



FLYGVAPENFRIVILLIGA

medlemstidning # 3.25



God Jul & Gott Nytt År!

FLYGVAPNET 100 ÅR 2026

INSTRUKTÖRSKURSER

BEREDSKAPSFLYGPLATS

UNGDOMSKURSER – FRÅN NORR TILL SÖDER

FVRF AKTIV MEDLEM I IACEA

TOTALFÖRSVARET 2025–2030

FÖRMÅNER FÖR HJÄLTAR



MILITUM
RESPONS

Förmåner för Flygvapenfrivilliga och andra frivilliga försvarsorganisationer.

Aktivera ditt medlemskap kostnadsfritt på militum.se med koden: **FVRF2526MR**

Exempel på medlemsförmåner:





INNEHÅLL # 3.25

LEDAREN.....	4
FLYGVAPNET 100 ÅR.....	6
MEDLEMSAVGIFT.....	7
INFORMATION.....	8
NYA UTGÅNGSPUNKTER.....	9
FARMORS PEPPARKAKOR.....	10
EN AKTIV HÖST.....	11
KANALENS DAG.....	13
GEMENSAM ÖVNING.....	14
TOTALFÖRSVARET ÖLAND.....	16
AEROSEUM GÖTEBORG.....	18
FOS BRANSCHDAG.....	20
SAMVERKANSÖVNING.....	21
IACE - FRANKRIKE.....	22
FÖRSÖRJNINGSBEREDSKAP.....	24
UNGDOMSRÅD.....	26
HÖSTKURS.....	27
INSTRUKTÖRSKURS GRUND.....	30
UTBILDNINGÅRET 2025.....	31
SYD SAMLAR ARBETSGRUPPER.....	33
SVERIGE ÅTER AKTIV MEDLEM I IACEA.....	34
INSTRUKTÖRSKURS MARMA.....	36
TRYGGHETENS DAG.....	38
FÖRSTÄRKNINGSGRUPP ÖREBRO.....	39
WEBSHOP.....	40
SOMMARKURS.....	41
HÖSTMÖTE.....	44
VINTERKURS.....	45
UNGDOMSKURSER 2026.....	46
VUXENKURSER 2026.....	47
HÖSTKURS MITT.....	48
UNGDOMSTÄVLING.....	50



FLYGVAPENFRIVILLIGA

Flygvapenfrivilligas Riksförbund
Magnus Ladulåsgatan 18
S-118 66 STOCKHOLM

Besöksadress:
Magnus Ladulåsgatan 18
E-post: info@fvrf.se

Leveransadress:
Magnus Ladulåsgatan 18
S-118 66 STOCKHOLM

Ansvarig utgivare:
Johan Törnqvist
Tel: 070-618 84 68
johan.tornqvist@fvrf.se

Utbildningsfrågor:
Rickard Törnstråle
Tel: 0732-34 46 81
rickard.tornstrale@fvrf.se

Tord Wallin
Tel: 076-135 76 31
tord.wallin@fvrf.se

Utvecklingschef:
Arne Ullberg
Tel 073-300 50 99
arne.ullberg@fvrf.se

Ekonomi:
Linda Venström
Tel 073-432 43 48
linda.venstrom@fvrf.se

Anna Blomlöf
Tel 070-292 58 24
anna.blomlof@fvrf.se

Grafisk formgivning:
Mumrik
mumrik.reklam@gmail.com

Medarbetare tidningen:
Anna Blomlöf
Tel 070-292 58 24
anna.blomlof@fvrf.se

Foton, utan uppgift om fotograf,
är tagna av FVRF. Citera gärna
tidningen men ange alltid källan.

För insänt material ansvaras ej.
Vi förbehåller oss rätten att redigera
och förkorta artiklar för att passa format
och spara plats.

Tryck:
Ljungbergs Tryckeri, Klippan.



RFS STYRELSEORDFÖRANDE har ordet

Verksamhetsår 2025

När jag i skrivande stund blickar bakåt vad regionerna har uppnått under året så kan jag konstatera från olika rapporter och kontakter med regionernas ordförande att viktiga verksamheter har genomförts för att stärka folkförankring, rekrytering och producera olika kompetenser som Försvarsmakten och MSB efterfrågar.

Regionerna har generellt genomfört planerad produktion av kurser och medlemsaktiviteter med gott resultat vilket är glädjande. Den viktiga ungdomsverksamheten genomförs på ett kvalitetsmässigt mycket bra vis som stärker både försvarsviljan som betydelsefull kunskap till ungdomarnas vägval inför vuxenlivets val av både yrkeskarriär och fortsatt engagemang inom Flygvapenfrivilliga eller för all del någon annan försvarsorganisation.

Vi är alla medvetna om att vår omvärld och närområde dramatiskt har förändrats efter Rysslands invasion av Ukraina den 24 februari 2022.

Relevansen av aktiva frivilligorganisationer inom både civilsamhället som vår egen organisation inom frivilliga försvarsorganisationer påminns tydligt från politiken och återfinns i alla styrdokument allt från försvarsbeslut till budgetunderlag till bland annat Försvarsmakten och Myndigheten för samhällsskydd och beredskap. I Försvarsmaktens styrdokument återfinns politikens inriktning som omsätts i målsättningar som ges till Försvarsmakten som uppdrag till bland annat Flygvapenfrivilliga. Politiken pekar här på att mer måste göras för att krigsplacera fler i krigsförbanden på motsvarande vis som sker inom hemvärnet. Denna styrning är mycket viktig för oss i Flygvapenfrivilliga i våra

dialoger med främst Flygstaben och Rikshemvärnsstaben, men även vid regionernas samverkan med flottiljledningarna och krigsförbandschefer.

Riksförbundsstyrelsen har under en längre tid diskuterat hur Flygvapenfrivilliga bäst kan utvecklas för att vara en pålitlig och viktig organisation som levererar personal till främst Försvarsmakten men även för det civila försvaret. *(se blå ruta)*

Generalsekreteraren och kansliets personal arbetar nu systematiskt mot våra uppdragsgivare då främst Flygstaben och Hemvärnet för att fokusera att ovanstående produktionsmålsättningar omsätts i tydliga uppdrag med aktivt stöd från Försvarsmaktens förband. Jag vill här även framhålla det viktiga samarbetet som alla regioner har med flottiljledningarna och krigsförbandscheferna.

Bemanning av Flygvapnets krigsorganisation är ett av tre verksamhetsområden som riksförbundsstyrelsen har valt att prioritera för att uppfylla politikens och Försvarsmaktens målsättningar.

