefen, Jonas Wikman, som vi berättade om utbytet för, och höra om vad han gjorde där.

Under resan fick vi flyga två gånger. Första gången segelflyg, andra gången en Tutor. Under båda flygningarna fick vi ungdomar möjlighet att själva styra planen. I propellerplanet fick vi dessutom testa att själva göra



Utanför Burghley House vid Battle of the Proms.



Selfie med piloten under Tutor-flygningen.



Möte med flygvapenchefen Jonas Wikman under RIAT.



Utanför 126 Sqn City of Derby.

konster i luften såsom loopar, rollar och att verkligen få känna G-krafterna när vi trycktes mot sätet samtidigt som himmel och mark bytte plats. Detta var mycket uppskattat och åter på marken hade vi alla enorma leenden på läpparna.

Resan började närma sig sitt slut och vi åkte in till London för lite turism, samt en heldag på Royal Aeronautical Society där vi fick lyssna på föreläsningar, samt själva hålla presentationer med teman "Year of the Drone" eller "Sustainability in Aviation". Trots stor nervositet blev presentationerna riktigt bra. Mot kvällen följde en finsittning på RAF Club som bjöd på god mat och ett härligt avslut på en helt makalös och obeskrivlig resa.

Den sista kvällen blev ett mer informellt avslut på resan. Vi hade pizzakväll, bytte bort våra sista saker, höll avslutningstal, och sög in de sista stunderna tillsammans. Vi packade, en del av oss grät, och stannade uppe alldeles för länge inför den kommande tidiga morgonen. Ingen av oss ville riktigt säga hejdå till våra nyfunna vänner. Vänner som vi aldrig skulle ha träffat

om det inte vore för detta utbyte, och som man längtar efter att få träffa igen. Bandet som uppstår när man lever och gör allt tillsammans under två veckors tid är något helt unikt, och svårt att hitta någon annanstans. Det kändes nästan överkligt att resan nu var över - så många skratt, skämt, delade måltider och inte minst bussresor fyllda med mer karaoke och Country Roads än någon någonsin behövde.

Det är svårt att greppa vilket privilegium det är att få göra en resa som denna - vänner, minnen och upplevelser för livet. Att få delta i IACE är något stort. Ungdomar från hela världen samlas med samma engagemang, och alla får sin egen unika tolkning av upplevelsen. Om du någonsin får chansen – åh! Du kommer att skapa minnen och band som varar livet ut. Även om det kändes nervöst inför resan, finns det inte en enda av oss som ångrar det. Inte ens för en sekund.

TEXT: JOHANNA VESTLINDER, REGION MITT
FOTO: ALICE EKSTRÖM, JOHANNA VESTLINDER OCH
FÖLJEBEFÄL ALEXANDER LU

Historisk samverkan mellan region Syd och flera **FFO i syd**

Under helgen vecka 522 skrevs historia inom de frivilliga försvarsorganisationerna i södra Sverige. På initiativ av Sjövärnsskåren genomfördes en unik samverkan mellan FVRF-Syd, tre sjövärnsskårer – Blekinge, Blåkusten och Öresund – samt hemvärnsungdomar från Blekinge. Det är första gången på mer än två decennier som en gemensam övning av detta slag äger rum i region Syd.

Det här är något vi länge har pratat om, och nu fick vi äntligen möjligheten att förverkliga det, säger en av instruktörerna.

Övningen inleddes på onsdagskvällen när eleverna ryckte in på F 17. Där fördelades de i tolv grupper och inkvarterades i idrottshallen. Redan nästa morgon väntade transport till Almö där både teambuildingsaktiviteter och självpresentationer satte tonen för helgen. Lagandan var central, och grupperna fick snabbt lära sig att samarbeta. En förlägningsplats byggdes upp och eleverna fick träna radiotrafik samt delta i flera lektioner för att jämna ut kunskapsnivåerna inom gruppen.

Efter en natt i tältförläggning gick resan vidare mot Rosenholm, där ett realistiskt sjukvårdsmoment väntade. Scenariot var flera krockade fordon och skadade kamrater vilket ställde krav på både samarbete och snabb problemlösning.



Det lokala samarbetet gav sjövärnsskåren möjlighet att undervisa i navigering.

Därefter följde utbildning i totalförsvar, CBRN, navigation och SERE.

Lördagen inleddes tidigt. Redan 05.45 fick eleverna order om att riva förläggningen och förbereda sig för patrullfälttävlan, en utmanande bana med tolv stationer. Uppgiften var att samla så få poäng som möjligt, och tack vare ett GPS-system kunde sambandscentralen följa patrullernas rörelser i realtid. Efter målgång väntade en välförtjänt korvgrillning på F 17 innan avslutningsceremonin tog vid. Under högtidliga former delades MAYFLOWER-märken och nya kursmärken ut. För deltagarna i ledarskapskursen

markerades slutet på ungdomstiden när deras tidigare märken symboliskt revs bort – en tradition som visar steget vidare mot nästa nivå av ansvar och engagemang.

Söndagen ägnades åt förrådsarbete, materialvård och en gemensam utvärdering.



Kurschefen för Ledarskapskursen river av ungdomsmärket för att symbolisera att tiden som ungdomar är över och de nu tar steget in i vuxenlivet.



Avslutningsceremoni med tal och diplomutdelning.

Instruktörerna var eniga, ”formatet” hade varit både uppskattat och lärorikt.

Vi ser en enorm potential i den här typen av samverkan. Den stärker inte bara kompetensen hos ungdomarna, utan bygger också broar mellan olika frivilligorganisationer. Vår förhoppning är att detta blir en återkommande tradition, säger övningsledningen.

Efter helgens lyckade premiär är planeringen redan i gång för nästa år, med ambitionen att övningen ska bli ännu större och ännu mer utvecklande för framtidens frivilliga ungdomar.

TEXT OCH FOTO: OSKAR NILSSON
UTBILDNINGSANSVARIG REGION SYD

Drönarföreläsning i region **Öst**

Den 11:e juni anordnade Region Öst en föreläsning på Flygvapenmuseum med Lars Forssell, projektledare på FOI. Föreläsningen avhandlade historisk, nutida och framtida användning av drönare för militära ändamål. Deltagarna fick genom detta en gedigen introduktion till drönarnas påverkan på det moderna slagfältet. Kvällen avslutades med en frågestund som övergick i mingel och möjlighet att besöka museet. Föreläsningen var välbesökt av region Östs medlemmar samt deltagare från övriga FFO:er. Region Öst riktar ett varmt tack till Lars Forssell för en mycket givande föreläsning.



TEXT: KARL HALLQVIST, ORDFÖRANDE REGION ÖST
FOTO: JESPER MOLDBIK

Bataljonsövning region Öst



Transport av skadad.

Ungdomar var skademärkare under bataljonsövning

Under en intensiv bataljonsövning med 31. Basbataljonen fick ungdomar från Flygvapenfrivilligas region Öst en unik möjlighet att delta som skademärkare. Övningen, som ägde rum i maj, var en viktig del i att stärka förbandets förmåga att hantera stridstekniska och medicinska situationer i fält – och ungdomarnas insats spelade en avgörande roll för att öka realismen och skapa en bättre övning.