- FVRF vill öka tempot i bemanningsarbetet och i närtid inleda en diskussion med Flygvapnet om: (1) breddade mandat för Flygvapnets samlade X-befattningar, (2) ett mer systematiskt utnyttjande av FVRF:s huvudmannaskap för utbildning inom flygbastjänst, samt (3) möjligheten att tillskapa instruktörspooler för att ge Flygvapnet förmåga att genomföra påskyndad krigsförbandsproduktion.
- Vi vill samarbeta med Flygvapnet för att sätta konkreta och ambitiösa mål för detta och då specifikt vad gäller antalet bemannade X-befattningar, med referens till avsnittet om Frivilliga försvarsorganisationer i regleringsbrevet till Försvarsmakten samt om personaltillväxt och kompetensbehov i budgetunderlag 2026 (tillväxt om 2 600 avtalspersonal i krigsförband utanför hemvärdet till 2030).
- I tillägg ser vi ett behov av att tillsammans lösa ut praktiska problem som hittills försvårat vårt gemensamma arbete. FVRF generalsekreterare har här i diskussion med ställföreträdande flygvapenchefen lyft fram tre specifika områden där stödet från Försvarsmakten behöver bli bättre: (1) säkerställa genomförandet av givna uppdrag, inklusive säkerhetsprövningar, (2) avsaknad av beslut om att starta befattningsutbildning mot krigsplacering på X-befattningar, och (3) inställda ungdomsutbildningar som försvårar rekrytering till FVRF och från oss till Flygvapnet.
- FVRF står redo att väsentligt öka takten i bemanningsarbetet och ser fram emot ett ännu närmare samarbete med Flygvapnet för att tillsammans bygga operativ effekt, för Sverige och för Nato.

Ska vi lyckas med att producera efterfrågade kompetenser till krigsförbanden så bygger det till stor del på en aktiv samverkan med just våra flottiljledningarna som främst ansvarar av regionerna.

Vi från Riksförbundsstyrelsen vill önska alla kamrater runt om i landet en riktigt

God Jul och ett Gott Nytt År

INGEMAR ADOLFSSON
ORDFÖRANDE RIKSFÖRBUNDSSTYRELSEN



FLYGVAPNET fyller **100** år 2026



Flygvapenchefen mottar det första exemplaret av jubileumsboken av författaren Anders Annerfalk.

I försvarsbeslutet 1925 fattade Riksdagen beslut om att skapa en tredje självständig försvarsgren – Flygvapnet.

Personal och flygmateriel från Armén och Marinen sammanfördes och den 1 juli 1926 föddes Flygvapnet med följande organisation; F 1 Västerås, F 2 Hägernäs, F 3 Malmslätt, F 4 Östersund och F 5 Ljungbyhed.

Under 2026 högtidlighåller därför Flygvapnet sitt jubileumsår med en mängd olika event och produkter.

En jubileumsbok "Människor och maskiner, Flygvapnets första 100 år" skriven av Anders Annerfalk finns tillgänglig lagom till julhandeln 2025.

PostNord ger under våren ut ett häfte med jubileumsfrimärken. Pannrummet kommer att producera en film med premiär i slutet av 2026.

EVENT UNDER FLYGVAPNET 100 ÅR 2026

- Utställning vid Veterandagen i Stockholm 29 maj
- Utställning och flyguppvisning under Almedalsveckan på Gotland 23-26 juni
- Födelsedagsceremonier i Stockholm 1 juli med kransnedläggelse på Karlaplan, Högvakten, överflygning samt konsert i Kungsträdgården
- Jubileumsflygdagar i Malmslätt 22-23 augusti
- Jubileumskonsert i Stockholms konserthus 19 september

Hej medlem i Flygvapenfrivilliga!

Nu kan du betala din medlemsavgift för 2026
Betala 200 kr till din region senast den 31 januari 2026

Ditt engagemang är viktigt för att Flygvapenfrivilliga ska kunna bidra till att stärka Sveriges totalförsvär. Oavsett om du är vuxen eller ungdom så behövs din medverkan, ditt engagemang och ditt stöd!

Medlemsförmåner:

- Medlemstidning tre gånger per år
- Nyheter från din region om verksamheter och aktiviteter
- Möjlighet att delta på våra utbildningar
- Som medlem hos oss får du även gå utbildning i annan frivillig försvarsorganisation FFO

Viktigt!
Vi skickar inte ut
inbetalningskort
på papper.

Nedan hittar du kontakt- och inbetalningsuppgifter.

Region Nord - nord@fvrf.se

Medlemsavgiften 200 kr betalas till PG 18 08 11-2

Region Mitt - mitt@fvrf.se

Medlemsavgiften 200 kr betalas till BG 5053-9642

Region Öst - ost@fvrf.se

Medlemsavgiften 200 kr betalas till PG 74 65 93-3
Swish region Öst 123 408 03 39

Region Väst - vast@fvrf.se

Medlemsavgiften 200 kr betalas till PG 447 33 62-4
Swish region Väst 123 371 0985

Region Syd – syd@fvrf.se

Medlemsavgiften 200 kr betalas till PG 24 96 28-9
Swish region Syd 123 350 4057

När du betalar är det viktigt att du anger **personnummer och namn**.

Stort tack för ditt medlemskap och ditt stöd till Flygvapenfrivilligas verksamhet!

Önskar er alla en riktigt God Jul & Gott Nytt År!

Ingemar Adolfsson

Ingemar Adolfsson,
Ordförande i Flygvapenfrivilligas Riksförbundsstyrelse



FLYGVAPENFRIVILLIGA

INFORMATION FRÅN EKONOMERNA PÅ KANSLIET!

Glöm inte att acceptera ditt antagningsbesked.

Det skickas till din e-postadress innan kursstart. När du accepterat din antagning hittar du din digitala reseräkning på www.fvrf.se under fliken "Min sida". Logga in med BankID, alternativt med användarnamn och lösenord. Klicka sedan på "Reseräkningar" för att se alla reseräkningar kopplade till de kurser du har blivit antagen till.

Kurschef eller instruktör? I god tid före kursstart kommer du att få ett avtal skickat till din e-postadress. Din digitala reseräkning blir tillgänglig på www.fvrf.se under "Min sida" först efter att du har accepterat avtalet. Med den digitala reseräkningen kan du enkelt bifoga filer, såsom SGI-beslut eller kvitton för utlägg.

Appen

För att logga in i appen krävs medlemskap. Väl inloggad kan du uppdatera din profil med bland annat kontaktuppgifter, telefonnummer, e-post, bild mm. Det presenterade kursutbudet anpassas efter din ålder och region, vilket innebär att ungdomar ser ungdomsutbildningar medan vuxna ser kurser för vuxenutbildningar. Man kan även ansöka till våra kurser via appen. Andra funktioner inkluderar möjligheten att se kommande och avslutade kurser under "Mina kurser".

Gällande SGI

Planerar du att delta i en utbildning eller arbeta hos oss med SGI-ersättning? Ansök hos Försäkringskassan om SGI (sjukpenninggrundande inkomst) före kursstart. Ditt SGI-beslut ska bifogas reseräkningen eller skickas via e-post till ekonomi@fvrf.se.

OBS! Beslutet får inte vara äldre än 18 månader och måste vara giltigt under utbildningens gång.

Vänliga hälsingar

Linda Venström och Anna Blomlöf



ÄR DINA MEDLEMS- UPPGIFTER AKTUELLA?

Logga in på "Min sida" och uppdatera dina kontaktuppgifter så du inte missar ev. utskick gällande antagning till kurs, eller annat roligt som händer i din region.

Har du anmält ditt konto till Swedbanks lön och utbetalningssystem?

Vi betalar ut lön via Swedbank och du måste ha ditt konto anmält hos dem för att få din lön insatt på rätt konto. Lönespecifikationen erhålls via Kivra – registrera dig på www.kivra.com.

Nya utgångspunkter för totalförsvaret

Det är bråttom. Totalförsvaret rustas nu snabbt för att möta ett väpnat angrepp mot Sverige eller våra allierade. Om det värsta skulle inträffa behöver hela samhället vara redo att ställa om. Vi är alla en del av Sveriges totalförsvaret och ansvarar på olika sätt - men ytterst gemensamt - för att Sverige står starkt i ofredstider. Alla behövs.

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) och Försvarsmakten har på uppdrag av regeringen tillsammans tagit fram Utgångspunkter för totalförsvaret 2025–2030. Dokumentet är ett planeringsstöd för alla aktörer som deltar i totalförsvarfsförberedelserna – från kommuner, regioner och myndigheter till företag och organisationer.

– Omvärldsutvecklingen är allvarlig och den ställer stora krav på oss som land och som allierade. Med stöd av de typsituationer som beskrivs kan alla omsätta förståelsen av vad som krävs till den egna verksamheten. Att förbereda sig är inte alarmism, det är ansvar, säger överbefälhavare Michael Claesson.

– Vi förbereder oss för det värsta tänkbara: ett väpnat angrepp mot Sverige och våra allierade. Med gemensamma utgångspunkter kan alla aktörer planera för utifrån sin roll och sitt ansvar – från sjukvårdens uthållighet och en fungerande elförsörjning till ett effektivt stöd till militären. Tillsammans gör vi Sverige starkt nog att avskräcka från angrepp, säger Mikael Frisell, generaldirektör på MSB.

Utgångspunkter för totalförsvaret bygger på ett antal dimensionerande typsituationer som beskriver tänkbara delar av en militär konflikt, och vilka konsekvenserna kan bli för samhället:

De sju typsituationerna är:

- Hybrida hot
- Världsstöd
- Anfall mot norra Sverige
- Anfall mot Gotland
- Fjärrangrepp
- Förstärkning av alliansens norra flank
- Förstärkning av alliansen i Baltikum



Broschyren hittar du på www.msb.se - Sök efter "Utgångspunkter för totalförsvaret 2025-2030"

Genom att totalförsvaret förbereder och planerar utifrån gemensamma utgångspunkter samordnas det civila och militära försvaret i ökad utsträckning. Det ger förbättrade förutsättningar och förmåga att agera och verka avskräckande här och nu, men även för att kunna hantera konsekvenser vid höjd beredskap och ytterst krig.

Totalförsvaret omfattar alla invånare och alla verksamheter i Sverige. Rysslands brutala krig mot Ukraina visar att ingen är opåverkad i en storskalig konflikt.

Alla kommuner, regioner, myndigheter, organisationer och näringslivet behöver engagera sig i planeringen för ett starkt och avskräckande totalförsvaret. Takten i arbetet behöver öka och planeringen utvecklas för att vi ska vara redo om det värsta skulle hända. Det är strategiskt avgörande att vi bygger vår motståndskraft redan i fredstid och därigenom stärker Natos avskräckningsförmåga, för att vi aldrig ska hamna i krig.

Sedan 2024 är Sverige en del av Nato och med våra unika geografiska förutsättningar spelar vi en avgörande roll i alliansens försvar. Vid ett angrepp

mot alliansen ska Sverige ta emot, transportera och basera alliansens trupp och materiel på vårt territorium. Det är en ny uppgift för vårt land. Det världlandsstöd som Sverige ska ge trupper från våra allierade kräver att hela samhället bidrar med allt från logistik till sjukvård. Det innebär också att försvaret av Sverige börjar vid Natos yttre gräns, och att vi ska försvara allierat territorium.

Alla aktörer som tar del av dokumentet behöver analysera det utifrån roll, ansvarsområde, uppgifter och geografiska förutsättningar – för att därefter omsätta det i sin egen planering och förberedelser. Utgångspunkterna behöver bearbetas, kompletteras och omsättas i enskilda och gemensamma planer och konkreta åtgärder för att nå det övergripande målet för totalförsvaret.

Tillsammans, och bara tillsammans, kan vi försvara oss själva och våra allierade, skydda civilbefolkningen och se till att viktiga samhällsfunktioner kan säkerställas.

Vi skickar med recept på farmors goda pepparkakor!

Ingredienser

Mjöl	9 hg
Smör	300 g
Socker	6 dl
Kanel	1 msk
Ingefära	1 msk
Kryddnejlika	1 msk (malda)
Bikarbonat	1 msk
Sirap	1,5 dl
Grädde	1,5 dl
Ägg	1 st



Gör så här

Värm smör, socker, sirap och grädde i en kastrull och håll upp i en stor degbunke. Låt svalna lite. Tillsätt kryddor och ägg. Rör ihop.

Blanda bikarbonat med lite mjöl och blanda sen i degen, lite i taget. Degen ska vara lagom lös. Lite lösare än man tror. Låt den nu stå svalt tills den stelnar (helst över natten). Kavla ut degen tunt och ta ut kakor med fina mått. Lägg dem på smord plåt eller på bakplåtspapper.

Grädda kakorna mitt i ugnen i ca 175 grader, ca 6-8 min. Låt kakorna svalna på plåten – ät och njut! Lycka till!



En aktiv höst för ungdoms- verksamheten i **FVRF Syd**

Hösten har bjudit på två fullspäckade ungdomshelger i FVRF Syd - med allt från skytte och sjukvård till fältförläggning och orientering. Gemenskapen har varit stark, vädret varierande, och lärandet konstant.



LK skjuter 22 för både ungdomsidrottsmärke samt tvågrensmärket.

Kurshelg vecka 39 Uppstarten

Den första ungdomshelgen för utbildningsåret genomfördes med fokus på skytte med G.22 och grundläggande sjukvård. Över 100 ungdomar deltog, varav 60 kom direkt från Sommarkursen. Det styrker den goda elevutvärderingen från sommaren. Deltagarna fick utbildning på säker vapenhantering, skjutställningar och träffbildsanalys, samtidigt som de lärde sig hantera olika moment inom första hjälpen och kamrathjälp. Det blev många givande övningar, och engagemanget var tydligt, både på skjutbanan och i sjukvårdstältet.

För deltagarna i ledarskapskursen genomfördes en variant av biträdesutbildning, där fokus låg på att utveckla rollen som biträde - en viktig del i att ta nästa steg inom ungdomsverksamheten och i förläggningen vuxenverksamheten. Genom att planera, leda och reflektera kring olika utbildningsmoment fick LK-eleverna värdefull erfarenhet av att stå på "andra sidan" av utbildningen.

Helgen avslutades med ett besök och föreläsning av Chef Basenheten som var mycket uppskattad. Detta tillsammans med ett besök på soldathemmet gav ett värdigt avslut på en lyckad första helg.



PK bygger förläggning i form av bivak.



PK konstaterar att det behövs mycket granris till bivakerna.

Kurshelg vecka 43 - Studiebesök, fältliv och orientering

Den andra ungdomshelgen hade fokus på studiebesök, orientering och fältvana. Helgen inleddes med ett studiebesök som gav deltagarna en närmare inblick i Försvarmaktens verksamhet, något som väckte både nyfikenhet och inspiration inför framtiden. Studiebesöken genomfördes hos R3 och Helikopter.

Därefter väntade fältförläggning, där ungdomarna fick bygga bivacker, laga mat och lösa uppgifter i grupp. Stämningen var på topp och samarbetet fungerade utmärkt, även om det tråkiga vädret utmanade emellanåt. Att sova bivack är både annorlunda och kul och vissa fick mer sömn än andra. LK-eleverna "missade" att skjuta G.22 under första kurshelgen, detta för att denna helg få skjuta för tvågrensmärket! Vilket de gjorde med bravur.