En viktig del i övningen

Att agera skademärkare innebär att spela skadade personer i olika typer av krissituationer, där soldater och sjukvårdspersonal får träna på att snabbt bedöma läget, ge första hjälpen och transportera skadade till rätt vårdnivå. För ungdomarna innebär detta inte bara en chans att delta i en militär övning på nära håll, utan också att få en inblick i hur Försvarsmakten arbetar i skarpa lägen.

Ett givande samarbete

Det var första gången som ungdomarna fick möjlighet att delta som skademärkare, något som har växt fram genom ett samarbete med sjukvårdsplutonen på 31.



Även ambulansen får vara figurant.

Basbataljon

Under momentet som genomfördes på brandövningsplatsen i Norrköping fick räddningsplutonen genomföra det inledande omhändertagandet. Därefter anslöt sjukvårdsplutonen som fick transportera ungdomar med olika skador till Brävalla där en sjukvårdsplats upprättats. Momentet sträckte sig över i flera timmar och hela vårdkedjan inom bataljonen fick testastas. Detta var väldigt uppskattat av ungdomarna som fick en heldag med insyn i en del av flygvapnets verksamhet.

TEXT: JESPER MOLDAVIK
BILD: SIMON BORG



Figurant i fältsjukhus.



Omplåstrad och nöjd



Skadad blir omhändertagen.



Teorilektionen är också viktigt.



Plikt- och prövningsverket

Visste du att...

Krigsplaceringar

En viktig uppgift för Plikt- och prövningsverket är att se till att ingen person har mer än en krigsplacering, det vill säga att alla som är krigsplacerade bara har en uppgift i händelse av höjd beredskap eller krig. Därför för dom register över de som är krigsplacerade som värnpliktiga, civilpliktiga, anställda eller avtalspersonal.

På Plikt- och prövningsverkets hemsida har de samlat alla utbildningar som det är möjligt att bli inskriven till efter godkänd mönstring. Du kan inte välja utbildning själv utan det är dina resultat från mönstringen samt Försvarens behov som styr vilken utbildning du skrivs in till. Men du kan lämna önskemål och genom att vara påläst kan du förbereda dig bättre.



Flygvapnet

Flygvapnet bevakar, skyddar och försvarar svenskt luftrum.

Mer info om utbildningar mot bland annat Flygvapnet hittar du på www.pliktverket.se

TEXT OCH FOTO HÄMTAT FRÅN PLIKT- OCH PRÖVNINGSVERKET'S HEMSIDA

Dagbok från resan till Estland och "Kuperjanovlaste Rada"

Resan

Tisdag förmiddag möttes "Estlandgruppen" för 2025 upp på Arlanda. När alla deltagare och instruktörer anlant, checkade vi in bagaget, bestående av trossar fyllda med skavsårstejp, extra strumpor och godis. Vårt flyg satte, efter en snabb lunch, kurs mot Lettland och en timme senare landade vi i Riga. Efter ett par timmar rullade vi in i det sydliga samhället Valga och gjorde oss hemmastadda i kasernlokalerna.

Onsdag

Vid nio tiden var det revelj, och alarmer ljudade mellan logementsväggarna. Med en god natts sömn och estnisk gröt i magen var vi redo att ta oss an dagen. Vi besökte den estniska motsvarigheten av tekniska museet, "science center". Även badhus stod på schemat. Samtliga bastutyper prövades, däribland ångbastu och saltbastu. Kvällen spenderades på kasern där vi fick en kort genomgång av tävlingsupplägg samt regler. Efteråt var alla lag i full gång med att öva på de givna momenten, främst att bygga visselpipor av läskburkar (svårare än man kan tro).

Torsdag

Denna morgon fick vi åka på ett lastbilsflak för att ta oss till "Valga Military Theme Park". Besöket inleddes av en simulerad flygtur i museets Mil mi-8 helikopter, runt Valga och tillbaka. Sedan tillbringade vi förmiddagen kring samlingsplatsen av bland annat stridsvagnar, gevär och historiska föremål.

Efter lunch steg spänningen när vi skulle packa och förbereda oss inför tävlingsstarten. Vi hade även gott om tid för vila innan middagen.

När vi samlades bar vi uniform och lastade återigen in oss på tarp flaket för att ta oss till skjutbanan. Middag serverades och vi fick karta samt tidsschema. Därefter hölls öppningsceremonin och vi fick information om tävlingsupplägget.

Vid solnedgången startade tävlingen och teamen släpptes iväg med jämna mellanrum. När koordina-

terna delades ut var det dags att bege sig mot första checkpointen "Alfa". Där fick vi, med två olika stora vattendunkar, i uppgift att mäta upp fyra liter vatten i en hink. Därefter fick vi koordinaterna till Beta, där vi skulle tända eld och grilla pinnbröd.

Efter Beta började tävlingen på allvar. Under färden till nästa checkpoint, närmare midnatt, var det fritt fram för B-styrkan att leta efter oss. Vägar var inte längre något alternativ så gytjtja och dikeskant efter tågräls vart snabbt vår nya terräng i mörkret.



Laget är redo och förberett för tävling.



Återhämtar sig vid elden.



Sista biten simmar vi mot mål.

Fredag

Under natten och tidigt på fredag morgon växlade vädret mellan regn, uppehåll och sol. Under nätterna var det väldigt mörkt, men man vände sig snabbt. Någon pannlampa kunde man inte använda eftersom risken att bli upptäckt av de jagande Estländarna var för stor.

På fredagsmorgonen, när regnet upphörde och solen gick upp fortsatte vi med hjälp av koordinater till de olika cheek-pointsen. På eftermiddag kom vi fram till platsen där vi skulle få en längre vila. Vi satte upp tälten och fick sen gulaschsoppa med bröd till middag. Alla var på gott humör men tröttheten började kännas, då vi inte hade sovit på länge.

Tanken var att befälen skulle ta med våra kläder till vårt boende i stan för att torka, men torktumlaren var trasig. Därför fick vi knyta upp snören mellan träden och torka någorlunda utomhus istället. Vi gjorde upp eld i tälten där vi torkade kängor och sockor. Sen fick vi gå och lägga oss i de varma tälten.



Näthinder – inte lätt att passera.

När jag kom till nattläget var jag så trött att jag bara lade mig ner och grät. Jag var helt slut och hade ont i mina fötter. När vi sen fick torra kläder och riktig mat så kändes det mycket bättre.

Lördag

Efter en god natts sömn och riktig frukost, fick vi en energikick som höjde humöret och gjorde att vi orkade prestera större delen av lördagen. Den här dagen var det den roligaste delen av hela tävlingen. Motståndarna kom och skulle försöka ta oss, men nu visste vi lite mer om hur vi kunde gömma oss.

Söndag

Den jobbigaste delen av hela tävlingen var söndagsnatten, då vi jagades från ca 01:00-02:30. Men bortsett från det, så var söndagen den bästa, eftersom vi visste att snart var vi färdiga. Efter den näst sista check-pointen mötte vi alla svenska lag. Då bestämde vi oss för att gå tillsammans sista biten till mål.

När vi kom till platsen vi skulle simma över var man så glad att man inte tänkte på hur ont man hade. När vi fick höra att vi skulle simma i mål, använde man den sista energin för att ta sig i mål. När man till slut kom i mål så var man så glad och lättad att man bara la sig ner och nästan somnade.

Efter söndagens målgång var alla trötta, men nöjda över att ha klarat det. Det fanns tillgång till bastu, utomhusbad och mat så att vi kunde påbörja återhämtningen. En prisceremoni hölls där både arrangörer och ungdomar

fick priser för sina insatser.

När allt var klart tog vi plats på lastbilen och begav oss till en badplats där vi tillbringade resten av eftermiddagen. Där fanns hopptorn, volleybollplan och en strand. Vi åt lunch, umgicks och vilade. Resan tillbaka till högkvarteret tog ungefär 30 minuter och på den tiden hann de flesta somna.

Väl tillbaka i Valga återstod vård av materiel. Det tog tid för alla att hitta sina saker som hängde på tork. När allt var på sin plats och vårdandet var klart, var vi alla trötta och somnade direkt.

På måndag morgon blev det tidig revelj för att hinna med bussen till Tallinn. Resan tog ungefär tre timmar och väl framme besökte vi två museum. Höjdpunkten var ett marin- och sjöfartsmuseum med många intressanta utställningar. Där fick vi också en god lunch. Efter lunchen på museet åkte vi vidare till tornet Kiek in de Kõk och Bastiongångarnas museum. Bastiongångarna bestod av underjordiska tunnlar som vi passerade igenom. Innan vi fortsatte resan tillbaka till Valga besökte vi Tallinns gamla stad. Där många av oss besökte souvenirbutiker för att bland annat köpa patches.

Väl tillbaka i högkvarteret var det dags att förbereda sig inför hemresan. All utrustning skulle packas ihop och lånat materiel skulle återlämnas. Förutom det återstod ungdomarnas höjdpunkt, städning! Kortspel spelades sedan långt in på kvällen och vissa ungdomar passade på att få in lite sömn innan det var dags att påbörja resan hemåt.

Hemfärd

Strax före kl. 02:30 på natten var det dags att lämna högkvarteret och Estland för denna gång. Bussresan mot Riga var betydligt tystare än vår första bussresa på detta äventyr, en efter en somnar vi. Trötta vaknar vi upp i Riga och på flygplatsen gick allt som det skulle. Den korta flygresan hem till Arlanda blev, precis som alla andra resor efter tävlingen, ett bra tillfälle att sova.

När vi återigen var tillbaka på svensk mark och hade hämtat vårt bagage började äventyret lida mot sitt slut. Det kramades hejdå innan samtliga påbörjade den sista delen av resan, att ta sig hem.

TEXT: NEDSKRIVEN AV LAGEN SOM DELTOG

FOTO: SOFIA HEED

ÅRSMÖTE REGION MITT

Region Mitt genomförde sitt årsmöte den 15 mars, vi var glädjande nog nästan hundra deltagare. Ca 70 samlades i Uppsala (F 16), drygt 20 i Östersund (Frösön) och ett tiotal deltog på distans hemifrån. Det var första gången vi lyckades genomföra ett så stort möte på distans. Innan mötet genomfördes en kurs i försvarsupplysning med flottiljförvaltare Stefan Granberg och chefen TUStril Ulrika Lindblom. Vår regionsordförande Anders Persson deltog från tjänsterummet på Försvarsdepartementet. Mötet leddes förtjänst fullt av vice regionordförande Pär Malmberg. Tack till Mikael Sjöberg och Johan Olofsson som höll ihop det tekniska. Efter mötet åts middagar i Uppsala och Östersund. Utmärkelser till Frida Löv och Elin Janson för förtjänstfulla insatser för ungdomar under många år.

Thomas Hillemar / Styrelseordförande mitt



Fr v Pär Malmberg, Johan Olofsson, Mikael Sjöberg.

Fler årsmöten i region Mitt...

Jämtland/Härjedalens Flygvapenförbund

Den 30 mars 2025 genomfördes förbundets årsmöte på Jämtländska matsalen i Östersund. Ett trettiotal medlemmar var på plats vid mötet samt den gemensamma middagen som serverades. Mötet följde de stadgeenliga punkterna och styrelser valdes för både J/H Flygvapenförbund och Lott och Gustaf Geijers donationsfond. Under mötet kom flera bra förslag från medlemmarna och styrelsen får jobba vidare med dessa.

TEXT: MATS KARLSTÖM

FOTO: DELTAGARE VID MÖTET



På bilden ser vi de nyvalda förtroendevalda i de båda styrelserna samt övriga uppdrag. Övre raden: Jarl Schultz, Kjell Lundström, Anton Torstemo, Sebastian Olsson, Henrik Barkman, Lars-Göran Jönsson, Tomas Hellman, Torbjörn Aronsson, Bo Oscarsson, Leif Åberg. Nedre raden: Björn Nordenstam, Mats Karlström, Carl-Johan Stiuvhart, Alexandra Morén, Eva Estebly.



Fr v Frida Löv och Elin Jansson mottar FVRF:s förtjänststecken.



Idun övar skytte med 22 lång.

Region Nord på träningsläger i **Sollefteå**

Under kursen i Sollefteå den 25 till 29 juni fick vi utföra de moment som skulle komma på tävlingarna, HvSS och i Estland, exempelvis skytte och orientering.

Under träningslägret hade vi skytte nästan varje dag. Vi blev uppdelade i två grupper, medan den ena gruppen sköt genomförde den andra ett annat moment. Under skytteövningarna tränade vi även på att skjuta i andra ställningar än vad vi normalt sett gör, vilket innebar att vi sköt liggande, knästående och stående. När vi tränat in att kunna skjuta på de olika sätten, skulle vi skjuta med puls. Detta betyder att man, efter att ha skjutit ett magasin, fick göra en armhävning för varje miss och sedan springa runt en utstakad bana.

Under övningen hade vi två orienteringsmoment: parkorientering och skogsorientering. Under park-

orienteringen var man i lag om fyra med två kartor per lag. Därefter delades laget upp i stridspar och fick en karta per par, för att ta kontrollerna simultant på två olika platser och senare mötas i mål. Skogsorienteringen var lite annorlunda, där sprang man ut en och en, men man kunde senare gå ihop som en grupp för att hitta kontrollerna, om det behövdes, då de var svårare att hitta än under parkorienteringen.

Vi sprang två olika banor under två dagar. Den ena gången sprang vi en slinga två varv, och andra gången genomförde vi Hallstatetet, vilket innebar att springa en slinga upp för berget.



Region Nords lag.



Sjukvårdsmoment.



Övar på precisionskast.

En av dagarna fick vi kasta precisionskast och träna på avståndsbedömning. Precis som tidigare varvade vi, så att ena gruppen sköt medan den andra tränade på de andra momenten. När vi skulle kasta precisionskast hade vi först ett kort övningsmoment. Därefter delades gruppen in i två lag och tävlade om vem som kunde sätta alla kast snabbast. Avståndsbedömningsövningen gick ut på att vi gick upp en bit på Hallstaberget, och



Utvärdering av kursen.

därefter tittade på olika objekt och för att gissa hur lång det var från där vi stod till de olika objekten.

Under kursen hade vi även en snabb genomgång av träningslära och vanliga idrottsskador såsom stukning och skavsår. Vi fick prova att linda foten på rätt sätt vid stukning och även titta på mer allvarliga skador där man hade behövt läkarvård. Dessutom fick vi träna på att sätta tryckförband på vår dominanta arm. Kursen var både lärorik och rolig med alla olika moment, men också kul att få träffa ungdomar från olika regioner i landet.