Under helgen genomfördes även orienteringsövningar, där deltagarna fick träna på att läsa karta, ta ut kompassriktningar och navigera i terrängen. Det blev både utmanande och roligt – och ett perfekt sätt att knyta ihop teori och praktik.

Sammanhållning och framtidstro

Båda helgerna präglades av den starka gemenskap som är så typisk för FVRF:s ungdomsverksamhet. Oavsett om man var ny deltagare eller erfaren LK-elev bidrog alla till en positiv stämning och ett gott kamratskap.

Instruktörerna och biträdena gjorde som vanligt ett fantastiskt arbete, och deras engagemang är en stor del av framgången bakom regionens verksamhet. Lägg därtill ett mycket gott stöd från FRIV-sektionen!

Vi ser redan fram emot nästa utbildningshelg, med nya utmaningar, nya kunskaper och samma starka sammanhållning som alltid i FVRF Syd! Nu stundar förberedande kallt väderutbildning inför vinterkursen.

HENRIK BENGTTSSON
UNGDOMSLEDARE SYD



Kanalens Dag

Region Mitt deltog på **Kanalens Dag** i Åkersberga – ett välbesökt evenemang som samlar föreningar, myndigheter och organisationer från kommunerna norr om Stockholm och Roslagen.

Dagen erbjöd aktiviteter, uppvisningar och information för hela familjen, och vår monter lockade många nyfikna besökare. Flera visade intresse för vår verksamhet och ville veta mer om hur man kan engagera sig.

Utöver Kanalens dag har regionen även deltagit under **Beredskapsveckan**, som samordnas nationellt av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB). Under veckan arrangeras lokala Beredskapsdagar runt om i landet. Region Mitt har medverkat i bland annat Uppsala och Östersund.

TEXT OCH FOTO: THOMAS HILLEMAR

På annan plats i tidningen kan du läsa om region Syd som deltog på Totalförsvaret Öland 2025. Redaktörens anm.



Mingel och information på Kanalens Dag.



Ungdomar hjälper sjukvårdssoldater att flytta en skadad till en ny bår.

Sjukvårdspluton och FVRF Öst i gemensam övning

Under helgen vecka 46 genomförde sjukvårdsplutonen vid Helikopterflottiljen en omfattande samövning tillsammans med ungdomar från FVRF Öst. Syftet var att skapa en verklighetsnära utbildningsmiljö där både förbandets personal och eleverna från FVRF Öst kunde utveckla sina färdigheter inom sjukvårdstjänst, ledning och omhändertagande av skadad.

LK-elever som skademarkörer satte tonen

Eleverna från ledarskapskursen (LK) tog rollen som skademarkörer och spelade allt från lätt skadade till svårt traumatiserade patienter. Med hjälp av smink och en gnutta skådespel lyckades de skapa realistiska skademoment.

Deras insats gjorde att övningarna fick ett naturligt flöde, och sjukvårdspersonalen kunde träna på att snabbt bedöma och prioritera skadeläget under tidspress.

PK-elever övade sjukvårdsledning

Eleverna från praktikkursen (PK) ansvarade för



Fordon leds in till skadeplatsen av ungdom.



En eventuell nackskada säkras.



Instruktör Stefansdotter från FVRF stödjer sjukvårdsplatsen med sin civila kompetens som sjuksköterska.

sjukvårdsledning, där de tränade på triagering, leda grupper och fatta beslut. De fick både arbeta med sina egna grupper och även samverka med sjukvårdsplutonen för att skapa en bild över vilka skadade som var mest prioriterade.

FK-elever tog hand om skadade i praktiska moment

Fortsättningskursen (FK) hade huvudansvaret för omhändertagandet av skadade. De tränade på att genomföra CABCADE och förbereda den skadade för avtransport.

FVRF-personal med medicinsk kompetens

Samövningen fick mycket positiv respons från både Helikopterflottiljen och FVRF Öst. För sjukvårdsplutonen innebär den en möjlighet att öva sina rutiner och hantera ett stort inflöde av skadade under en kort period. En av FVRF Östs instruktörer fick även gå in i sin civila roll som sjuksköterska för att stödja sjukvårdsplutonen i medicinska beslut, något som var mycket uppskattat av sjukvårdarna.

TEXT OCH FOTO: JESPER MOLDBIK



FK-elever genomför omhändertagande av skadad.



FVRF Syd på Totalförsvaret Öland 2025

Lördagen den 27 september genomfördes evenemanget Totalförsvaret Öland i Stora Rör för tionde gången, i ett vackert höstväder som höll i sig hela dagen. Solen lyste över ett rekordstort antal deltagare och besökare, och stämningen var på topp.

Årets program var omfattande och upplägget byggde på erfarenheterna från 2024.

I programmet ingick, liksom tidigare år, fallskärmshoppning, konserter med Hemvärnets musikkår, flyguppvisningar med JAS 39 Gripen och Team 50, seminarium med Folk och Försvar samt information från Frivilliga flygkåren. Ett nysgammalt inslag var Flamman och Lågan - en familjeföreställning om brandskydd som återkom till stor glädje för både barn och vuxna.

Under dagen genomfördes också ett antal tematiska informations- och rekryteringsinslag ute i förevisningsområdet. Vid flera av dessa moment hölls uppvisningar, vilket var mycket uppskattat av besökarna.

I hamnområdet och på busstorget hölls stationära förevisningar där besökarna kunde möta engagerad personal och se fordon, fartyg och materiel från olika delar av totalförsvaret och andra organisationer. Totalt medverkade 40 olika förband, myndigheter och organisationer - ett nytt rekord.

Flygvapenfrivilliga Syd (FVRF-S) deltog med ett engagerat team som visade upp sin verksamhet och mötte många intresserade besökare. FVRF-S monter blev snabbt en populär



Team 50 uppvisningsprogram.



Leonora, Oliver och Bo i FVRV Syd monter på Öland.

samlingspunkt, där broschyrer om organisationens uppdrag och möjligheter delades ut.

Dessutom erbjöds profilprodukter med nya loggan såsom kåsor, sporks och nyckelband, vilket bidrog till att locka både unga och äldre till samtal om frivilligförsvaret.

Evenemanget höll öppet mellan kl 10:00–16:00 med ett program som höll besökarna engagerade hela dagen. Planeringen inför dagen har varit noggrann, och resultatet blev ett spännande och varierat innehåll som lockade publik från hela vår region.

Totalförsvaret Öland 2025 blev ännu ett bevis på det starka engagemanget inom frivilligförsvaret och den breda uppslutningen från både civila och militära aktörer.

På återseende - Öland, den 26 september 2026!



Landshövdingen Kalmar län besöker montern.

TEXT OCH FOTO:
OLIVER THORSTEINSSON OCH TÖ25 HEMSIDA

FVRF Syd seniorer besöker Aeroseum Göteborg

Lördag den 4 oktober besökte region Syd Aeroseum i Göteborg, aktiviteten var riktad mot våra seniorer och 15 medlemmar deltog. Bussresan startade från fd F 5 i Ljungbyhed, tidig morgon med Aeroseum som mål.

Gömt djupt under berget i Säve utanför Göteborg ligger, Aeroseum. Den tidigare topphemliga militära bergshangaren har förvandlats till ett levande flygmuseum, där historia, teknik och äventyr möts på ett sätt som få andra platser kan erbjuda.

Aeroseum, är inte bara ett museum utan också en plats med en historia. Under kalla kriget byggdes denna underjordiska hangar av Försvarsmakten för att kunna hysa stridsflygplan skyddade från attacker. Den sprängdes in i berget under 1950-talet och var aktiv fram till 1999. År 2005 öppnades anläggningen för allmänheten, och sedan dess har tusentals besökare varje år fått uppleva Sveriges militära och civila flyghistoria på nära håll.

Inne i den stora bergshangaren står en imponerande samling av flygplan och helikoptrar, från klassiska jaktflyg som J 35 Draken och Viggen, till räddningshelikoptrar och civila flygfarkoster. Många av flygplanen får man komma riktigt nära, och vissa får man till och med kliva in i. Museet erbjuder även flygsimulatorer där man kan prova på att ”flyga” ett stridsflygplan eller helikopter.

Väl på plats tog Ingvar, en kunnig guide, hand om gruppen och genomförde en 2 timmars rundvandring i anläggningen. Många av deltagarna hade mycket goda kunskaper i såväl gammalt som nytt inom Flygvapnet så en hel del historier berättades. Region Syd styrelseordförande, Mickael Jönsson, tackade för visningen och överlämnade regionens Standar.

Därefter formerade vi oss till ett gruppfoto vid Isbjörn 23. Numret refererar till en specifik isbjörn som avled



Guiden Ingvar berättar om olika flygplan.

under en Svalbard-expedition på 1980-talet när den föll i vattnet efter bedövningsskottet. Helikoptern som användes under detta tillfälle finns på Aeroseum.

En god gemensam lunch blev inte enbart ett tillfälle att äta utan också ett fortsatt resonemang om hur det var förr. Efter lunch fick deltagarna tillfälle att själva uppleva Aeroseum, handla souvenirer och dricka kaffe. Sen eftermiddag gick färden åter mot Skåneland. Deltagarna var nöjda med dagen och en del av dem somnade i bussen på väg hem, vilket får betraktas som ett gott betyg på dagen!

TEXT OCH FOTO: LARS PETTERSSON FVRF SYD



Gruppbild vid Isbjörn nr 23.



Syd ordförande överlämnar vårt standar.



Så blev det dags för en god lunch.

FOS Branschdag 2025

För andra året i rad genomfördes en gemensam FOS-dag. Dagen är till för att vi som arbetar i någon av de 18 frivilliga försvarsorganisationerna (FFO) ska ges möjlighet att träffas och samverka. Förutom Flygvapenfrivilliga deltog representanter från bla. Bilkåren, Frivilliga Radioorganisationen, Sjövärnskåren, Lottakåren och Försvarsutbildarna. Totalt deltog 13 FFO:er under dagen. På agendan stod workshops i olika grupper samt föreläsningar.

På temat medlemsengagemang föreläste Ragnar Tingström om Sjöräddningssällskapet (som inte är en FFO). Han ansvarar för stationen i Stockholm där han också själv är en aktiv medlem. Han pratade om sitt brinnande engagemang och vad det är som driver honom att åka ut på räddningsuppdrag mitt i natten på ett stormande hav och dessutom göra det helt ideellt.

Medlemsengagemang handlar om att skapa en relation mellan medlemmarna och organisationen. Genom att skapa en god delaktighet ökar gemenskapen och organisationen stärks. Engagerade medlemmar bidrar med goda idéer och kompetens samtidigt som de agerar som ambassadörer för att sprida organisationens budskap, som i sin tur lockar nya medlemmar.

Dagens andra föreläsning var Sveriges riksrevisor och chef för Riksrevisionen, Christina Gellerbrant. Hon berättade om sin roll och sitt uppdrag. Riksrevisionen är en myndighet under riksdagen och dess uppgift är att ta fram fakta om hur statens verksamhet fungerar. Genom oberoende granskningar ges insyn i vad statens pengar används till, hur effektivt en myndighet arbetar och om politiska beslut leder till vad det var tänkt. Insynen är viktig för ett väl fungerande demokratiskt Sverige och målet är att granskningarna ska gör skillnad för människor både nu och i framtiden.

Mellan föreläsningarna genomfördes workshops där det diskuterades kring olika ämnen. Möjligheter och utmaningar kring medlemsvård, hur kan vi öka vår samverkan och hur kan vi stärka känslan av att vi alla är en del av en FFO-familj. Även om vi alla är enskilda organisationer har vi liknande utmaningar inom många områden och vi behöver hjälpas åt för att tillsammans stärka Sveriges Totalförsvar.

Slutligen, en mycket givande dag med samtal, workshops och föreläsningar som kan sammanfattas i ledorden, Tillsammans är vi starka!

TEXT: LINDA VENSTRÖM
FOTO: ANNA BLOMLÖF



Christina Gellerbrant, chef för Riksrevisionen.



FFO deltagarna.



Stationsansvarig Ragnar Tingström, föreläste om Sjöräddningssällskapet.



Räddningstjänsten
medverkar vid
övningen.

Samverkansövning vid **Västerås flygplats**

FVRF:s "Frivilliga Beredskapsgrupp" vid Västerås flygplats deltog i en samverkansövning tillsammans med flera civila aktörer, bland annat räddningstjänst, sjukvård och polis. Övningen utgick från ett scenario där ett flygplan havererat i samband med landning, och syftade till att pröva samverkan, ledning och insatsförmåga vid en större olycka.

TEXT OCH FOTO: THOMAS HILLEMAR



Scenario - flygplan havererar vid landning.



Släckning pågår.

IACE - Frankrike, mer än bara **baguetter**

Hej! Vi två, Elin Hyenstrand och Emelie Olofsson, fick chansen att delta i IACE (International Air Cadet Exchange) och äran att åka till Frankrike.

När vi tackade ja till att delta i IACE kände vi varken varandra eller de övriga deltagare som vi skulle möta i Frankrike. Det var spännande att åka till ett främmande land och träffa personer från världens alla hörn.

Vi blev mottagna på flygplatsen i Paris av en junior host (en person som tar emot gäster), och blev redan där omhändertagna på ett varmt och välkomnande sätt. Vi satte fart mot vandrarhemmet där övriga deltagare väntade, allt började med en introduktion om platsen, vad vi skulle förvänta oss och genomgång av regler samt varandras namn och intressen.

Under dagarna som följde väntade inte bara värme och gassande sol, utan en rad olika aktiviteter och studiebesök; inte bara i Paris, utan även i Toulouse, Bordeaux, Montpellier och Tarbes. Allt från flyg- och rymdmuseer såsom Aeroscopia Museum, Airbus och Musée de l'Air et de l'Espace, till Charles De Gaulle-flygplatsens alla hörn. Upp i flygtorn såväl som ner i bagagehanteringens hemliga gångar. Vi besökte även en av brandstationerna på flygplatsen, där vi fick prata med brandmännen som jobbade där och kolla runt - både i och utanför brandbilen.

Frankrikes nationaldag missade vi inte heller. Vi tittade på flygdelen av "The Bastille Day parade" och såg Patrouille de France och några Rafales, A400Ms och helikoptrar flyga över oss i formationer. På kvällen underhölls vi av färgglada fyrverkerier i Bordeaux och musik hela vägen hem.