TEXT: IDUN BLIXT MÅNBRO
FOTO: L-G SANDGREN

IKUP – Ungdomspedagogik:

En helg fylld av kunskap, erfarenhetsutbyte och inspiration

Under tre soliga dagar på F 16 utanför Uppsala har elva instruktörer från Flygvapenfrivilliga fördjupat sig i ungdomspedagogik och lärt sig hur man på bästa sätt arbetar som instruktör med ungdomar.

Deltagarna, som kom från hela landet, varvade teori och praktik och trotsade solskenet för att utveckla sina färdigheter.

Två av deltagarna, **Anne-Charlotte Strandberg** från Skurup och **Björn Holgersson** från Sösdala, reste hela vägen från Skåne för att vässa sina kunskaper som instruktörer.

– Jag ville bredda min erfarenhet som instruktör och fokusera på hur jag kan anpassa rollen som instruktör för ungdomar, berättar **Anne-Charlotte**, som till vardags arbetar som stödpedagog inom LSS.

Hon beskriver kursen som en positiv överraskning:

– Jag har uppskattat pendlingen mellan teorin bakom pedagogiken och hur man faktiskt jobbar med ungdomarna. Framför allt har jag gillat att det har varit stor fokus på etiska frågeställningar och förståelse för ungdomars lärande.

Björn, jag kan bara hålla med:

– För mig som inte jobbat med ungdomar tidigare har detta verkligen varit nyttigt. Jag tar flera tankar och funderingar med mig hem, säger han.

trygg och vågar ställa ”dumma frågor”.

– Otroligt kunniga instruktörer som hade många bra exempel på hur man kan tänka kring ungdomar och kursverksamhet.

– Det var mindre teoritungt än jag trodde, men ändå fylld med fakta och teorier kring ungdomars utveckling.

Varför välja IKUP?

Enligt **Sanna Pfrunder** är IKUP en kurs som ger bra teoretisk grund att stå på, genom att använda sig av vetenskapligt underlag. Kursen är nyttig för såväl nya som erfarna instruktörer. Kursen ger nya infallsvinklar och verktyg man har nytta av även när arbetar med vuxna. Samt ett brett kompetensutbyte mellan kursdeltagarna.

Intryck och lärdomar

Kursen gav mig mycket bra kunskaper kring skillnaden i hur man bör tänka som instruktör beroende på om man har vuxna eller ungdomar som deltagare.

– Jag har fått bra verktyg för att vilja och våga jobba som ungdomsinstruktör, säger

Eva Brevemark.

- Intensivt och roligt och jag har lärt känna många instruktörer som jag gärna vill jobba tillsammans med i framtiden.

– Innan kursen var jag lite orolig att jag inte hade tillräckliga baskunskaper, men det var obefogat. Stöd i arbetslaget och från instruktörer gör att man känner sig



Deltagare IKUP juni 2025.

Även **Kjell Olsson** och **Anna Colliander** betonar kursens praktiska nytta:

– Kursen riktar sig till dig som är instruktör och är nyfiken på att vara instruktör för ungdomar. Det är en ögonöppnare.

– Här får man en insyn i hur ungdomar fungerar och hur jag som vuxen kan bemöta dem på bästa sätt för ett gott och bra ömsesidigt resultat.

– Man får genom kursens ledare många bra verktyg och val av tillämpning för att hantera ungdomar i olika situationer. Mycket oväntat kan hända med ungdomar som inte är så vanligt i vuxengrupper.

– Man jobbar mycket i grupp och det ger många infallsvinklar på hur ett upplägg på en övning kan vara. **Fredrik Ed** lyfter fram kursens höga krav och värdefulla perspektiv:

– Man kan inte köra på i vanlig mening, utan får beakta fler parametrar än vanligt. Allt grundar sig på Pedagogiska Grunder ochHandledning med inriktning på icke-myndiga. Man har nog lättare att tillgodogöra

sig utbildningen om man har jobbat ett tag som instruktör och tidigare arbetat med ungdomar.

En kurs som utvecklar – på riktigt
Henrik Brandendorff och **Eva Brevemark** sammanfattar kursen:

– För dig som redan gått IK 1 & 2 vill vi varmt rekommendera FVRF:s IKUP, Instruktörs Kurs Ungdomspedagogik! Tidigare insikter utmanas och man tvingas i stor utsträckning att tänka om – vilket ger en rejäl skjuts i den personliga utvecklingen. Dessutom blir man över lag en bättre instruktör.

– Det är en intensiv helg, men tack vare inspirerande instruktörer och fokuserade kurskollegor, som delar med sig av erfarenheter, är den guld värd. Kursen passar dig som vill jobba med och utveckla ungdomar. Vill du hjälpa till att forma framtidens vuxna ska du absolut gå IKUP.

TEXT OCH FOTO: KC MIKAEL SJÖBERG

FVRF Mitt övar tillsammans med **Polisen**

Precis som förra året medverkade region Mitt i Nationella insatsstyrkans slutövning för nyutbildade operatörer. Övningen är värdefullt för alla parter, där våra medlemmar agerade "rollspelare/figuranter".

En del av övningen bestod av sjuktransporter, varför flera fick flyga helikopter medan andra följde med på kustbevakningens båtar. Nytt för i år var att vi även fick delta i kriminalteknikernas "uppföljande arbete". Flera av poliserna i Nationella insatsstyrkan har tidigare deltagit i FVRFs ungdomsverksamhet.

Tack för en kul dag och ett gott samarbete!

TEXT: THOMAS HILLEMAR
FOTO: SOFIA HEED



Kriminaltekniker i arbete.



Polisbåt var med på övningen.



Ombordstigning på Kustbevakningens fartyg.



Figuranter som återhämtar sig.



Region Nord samövar med **Mitt**

Övning Lotus var en slutövning för region Mitt, men som även vi från nord fick vara med på under tiden den 29 maj till den 1 juni. Kursen såg annorlunda ut beroende på vilket kurssteg man tillhörde, vilket gjorde att den var extra utmanande, rolig och lärorik.

FK-eleverna var ute mycket och marscherade samt byggde sina sovplatser. Under en av kvällarna fick FK, tillsammans med deltagare från de andra kursstegen, en kort utbildning på SK50 av piloten som vi senare skulle flyga med. Dagen efter åkte vi till Tierp, där vi fick flyga SK50. Medan en grupp väntade på sin tur hade vi gemensam BRAK. Dessutom gick vi gruppvis ut en liten bit i skogen för att bygga en karta (terrängskiss) över en plats med hjälp av naturens resurser och

egna ägodelar, för att senare förklara vad kartan skulle visa.

Ett viktigt moment under övningen var en 20 km lång marsch från Tierp till Marma med full packning, där varje grupp även hade en radio 180 i stridsäcken för att kunna kommunicera och få ut ny information medan man gick. Under marschen skulle olika moment avklaras vid olika UPK:er, till exempel precisionskast



Väntan innan flygningen med SK50. Foto: Mats Karlström (från 2024).

eller att ta ut en MGRS koordinat på platsen. Alla moment under marschen var delar av en tävling, så det lag som lyckats med flest utmaningar och utförde hela uppgiften vann. FK-eleverna sov ute varje natt, en natt i tält och de andra två nätterna i bivacker som vi själva byggde.

PK-eleverna kontrollerade och startade radio 180 som de använde under marschen mellan Marma och Tierp för att kommunicera, få info om vart de skulle gå och ta ut UPK:er under vägen. När PK-eleverna kom fram till Tierp fick även de flyga SK50. Under samma kväll marscherade de ut i skogen för att bygga bivacker och O-platser för att spana på omgivningen och rapportera in all aktivitet. De satt och spanade i tvåtimmarsintervaller, och under tiden man spanade skulle man vara helt maskerad för att undvika att bli röjd. Övningen kombinerades med ett räddningsmoment, en

skadad människa skrek på hjälp och alla som spanade skulle springa dit skriket kom ifrån. De fick order om att den skadade behövde vård, varpå de lade personen på en bår och transporterade den skadade till sjukhuset. Efter sjukvårdsmomentet var det språngmarsch tillbaka till Marma. När de kom till slutet, stod alla andra kurssteg och hejade på sista biten, vilket bidrog till en peppande känsla, och de kunde känna sig stolta över att de lyckats.

LK-eleverna hade även de olika moment, men satt främst i staben där de bland annat delegerade uppgifter till ungdomarna som gick med radio och tog emot rapportering om vilka som gick av och på som eldpost. De var även ute och höll genomgång med de olika kursstegen om vissa uppgifter som skulle utföras, exempelvis när man skulle utföra precisionskast. Även LK-eleverna fick flyga SK50 under en av dagarna. Den



Med allvar i blicken.



Uppställning i väntan på PK.



FK får instruktioner om vilka UPK de ska ta.

sista dagen höll LK-eleverna en pjäs inför alla, som de hade jobbat med under tiden som de arbetade i staben, vilket gav många skratt.

Vi från Nord tyckte att denna kurs var väldigt lärorik och intressant. Det var roligt att få träffa och lära känna nya människor, och prova på nya saker, testa sina kunskaper och att se hur mycket du kan och kommer ihåg från tidigare övningar.

TEXT: IDUN BLIXT MÅNBRO
FOTO: LG SANDGREN, SOFIA HEED, MAJA
LINDSTRÖM, ZACARIAS JOHANSSON



Ungdomarna reser förläggningarna.

Från ungdom till krigsplacerad – 10 år i det gröna!

Jag heter Nikolina Lijic, 26 år och kommer från Göteborg. Min resa inom frivilliga försvaret började redan 2015 då jag som ung och nyfiken tog mina första steg som aktiv ungdom inom Flygvapenfrivilliga, region Syd. Jag kunde då inte ana hur viktig denna väg skulle bli, för både min personliga utveckling och mitt engagemang i Försvarsmakten 10 år senare.



Nikolina Lijic. Foto: Cornelia Nygren, Försvarsmakten.

Under mina ungdomsår genomförde jag samtliga fyra kurssteg, där varje kurs inte bara gav kunskap, utan också stark gemenskap, minnesvärda upplevelser och växande självförtroende. En av höjdpunkterna var vinterutbildningen – en utmanande men otroligt givande erfarenhet som lärde mig vikten av uthållighet, laganda och förberedelse under tuffa förhållanden. Med tiden växte viljan att bidra med mera och år 2022 genomförde jag GU-F (Grundläggande soldatutbildning för frivilliga), vilket blev ännu ett viktigt steg i min militära resa. Jag genomförde både instruktörskurs grunder del 1 och 2 hos FVRF och fick därefter möjligheten att själv börja vägleda andra. Att få ge tillbaka till verksamheten som format mig var otroligt meningsfullt.

Efter det gick jag vidare till stabsassistentutbildning genom Svenska Lottakåren, vilket förberedde mig för en ny roll i Försvarsmakten. Idag är jag stolt krigsplacerad vid F 7 i Såtenäs med en X-befattning som stabsassistent och gruppchef. Det är en befattning där jag får använda både mina praktiska färdigheter och mitt ledarskap. Jag genomförde min första krigsförbandsövning i maj 2025 och det blev en påminnelse om hur långt man kan komma genom frivilligt engagemang.

I en tid när säkerhetsläget i världen förändras snabbt, inte minst till följd av kriget i Ukraina, har behovet av ett starkt försvar blivit mer påtagligt än någonsin. Även



Utrustade för fälttjänst. Foto: FVRF KC och instruktörer.



Övning att komma upp ur isvak.
Foto: FVRF KC och instruktörer.



Klara för täthetsprov. Foto: FVRF KC och instruktörer.

Sverige påverkas, och vår gemensamma beredskap är en fråga som rör oss alla. Genom att engagera sig frivilligt gör man inte bara en insats för sitt land – man blir en del av något större, ett skyddsnet för demokratin och vår frihet.

Min resa visar att det finns många vägar att gå inom det frivilliga försvaret – och oändliga möjligheter för den som vill engagera sig. Oavsett om du börjar som ungdom eller som vuxen, finns det plats för dig. Du får kunskaper för livet, vänner från hela landet och en stark känsla av att bidra till något större än dig själv.

Så om du funderar på att ta steget – gör det! Din resa kan börja redan idag.

TEXT: KORPRAL NIKOLINA LIJIC
MEDLEM I FVRF-S



Under patrullfälttävlan så testades det om ungdomarna lyssnat under lektionen "göra upp eld".

Region Syd sommarkurs på F 17 i **Ronneby**

Solen sken över kaserngården när ett åttital förväntansfulla ungdomar i åldrarna 15–18 år samlades för att inleda sommarens stora äventyr, en tio dagar lång grundkurs i Flygvapenfrivilligas regi på F 17.

För många var det första gången de mötte militär miljö på riktigt, för andra en chans att fördjupa sina kunskaper och ta nästa steg i sin utveckling.

- För oss instruktörer är det fantastiskt att se hur snabbt ungdomarna växer. Från att vara lite försiktiga första dagen till att arbeta som en enhet i fält efter bara några dygn, säger kurschefen.

Grundkursen syftade till att ge deltagarna en bred introduktion till totalförsvaret och grundläggande militära färdigheter. Programmet var varierat och innehöll allt från brandgenomgång, sjukvård och navigation till exercis, fälttjänst och skytte.

Ett särskilt fokus låg på teambuilding och samarbete. Redan de första dagarna genomfördes övningar där ungdomarna fick lära känna varandra, presentera sig i



En rökridå bildades när snabbaste gruppen på hinderbanan skulle ta sig runt.



Näst sista dagen efter en gedigen vård så körde vi en avslappnad match i brännboll innan avslutningsmiddagen.



Avslutningsceremoni med anhöriga på gräsmattan utanför aulan. Självklart vajar FVRF flaggorna.

grupp och tillsammans lösa praktiska utmaningar. På kvällarna väntade gemensamma aktiviteter, ibland en grillning, ibland förberedelser inför nästa dags olika uppgifter.

- Det var nervöst i början, men man lärde känna folk jättefort. Nu känns det som vi känt varandra i flera år, berättar en av ungdomarna.

Efter de första dagarna med grunder och rutiner tog kursen fart på allvar. Med packning på ryggen och nyvunna kunskaper fick ungdomarna pröva sig fram i fältmiljö. Här övades bland annat orientering, sambandstjänst och moment med sjukvård i praktiska scenarier.

Instruktörerna betonade vikten av att kombinera teori med praktik. Det som först lärdes i lektionssalar sattes snart på prov ute i skogen, där väder, tidspress och verklighetsnära situationer gjorde övningarna mer påtagliga.

- Det var tufft ibland, men också det roligaste jag gjort. Man märkte att man klarade mycket mer än man trodde, säger en annan ungdom.