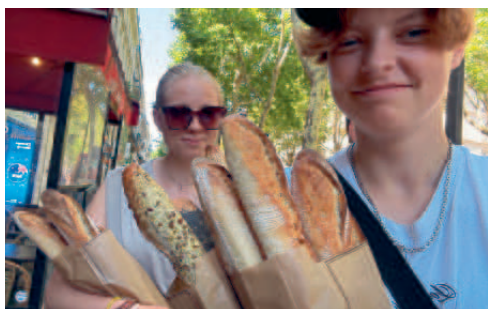
Man skulle kunna säga att det bästa med hela resan var att paddla i Pyrenéerna med dess klarblåa vatten omringat av berg. Men efter många oväntade dopp,



Gruppbild framför Eiffeltornet.

mycket skratt och en hel del lärdomar är nog det vi kommer minnas mest, kvällarna med våra nya vänner - när vi satt utanför vandrarhemmet och spelade kort och delade med oss av historier och låtar från våra hemländer. När vi helt spontant bestämde oss för att gå till en tivoli park bara för att den låg nära där vi bodde, eller när vi bondade över de hårda "missilbröden" vi fick till maten.

Under tre dagar bodde vi även på ENAC-universitetet, och kvällarna där slutade ofta med basket, volleyboll och massor av sång tillsammans med studenterna. På dagarna fylldes schemat av intressanta föredrag och rundvandringar på campusområdet, där vi fick veta mer om vad det innebär att vara student där på ENAC och vilka program man kan läsa. Till vår stora förvåning var hon som tog emot oss från Sverige - vilket var kul och skönt, att känna sig lite hemma.



Frankrike - mer än bara baguetter.

Vi har lärt oss väldigt mycket under den här resan - mer än vad som ryms på ett A4, men om vi ska sammanfatta det kort, så kan vi säga att bilden av Frankrike har förändrats: från baguetter och macarons till gemenskap, skratt och minnen för livet. En plats som nu har fått en alldeles speciell plats i våra hjärtan.

Så om du får chansen att göra något nytt, spännande och kanske lite läskigt - ta den! Vi ångrar inte en sekund.

Slutligen vill vi tacka våra franska värdar och alla andra som gjort resan så fantastisk. Förhoppningsvis ses vi igen. Tills dess, au revoir, la France!



Flygdag i Montpellier.



Flygledartornet på Charles De Gaulle, sett innifrån.



Gruppbild framför Musee de L'air et de l'Espace, Paris.

TEXT OCH FOTO:
ELIN HYENSTRAND OCH EMELIE OLOFSSON

Utredningen om näringslivets försörjningsberedskap

Den 7 juni 2022 beslutade regeringen att starta en utredning för att stärka Sveriges försörjning av viktiga varor och tjänster vid fredstida kriser, höjd beredskap och ytterst krig. Utredningen – som antog namnet "Utredningen om näringslivets försörjningsberedskap" – lämnade en delrapport den 24 februari 2023 med förslag om tillfälliga miljötillstånd för samhällsviktig verksamhet och en andra delrapport den 11 mars 2024 med förslag om en ny beredskapssektor, i tillägg till de då tio befintliga, exempelvis för transporter, energiförsörjning och telekommunikationer. Regeringen tog beslut om denna sektor – benämnd Industri, byggande och handel – med effekt i lagstiftningen från den 22 juli 2025. Beslutet innebar också att Tillväxtverket blev sektorsansvarig myndighet samt att Boverket och Sveriges geologiska undersökning (SGU) blev beredskapsmyndigheter i den nya sektorn.

Dessförinnan fick dock utredningen redan under sommaren 2024 ytterligare uppdrag om att utreda samverkansformerna mellan företag och offentliga aktörer samt om ett möjligt återinförande av en byggnads- och reparationsberedskap, likt den vi hade under åren 1944 till 2007.

Den 9 juni 2025 överlämnades utredningens slutrapport till regeringen. Den här korta artikeln sammanfattar utredningens förslag avseende just samverkansformer och om byggnads- och reparationsberedskap.

Nya samverkansformer

Utredningen ser ett stort behov av att utveckla samarbetet mellan företag och offentliga aktörer. Vi behöver skapa fler och bättre avtal och med rätt företag för att säkerställa försörjning vid kris och krig. Företag behöver dessutom med egen kraft – och med stöd från staten – stärka sin resiliens och förmåga att leverera viktiga varor och tjänster under störda förhållanden. Upphandling och så kallad säkerhetsskyddad upphandling ses fortsatt som huvudmetoden för att säkerställa

försörjning. Dock föreslår utredningen att det införs ett nytt system för samhällsviktiga avtal utanför upphandlingslagarna, så kallade försörjningsberedskapsavtal eller F-avtal. Detta system ersätter då kalla krigets modell med krigsviktiga företag – så kallade K-företag – som av olika skäl inte kan eller bör återinföras.

Utredningen menar också att det genom lagstiftning bör införas krav på företag att bidra till försörjningsberedskapen, ungefär som det idag finns krav på individer att delta i totalförsvaret. Denna kombination av frivillighet och tvingande lagstiftning är den bästa lösningen för att stärka försörjningsberedskapen på lång sikt.

Modern byggnads- och reparationsberedskap

Utredningen ser också ett stort behov av att återetablera en byggnads- och reparationsberedskap för kriser och krig. Förutsättningarna har dock ändrats sedan den tidigare beredskapen och idag finns bland annat system med beredskapssektorer och civilområden samt krisberedskapsprinciper som styr hur arbetet ska organiseras.

Även om det åligger många aktörer i totalförsvaret att bygga sin byggnads- och reparationsberedskap så föreslår utredningen att primärt Tillväxtverket och Boverket ska få ansvar för att skapa rätta förutsättningar för arbetet. Vidare föreslås att ett nytt kansli för just byggnads- och reparationsberedskap inrättas på Tillväxtverket för att koordinera arbetet.

För att skapa en modern byggnads- och reparationsberedskap behöver staten satsa på resurser och organisering. Det kommer att krävas mer pengar än vad som redan är avsatt för det civila försvaret.

Övriga förslag och fortsatt arbete

I slutrapporten redovisades även förslag kring inhemska tillgångar på kol, olja och naturgas samt ett utökat samhällsuppdrag för det statliga bolaget RISE (Research



Överlämnandet till regeringen den 9 juni. Fr.v. minister för civilt försvar Carl-Oskar Bohlin, energi- och näringsminister Ebba Busch, utredare Pär Malmberg (Foto: Jonas Ekströmer/TT).

Institutes of Sweden) inom industriforskning, testning och certifiering. Totalt lämnades tio förslag om förändringar i lagar och förordningar.

När slutrapporten överlämnades avslutades utredningen. Det är nu upp till regeringen att efter remisshanteringen ta vidare ställning till förslagen. Frågorna är viktiga för Sveriges och Natos säkerhet och tiden knapp.

Sju centrala förslag från utredningens arbete 2022–25

- **Delbetänkandet 24 februari 2023 (till M 2022:02*)**
 - Regeringen ges möjlighet att pröva miljötillstånd för samhällsviktig verksamhet i undantagsfall
- **Delbetänkandet 11 mars 2024 (lagstiftning 22 juli 2025**)**
 - Beredskapssektor för industri, bygg, handel tillskapas
 - Tillväxtverket, Sveriges geologiska undersökning och Boverket utses till beredskapsmyndigheter
 - Tillväxtverket utses till sektorsansvarig myndighet
- **Slutbetänkandet 9 juni 2025 (remiss till 31 oktober)**
 - Nytt system för försörjningsberedskapsavtal utanför upphandlingslagarna införs – så kallade F-avtal
 - Förutsättningarna för en ny samlad lagstiftning om försörjningsberedskap – inkl. tvingande – utreds
 - Modern byggnads- och reparationsberedskap tillskapas



* Förslag bereddes vidare av Regeringsprövningsutredningen (M 2022:02)
** Förslag genomfördes genom SFS 2025:742 med ändring i beredskapsförordningen SFS 2022:524

Centrala förslag (källa: utredningen).

PÄR MALMBERG SÄRSKILD UTREDARE,
UTREDNINGEN OM NÄRINGSLIVETS FÖRSÖRJNINGSBEREDSKAP
VICE ORDFÖRANDE I RIKSFÖRBUNDSSTYRELSEN OCH VICE REGIONSORDFÖRANDE I REGION MITT



Skönt med en paus och lite frisk luft.

FVRF

Ungdomsråd på Tre Rosor

År 2016 införde FVRF:s Riksstämman ett ungdomsråd. Rådet bildades för att ungdomarna själva ska kunna säga sitt om hur kurser planeras, genomförs och följs upp. Under ledning av generalsekreteraren får ungdomarna en plats att dela idéer, erfarenheter och förslag som gör verksamheten ännu bättre och mer relevant för deltagarna.

Helgen den 11–12 oktober bjöd på fullt engagemang när FVRF:s ungdomsråd samlades för årets möte. Ungdomar, ungdomsledare och kanslipersonal från hela landet fyllde rummet med idéer, diskussioner och bra umgänge. Under ledning av generalsekreterare Johan Törnqvist diskuterades allt från värdegrund och kurs-upplägg till kommunikation, rekrytering och nya verksamhetsidéer för de kommande åren.

Under första dagens diskussioner tog utbildningshandläggare Tord Wallin upp erfarenheter från tidigare ungdomsråd. Ett återkommande ämne var hur FVRF kan bli bättre på att nå ut till ungdomar, framför allt via sociala medier. Många önskade att organisationen skulle synas mer på plattformar som TikTok, men eftersom endast Försvarmakten har ett officiellt konto där, krävs högkvalitativt material för att kunna publiceras genom dem. Ett förslag som kom fram var att samarbeta med flottiljernas egna fotografer för att

underlätta godkännandet av foto och film. Samtidigt lyftes skolinformation fram som en viktig rekryteringsväg, något som region Mitt Uppsala redan har börjat med genom plancher på gymnasier.

I grupparbetena som följde diskuterades hur värdegrundsarbetet fungerar ute i verksamheten. Ungdomarna var eniga om att lektionerna håller hög kvalitet, men tyckte att det skulle kunna göras fler praktiska övningar – till exempel genom gruppdiskussioner efteråt, för att lättare kunna koppla teorin till verkligheten. I övrigt fick årets verksamhet gott betyg!

Efter en intensiv förmiddag fylld av samtal och diskussioner tog vi oss ut i höstsolen för att tillsammans köra ett fyspass lett av kanslihandläggare Anna Blomlöf. Passet blev ett uppskattat inslag som bröt av dagen och avrundades med en välförtjänt fika.

Arbetet med internationella utbyten, som IACE och samarbeten med Kaitseliit, fortsätter, men urvalsprocessen mellan regionerna behöver förbättras. Dessutom diskuterades hur FVRF kan tydliggöra medlemsresan – vad som händer efter att man gått sina ungdomskurser och hur man kan fortsätta engagera sig.

På kvällen samlades alla för att gemensamt njuta av en fantastisk middag, där deltagarna hade möjlighet att prata, umgås och ladda energi inför det sista passet för dagen.



Mycket bra diskussioner under helgen.

Inför rådet fick representanterna från respektive region frågor att ställa till övriga ungdomar, bland annat om hur de tyckte att verksamheten bedrivs och vad som lockade just dem att söka till FVRF. Ungdomarna från samtliga regioner var eniga om att det är gemenskapen, disciplinen och känslan av att få testa sina gränser som lockar dem till vår organisation.

Även ungdomsledarna redovisade sina diskussioner och betonade behovet av tydligare struktur i utbildningarna. Många upplevde att det är svårt att tolka kursplanerna och föreslog därför att en ÖFT, övningsförteckningen, ska användas som en gemensam mall. Den ska tydliggöra vad eleverna ska lära sig, hur utbildningen ska genomföras och vilken nivå som förväntas inför nästa steg.

Vid nästa ungdomsråd 2026, ska två ungdomsrepresentanter väljas till riksförbundsstyrelsen.

Jag är nöjd med hur helgen blev och ser redan fram emot nästa träff!

TEXT: ALMA CARLEHED SKÖLDGÅRD, REGION VÄST
FOTO: ANNA BLOMLÖF

Höstkurs region Nord

På kursen, som varade i fem dagar, fick vi göra många lärorika saker.

Under dagarna hade vi bland annat skjutövningar, förläggningstjänst, sjukvård, brandövning, fälttävlan och en utflykt.

Under kursen sköt vi två dagar i rad. När vi kom till lilla skjutbanan delades LK och PK in i en grupp och FK i en annan, eftersom de äldre skulle få skjuta på lite andra sätt än vad FK fick göra. Medan FK sköt liggande, sköt LK och PK mestadels knästående eller stående, men också med hög puls. Medan halva gruppen var ute och sköt, höll den andra gruppen på med förläggningstjänst. Under förläggningstjänsten provade vi att bygga upp och ta ned förläggning, både under

tystnad och med samtal för att se hur bra det fungerade på båda sätten.

Dag två hade den ena gruppen skjutning medan den andra genomförde brandövning. Där fick vi se hur snabbt eld sprider sig och vad som kan hända om människor inte vet var utrymningarna finns. Vi fick också se hur brinnande olja reagerar med vatten och vilka konsekvenser det kan leda till. Därefter fick vi prova att släcka eld på en docka med hjälp av en brandfilt, samt släcka en eld med brandsläckare.

Under dagarna hade vi också sjukvård. Då gick vi

igenom MIST och hur man skriver en sådan. Vi fick också bygga en bår. Först byggde vi den som vanligt, men sedan skulle vi testa att bygga den genom att bara använda en hand och inte prata med varandra. Vi skulle dessutom prova att bygga den utan att låta för mycket. Vi hade också en övning i hur man använder MIST om många är skadade, vilket gjord att vi kunde prioritera dem som var mest skadade. Under övningen fick vi också prova att linda in personer i sjuktäcken för att de inte skulle bli nedkylda.

Under en av de sista dagarna hade FK vård av förläggning och av vapen. Medan de höll på med vården åkte LK och PK till I 19 i Boden. Där fick vi gå in i Stridsfordon 90 och Stridsvagn 122 och se hur de såg ut inuti och lära oss lite om hur de fungerar. Vi fick också se lastbilarna och åka en liten tur i en av dem.

En av kvällarna hade vi mörkerutbildning med bildförstärkare. Då fick vi prova två olika bildförstärkare och titta på olika objekt för att försöka identifiera vad det var som låg utspritt på marken. Vi hade också en fälttävlan där vi bland annat fick öva på precisionskast och göra avståndsbedömning. Kursen avslutades med försvarsupplysning där instruktörerna gick igenom drönarhot och det pågående kriget i Ukraina.