Den tionde dagen markerade slutet på kursen - men också början på något nytt. Efter en sista städning och materialvård samlades alla för en högtidlig ceremoni. Kursmärken delades ut och applåderna var många när ungdomarna, nu starkare både som individer och som grupp, fick ta emot beviset på sin genomförda utbildning. För flera var det starten på en längre resa inom frivilligorganisationerna, för andra ett sommarminne som alltid kommer finnas kvar.

Det här är ungdomar som visar engagemang, mod och vilja. Det inget hopp inför framtiden, säger en av instruktörerna.

Grundkursen är bara början, men den ger en stabil grund för vidare utbildningar och engagemang inom det frivilliga försvaret. Efter tio dagar fyllda av kunskap, kamratskap och utmaningar åkte ungdomarna hem med nya färdigheter, och nya vänner för livet.

TEXT: OSKAR NILSSON
UTBILDNINGSANSVARIG REGION SYD

Region Mitt sommarkurs på F 16 i Uppsala



Här ges instruktioner inför kommande övning.



Alltid bra att samarbeta.

Det är tisdag veckan efter midsommar. De flesta 16- och 17-åringar har sommarlov och är lediga eller har sommarjobb. I motsats till dessa har 78 ungdomar i stället valt att tillbringa tio dagar på F 16 i Uppsala för att genomföra Flygvapenfrivilligas sommarkurs i Flygvapnet. I stället för ledighet har de valt att få leva i grönkläder, bo på kasern eller ute i skogen i Tält 20 och uppleva allt annat som är unikt för Försvarsmakten.

Som kurschef har jag fått förtroendet att låna dessa 78 förväntansfulla ungdomar från sina föräldrar för att, tillsammans med mitt instruktörslag, göra det bästa vi kan för att under dessa nästan två veckor ge en så bra utbildning som möjligt. Med förhoppningen att den ska upplevas som lärorik, spännande, utmanande, upplevelserik och inte minst kul!

Instruktörslaget bestod av en bred blandning av erfarenhet, ålder, utbildning, officerare, reservofficerare, kadetter och instruktörer med olika bakgrund. Alla hade den gemensamma nämnaren att de är erfarna, duktiga och uppfyller Flygvapenfrivilligas och Förs-

varsmaktens krav att få verka som instruktör på ungdomsutbildningar.

Efter att identitet kontrollerats får de komma in på garnisonen och lämna ifrån sig sin packning på sina respektive logement. Så snart detta har gjorts är det pårustning i förrådet för att sedan kunna byta om till m/90. Här kom sedan den första utmaningen. Att själva sy fast märket "Ungdom" på fältjackan så det tydligt syns att de är här för just ungdomsutbildningen.

Redan här börjar livet i grönkläder med formella grunder och exercis. Till vår glädje är lärandet stort



På väg mot Flygvapenmuseet i Linköping med Tp 84 Hercules.

och det går fort att få eleverna att gå i formation och lyda kommandon istället för att gå i klunga med händerna i byxfickorna. Varje gång det var förflyttning mellan olika verksamheter eller lektioner så skedde det under ledning av det som för värnpliktiga skulle kallas truppförande befäl, som med tydliga kommandon förde eleverna mellan de olika platserna.

F 16 har förmånen att ha en egen simbassäng. Förutom att genomföra simprov, där var och en skulle visa att de behärskar simma 200 meter, så kunde även andra vattenaktiviteter erbjudas.

En given del på en ungdomskurs är vapentjänst, där eleverna får prova på att skjuta med så kallat ungdomsvapen. Det är samma typ av vapen som används inom skidskytte och för de flesta var det första gången som de alls fick hålla i ett vapen. Här blev vi imponerade av den färdighet som visad. De flesta sköt väldigt bra, och några fick träffbilder så samlade att de rymts inom en femkronas storlek - fantastiskt bra!

Innan vapentjänsten var det sjukvårdsutbildning, både för att ha med sig kunskapen innan de skulle skjuta men också för att få grunder som är bra att ha i det civila livet. Att kunna stoppa kraftiga blödningar

med tryckförband eller, i vissa fall, tourniquet, lägga skyddsförband samt grunder i HLR, är förmågor som alltid är bra att behärska. Vem vet, du kan ju vara den första på plats vid en trafikolycka.

Vad är väl en sommarkurs utan att få sova i tält? Kanske inte tråkig, men däremot absolut inte fullständig. Efter bara några dagar var det därför skogen som gällde. Även här visade ungdomarna en mycket god förmåga att snabbt tillgodogöra sig vad som krävs för att bygga en förläggning att bo i. Allt från själva tältet till latriner och hygienplatser. Självklart ingick även utbildningsmoment i fälthygien.

När förläggningen var klar och första natten avklarad så väntade besöksdag. I strålende sol kom närmare 200 förväntansfulla föräldrar, far- eller morföräldrar och syskon på besök. Efter ID-kontroll och säkerhetsgenomgång fick de anhöriga gå från parkeringen till lägret i skogen. Just inom detta väl avgränsade område hade vi beviljats avsteg från det annars gällande fotoförbudet. Så inne i skogen gick kamerorna varma och såväl förläggning som elever blev väldokumenterade. Under tiden bjöd FVRF på kaffe och bullar vilket var väldigt uppskattat.



Konsten att hantera kommunikationsapparaten Radio 180.



Lektioner i klassrummet.

Och vad är väl en sommarkurs i Flygvapnet utan flygning? Denna gång hade vi turen att få åka med Tp 84 Hercules från F 16 till Linköping. Där väntade ett besök på Flygvapenmuseum. Förväntansfullt gick eleverna runt och såg specialutställningen om när Sverige var aktivt inblandat i Kalla kriget, då ett signalspaningsplan - DC 3'an - blev nedskjutet över Östersjön. Efter ett antal timmar på museet bar det av hemåt igen med Tp84.

Torsdagsmorgonen blev ovanlig då instruktörslaget, någon timme före normal revelj, samtidigt "sparkade in" logementsdörrarna och kommenderades uppställning med utrustning packad bara minuter senare. Väl uppställda med packning väntade en dag full av strapatser och gruppmoment, där man fick visa färdigheter man tagit till sig tidigare under kursen.

Efter genomförd gruppfälttävlan och egenvård väntade avslutningsmiddag på mässen, där delar av instruktörslaget var uppklädda i stor mässdräkt. Parallellt med middagen gavs enklare tips och regler inom vett och etikett. Vi hade under middagen även förmånen att gästas av den nytilträdde ställföreträdande flygvapenchefen, brigadgeneral Niclas Magnusson.

Efter middagen väntade spex som våra glada ungdomar förberett. Jag tror att de flesta av instruktörerna på något sätt blev omnämnda - kanske inte alltid i det mest smickrande



Riktigt fin utsikt.



Uppställning.



Vid resning av tält 20 hjälps man åt.



Tre komponenter behövs för att göra upp en eld - vet du vilka?

ordalagen, men med mycket glimt i ögat. Stort tack till er för er kreativitet!

Till sist var kursen framme vid sitt slut. Kursutvärderingar, som visar att de flesta var väldigt nöjda, varvades med utdelning av kursdiplom och några presenter från FVRF. När detta var gjort och föräldraskaran, som stod utanför vakten och väntade på sina ungdomar, åter fick tillbaka dem efter nära två veckor, var det dags för ett sista exercispass. Taktfast marscherade kursen ut genom grinden för några avslutande ord från kurschefen. Efter "höger vänster om marsch" möttes de av stolta föräldrar och minst lika stolta ungdomar - som vuxit betydligt mer än vad två vanliga sommarlovsveckor hade gett dem.

Ett stort tack till er som gav två veckor av ert sommarlov till oss. Jag vill som kurschef också varmt tacka alla mina instruktörer och inte minst F 16 för deras stöd med logistik och stöttande befäl som komplement till FVRV's egna resurser.

Jag hoppas få se så många som möjligt av er i den kommande verksamheten och hoppas innerligt att ni efter kursen också fick ett härligt och välförtjänt sommarlov.

MED FLYGVAPENHÄLSINGAR
PATRIK BJÖRNSTRÖM, KURSCHEF, FVRF MITT,
SOMMARKURS F 16

FOTO: ELIN JANSSON

Vice ordförande i Riksförbundsstyrelsen besöker sommarkursen i region Mitt

Jag har i rollen som vice regionsordförande haft äran och nöjet att under några dagar besöka Region Mitts sommarkurs och då även möjligheten att diskutera erfarenheter med elever, anhöriga och befälslag samt att delta vid avslutningsmiddagen i den ståtliga Ärnämässen på Upplands flygflottilj, F 16.

Kursen genomfördes med start den 24 juni – med 80 inryckande elever, mestadels i åldrarna 15–16 år – och med avslutning den 4 juli. Syftet är att ge eleverna ökad kunskap om Försvarsmakten – och däri speciellt om Flygvapnet – genom en kombination av studiebesök, föreläsningar och praktisk verksamhet.

Studiebesök har genomförts vid strilbataljonens rörliga radio- och radarkompani, vid basbataljonens räddning-, röjning- och reparationspluton (R3) samt vid Flygvapenmuseum i Linköping. Föreläsningarna har omfattat Försvarsmaktens värdegrund, försvarsupplysning och fysiskt stridsvärde. Fokus har dock varit på praktisk

verksamhet som skytte, exercis, idrott, sjukvårdsutbildning, sambandstjänst och förläggningstjänst. Eleverna har fått öva på att marschera, resa tält och sova utomhus men även att bädda sin logementsäng och hålla ordning på sin utrustning. Särskilt uppskattat i all detta var flygningen med Tp 84 Hercules tur och retur till Linköping.

Jag vill både i egen kapacitet och å vår regionsordförandes – departementsrådet Anders Perssons – vägnar tacka för en väl genomförd kurs.

Tack till kurschefen Patrik Björnström, hans båda ställföreträdare Mikael Sjöberg och Ludvig Holm samt till övriga instruktörer ur FVRF och F 16. Tack till annan personal ur F 16 som gjort kursen möjlig och då särskilt till chefen för frivilligsektionen Arash Nahjavi, Alexander Lu och Daniel Hallbom. Tack till alla besökare, däribland anhöriga, nyss avgångne och tillträdande ställföreträdande flygvapenchef Tommy Petersson och

Niclas Magnusson, F 16 flottiljchef Pernille Undén samt Region Mitts styrelseordförande Thomas Hillemar.

Och tack till eleverna vars energi och ambition så inspirerat befälslaget. Som jag nämnde under avslutningsmiddagen finns det i tillägg till fortsatta aktiviteter inom FVRF många bredare utvecklingsvägar inom totalförsvaret – både militära och civila – men ett viktigt steg på alla dessa är den militära grundutbildningen. Denna öppnar dock inte bara karriärvägar utan bygger också personliga färdigheter av nytta under hela livet samt stärker Sveriges och våra allierades – i dessa tider – så viktiga säkerhet.

Jag hoppas på ett snart återseende och önskar en fortsatt fin sommar!

PÄR MALMBERG
VICE ORDFÖRANDE,
RIKSFÖRBUNDSSTYRELSEN
VICE REGIONSORDFÖRANDE,
REGION MITT
FLYGVAPENFRIVILLIGAS
RIKSFÖRBUND



Sommarkurs region Öst



Under tio intensiva dagar samlades 75 ungdomar i ålder 15–18 år på Helikopterflottiljen Malmen och övningsfältet i Kvarn för att delta i Flygvapenfrivilligas årliga sommarkurs. För många var det första gången de mötte Forsvarsmaktens värld och många lämnade sommarkursen med en tydlig riktning mot framtiden.

I utbildningen är förläggningstjänst en stor favorit hos ungdomarna.

Sommarkursen är en introduktion till försvarsmaktsnära ungdomsverksamhet, där teori varvas med praktiska moment, fältdygn och gemenskap. Ungdomarna får under handledning av utbildade instruktörer bland annat lära sig om Flygvapnets organisation, kamrathjälp, sjukvård, vapentjänst med ungdomsvapen och grundläggande fälttjänst.

Svettdrypande dagar och lärande i farten

Redan första dagen rullade utbildningen i gång med full fart. I uniform och med nytukvitterad materiel kastades ungdomarna in i ett program där teori varvas med praktiska moment. På schemat stod grundläggande försvarsupplysning, fysisk träning, vapentjänst med ungdomsvapen (Gevär 22), sjukvårdsutbildning och HLR, uniformstjänst, exercis, karta och kompass, orientering och grundläggande fälttjänst.

En av kursens höjdpunkter var fältdygnen då ungdomarna byggde tältförläggning och övade i fältmiljö. Värmen var påtaglig hela veckan, och under fältdygnen testades både uthållighet och tålamod. Många gick och lade sig med damm och granris i håret och plåstrade hälar, men med ett leende på läpparna.

RAGO – från princip till verklighet

Tidigt under kursen fick ungdomarna, med Försvarsmaktens värdegrund som utgångspunkt, formulera sin egen policy för hur de ville ha det tillsammans. Resultatet blev inte bara ord på ett papper, utan ett



Siktet är inställt på skjutbanan.



Inskrivning och lite nervöst.



Konsten att gora upp eld, övning ger färdighet.



Sjukvårdsutbildning är alltid en viktig del av sommarkursen.



Gruppbild sommarkurs region Öst..

ramverk som levde genom hela kursen, i hur man mötte varandra, löste konflikter och höll ihop även när det var som tuffast. Respekt, ansvar, gemenskap och olikheter som styrka – RAGO – blev en gemensam ledstjärna för gruppen.

Flera ungdomar klev fram som naturliga ledare, andra växte i att våga säga ifrån eller be om hjälp. En del utmanade sin fysiska kapacitet, andra sina sociala gränser. När svetten rann och schemat var som mest intensivt, var det kamratskapen som bar – inte vilan.

Ett värdigt avslut på en minnesvärd kurs

På torsdagskvällen samlades alla deltagare och instruktörer för en gemensam avslutningsmiddag, en stund för reflektion, skratt och sista bilderna med nyfunna

vänner. Under den efterföljande avslutningsceremonin delades utmärkelser ut till bästa kamrat och bästa skytt, två hedersvärda titlar som bygger på prestation, attityd och hur man burit sig själv och sina kamrater genom kursens utmaningar.

Sedan var det dags. Med höger vänster om, ett sista avlämnande och en applåd från instruktörslaget avslutades sommarkursen 2025 - men för många var det bara början. Till hösten återvänder flera till terminsverksamheten, redo att växa vidare som ungdomar inom Flygvapenfrivillig verksamhet.

TEXT: VARYA STEFANSDOTTER

FOTO: JESPER MOLDBIK

Riksförbundsordförande besöker sommarkursen

Jag besökte sommarkursen på F 7 den 1 juli under ledning av Furir Andreas Elg. Jag fick en mycket positiv bild av utbildningen och av Andreas ledarskap som kurschef tillsammans med hans instruktörer. Vädret var varmt och strålande vackert, så det var viktigt med vätskebalansen.

Jag noterade att F 7 har givit frivilligverksamheten de bästa förutsättningar man kan önska med bl a en egen kasern (K21) och förråd. Jag uppfattade också att F 7 frivilligchef Fj Pattberg fungerade som ett uppskattat och bra stöd som både ställer krav på FFO och på F 7 organisation.



Ingemar besöker sommarkursen på F 7. Här tillsammans med kurschef Andreas Elg.

Grattis till Region Väst för ett mycket bra genomförande och ett bra utbildningsresultat.

RIKSFÖRBUNDSORDFÖRANDE
INGEMAR ADOLFSSON

Region Nord - Sommarkurs i Luleå på **F 21**

I sommar hölls en kurs för ungdomar på F 21 i Luleå. De antagna delades upp i två plutoner som tilldelades olika aktiviteter och uppdrag vilka genomfördes exemplariskt enligt båda plutoncheferna.



Avdelning 2 uppställda på linje.

Under en strålande sol fick vi ett varmt välkomnande, och därefter en introduktion av befälslaget som skulle se till att dessa tio dagar på flottiljen blev så intressanta och lärorika som möjligt, vilket de lyckades med. Efter detta blev vi tilldelade våra logement och fick tid att bekanta oss med våra rumskamrater. Varje dag inleddes med revelj kl. 06.00, då vi skulle gjort oss, våra logement och våra städplatser i ordning. Efter frukosten blev det en del omvisationer samt information om hur dagen skulle se ut.

På torsdagen hade vi studiebesök runt hela flottiljen, där vi bland annat fick gå till hangaren för att se en JAS 39 Gripen. Vi fick även en rundtur på landningsbanan och lärde oss hur man upptäcker fiender eller främmande plan i vårt luftrum.

Under fredagsförmiddagen hade vi vapenutbildning och genomgång av säkerhetsreglerna med tydliga instruktioner, för att sedan skriva ett prov. Utöver det behövde vi memorera viktiga ord så som ladda, patron ur, eld och eldupphör. Efter lunch blev vi utbildade i både HLR och första hjälpen, där vi fick träna på att sätta tryckförband på varandra. Vår instruktör visade också hur man använder en tourniquet.

På söndagen fortsatte studiebesöken, men den här gången i Boden. Där vi fick se gamla stridsfordon och lära oss mycket om historien bakom varje fordon. Vi fick också lära oss att hitta koordinater på en karta. Därefter marscherade vi ut i skogen för att orientera oss. Vi blev indelade i par och tilldelades en karta över området samt olika uppdrag. Men det var inte så lätt, några av oss kom helt fel.

På måndag var det äntligen dags att skjuta - det vi alla hade längtat efter. Men först fick vi en genomgång av säkerhetsregler och hur man använder gevär .22, sedan ett test för att visa våra kunskaper. Och sedan en ännu en genomgång av säkerhetsregler. Efter säkerhetsgenomgångarna var det äntligen dags att börja skjuta, det var både spännande och lite svårt. Efter det blev vi tilldelade vår utrustning för att öva att sätta upp tält, latrin och duschplats.

På tisdagen var det dags att sätta våra nya kunskaper på prov. Vi skulle nu ut i fält i 48 timmar. Vi satte upp



Här fick vi flyga i en Tp 84 Hercules, riktigt häftigt.

vår förläggning i våra tilldelade tältgrupperingsplatser. I slutet av den första fältdagen fick vi veta vår eldpost-schema. Som eldpost blir du väckt tio minuter tidigare för att sedan sitta post i en timma. Under nätterna fick man höra en och annan snarkning, och från någon hörde man ”köttbullar!”

Nästa dag väntade en överraskning som vi alla kommer att minnas och hålla kärt. Vi fick flyga i en Tp 84 Hercules över Luleå, hela vägen till Piteå. Där stängdes luckan, och kort därefter landade vi. Det var en upplevelse man inte glömmer.

Dessa två veckor var väldigt intressanta och lärorika och avslutades med en god lunch i matsalen med besök av IACE-ungdomar från Tyskland, Storbritannien och Frankrike.

Vi lämnade sommarkursen med väldigt mycket nya erfarenheter och kunskaper.

TEXT: WENDLA GUNNARSSON
FOTO: LG SANDGREN, REGION NORD



Skytteträning med gevär 22.



Här behövde vi göra om ruska lång och kort för tredje gången.

FVRF TIPSAR!

Beredskapsveckan – Du är en del av Sveriges totalförsvaret

Veckan genomförs **vecka 39 varje år** och leds av MSB, på deras hemsida kan man läsa att:

”Beredskapsveckan vill samla en bredd av olika aktörer, som kommuner, civilsamhälle, branschorganisationer, myndigheter och näringsliv till en gemensam insats för att uppmärksamma och påminna om att alla som bor i Sverige är en viktig del av vår samlade beredskap vid samhällskriser och ytterst krig. Ju fler som säger samma sak vid samma tidpunkt desto större genomslag”.



Foto: Lars Pettersson, FVRF region Syd.

Tema för Beredskapsveckan 2025 är:

”Du är en del av Sveriges totalförsvaret”

I syfte att sprida information om Sveriges Totalförsvaret. Stärka motståndskraften hos invånarna i landet genom att både belysa de resurser som finns och att informera om hur man själv förbereder sig inför en eventuell kris.

FVRF region Syd kommer även i år att delta på Öland den 26–27 september, **besök oss gärna där!**

I Uppsala och Östersund kan du träffa representanter för region Mitt.

Susanne Sjöberg (FVRF region Syd) berättade, i FVRF tidning nr 3 2024, att:

”2024 års program bjöd på en mängd aktiviteter och upplevelser. Hemvärnets musikkår satte tonen med marscher och konserter, medan flyguppvisningarna med JAS 39 Gripen och Saab Sk 50 Safir fick besökarna att spana upp mot skyn i förtjusning. Uppvisningspiloten Martin från F17 bjöd på en spektakulär och dånande JAS-uppvisning, och Team 50 visade sina eleganta flygformationer. För dem som ville uppleva Öland från ovan fanns möjlighet till helikopterturer med Heli Air.”

Så missa inte detta, även årets beredskapsdagar kommer att vara mycket väl värda att besöka!



På MSB:s hemsida hittar du mer information



IACE

(International Air Cadet Exchange)

är ett internationellt utbytes-program för flygintresserade ungdomar. I år har FVRF deltagit i tre länder: Tyskland, Frankrike och Storbritannien. Programmet erbjuder två intensiva och inspirerande veckor tillsammans med andra ungdomar från hela världen som delar samma intresse för flyg.

I detta nummer av FVRF:s tidning kan du läsa två artiklar om hur ungdomarna upplevde sina utbyten i Tyskland och Storbritannien.

Berättelserna från utbytena i Frankrike och Sverige publiceras i nästa nummer.

*Bilden föreställer deltagare IACE Sverige framför Tp 84 Hercules.
Fotograf: FVRF region Mitt*