TEXT: IDUN BLIXT MÅNBRO
FOTO: L-G SANDGREN

*Redaktörens anmärkning - MIST
Mechanism of injury – Injuries – Signs – Treatment
→ Metod för att rapportera skademekanism, konstaterade skador, vitala parametrar och givna behandlingar.*



Bränna av snöret.



Ungdomarna markerar träffbilderna.
Foto LG Sandgren.



Avlämning till befäl.



Diskussion om uppsättningen av förläggning.



En grupp framför sin förläggning.



Foto: FVRF arkivbild.

Instruktörskurs grunder IK G del 1 på F 7, **Såtenäs**

Den 16 augusti samlades 17 förväntansfulla deltagare i lektionssal 1 på Frivilligskolan, F 7 Såtenäs, för att påbörja sin resa mot att bli instruktörer.

Under den inledande lektionen – som bland annat innehöll genomgång av kommandatur, kursmål och presentationer av både elever och handledare – fick deltagarna reflektera över innebörden i meningen

”Vi kan inte lära er någonting”

Reflektionen ledde till en gemensam insikt: att lärandet är ett eget ansvar. Genom hela kursen visade samtliga deltagare att de tog detta ansvar på allvar. Med stort engagemang, ödmjukhet och vilja att utvecklas genomförde de sina trupputbildningspass, samtidigt som de stöttade och hjälpte varandra på vägen. Målet var tyd-

ligt – att alla skulle nå hela vägen fram, tillsammans. Resultatet talar för sig självt: 17 elever in – och 17 blivande instruktörer ut från IK G del 1 på F 7 Såtenäs.

Nu ser vi fram emot att de får möjlighet att verka som biträden och samla mer erfarenhet innan de välkomnas tillbaka till IK G del 2.

Vi önskar dem alla lycka till på den fortsatta resan mot att bli instruktörer inom Försvarsmakten.

TIINA MARBERG
KURSCHEF IK G DEL 1

Utbildningsåret 2025

Utbildningsåret 2025 blev ett starkt år för FVRF!
Med omfattande instruktörs- och ungdomsutbildningar över hela landet, ser vi att intresset för våra kurser ständigt ökar.



Genomgång vid instruktörsutbildning. Foto: Rickard Törnstråle.

I början av 2025 skickade FVRF instruktörer till Försvarsmaktens fördjupningskurs Riskhantering kyla i Boden. Syftet var att kompetens höja dessa inför genomförandet av våra vinterkurser.

Vinterkurserna, som bedrivs med stöd från frivilligsektionerna i hela landet och med utgångspunkt från F 21, riktar sig till våra ungdomar och genomfördes vecka 7 till 10 med cirka 150 deltagare från hela landet.

Därefter fortsatte året med två instruktörskurser som genomfördes på Kosta övnings- och skjutfält. Trots sena besked kring tid och plats blev genomförandet lyckat och lade grunden för ett starkt utbildningsår.

Efter denna uppstart fortsatte samarbetet med MR M och de sammanslagna instruktörskurserna, varav årets första genomfördes på Väddö. Samarbete är nu inne på sitt tredje år och kommer under 2026 byta skepnad, då uppdragen övergår till ordinarie verksamhet och FVRF

blir huvudman även för dessa kurser.

Under 2025 genomfördes ytterligare två sammanslagna kurser för MR M - en på Berga under sommaren och den tredje på Muskö under hösten. Resultatet av dessa kurser är att cirka 70 nya instruktörer utbildats.

Under sommaren bedrevs sommarkurser för ungdomar i våra fem regioner. Med ett deltagarantal på cirka 300 deltagare kan vi vara mycket nöjda. Samtidigt genomfördes en sammanslagen instruktörskurs på Marma. Kursen var i år utökad till 35 deltagare, varav 28 klarade den med godkänt resultat.

Utöver instruktörskurserna har två instruktörskurser i ungdomspedagogik genomförts - en i södra delen av landet, F 17, och en i mitten, F 16. Dessa resulterade i att 17 instruktörer har fördjupat sina kunskaper i ungdomars sätt att ta till sig kunskap.



Gruppbild inför flygtur med TP 84 Hercules, sommarkurs Uppsala. Foto: Elin Jansson.

Instruktörskurs Handledare genomfördes under hösten på F 17 med 11 deltagare. Även här ser vi ett ökat intresse från övriga FFO:er.

Kurschefskursen på hösten genomfördes med 12 deltagare från ett brett spektrum av våra FFO:er. Det är glädjande att se att även denna kurs fortsätter med ett ökat deltagande.

Mindre roligt är att vi under 2025 tvingats hemställa om att ställa in våra GU-F, då myndigheten inte haft möjlighet att stödja oss med förberedelse för deltagarna - främst avseende säkerhetskontroller, men även utrustning och avtal.

Glädjande nog kan vi konstatera att söktrycket på våra kurser har ökat. En utmaning är dock att antalet återbud också stigit, vilket i vissa fall lett till tomma kursplatser – något vi tar med oss i planeringen framåt.

Framtiden ser ljus ut för FVRF:s utbildningsverksamhet

Om vi gör en framåtblick så ser vi redan nu ett rekordstort intresse för våra instruktörskurser.

Vår omfattande ungdomsverksamhet fortsätter att vara både uppskattad och efterfrågad. Engagemanget bland våra instruktörer är stort!

Med detta sagt, ser jag fram emot att träffa er ute i verksamheten under 2026.

RICKARD TÖRNSTRÅLE
C UTB FVRF



Rast i vintersolen, vinterkurs 2025. Foto: Astrid Amten Skagge.

FVRF Syd samlar sina arbetsgrupper till **möte**

Söndagen den 16 november samlade region Syd sina sex arbetsgrupper till ett uppstartsmöte på fd F 5 i Ljungbyhed.

Till mötet hade ca 20 medlemmar anmält sig och vid start var vi 17 förväntansfulla deltagare. Efter en början med presentation, en kopp kaffe mm inleddes dagen med information om FVRF, såväl centralt som regional verksamhet. Då vi förlagt utbildningen på en flyghistorisk ort var det på plats att berätta om F 5, Flygvapnets vagga.

Efter de inledande lektionerna var det dags att komma in på dagens uppgift, att skapa sex arbetsgrupper (AG) inom områden:

- Seniorverksamhet
- Flygplatsförstärkningsgrupp
- X-befattning Flygbas
- Utbildning-/Instruktörsverksamhet
- Rekrytering
- Ungdomsverksamhet

Innehåll och omfattning i de sex olika AG presenterades, var för sig, i storforum av respektive AG-ledare som tillika är styrelsemedlem. När presentation var klar och efter en givande diskussion, var det dags för en smaklig lunch.

Eftermiddagen startade med att de olika AG-ledarna samlade sina grupper och arbetade fram en handlingsplan med såväl syfte som mål för det framtida arbetet. Till grund för arbetet låg dagens huvudmål:

- Utveckla verksamheten inom respektive AG
- Vara en resurs inom FVRF Syd
- Kunna samverka med övriga AG och FFO

Dagen avslutades i storgrupp med att delge varandra de erfarenheter man fått efter dagen i Ljungbyhed. Såväl deltagare som ledning var mycket nöjda med vad vi åstadkommit. Nu var startskottet avlossat och grupperna kommer i fortsättningen arbeta gruppvis och vid behov tillsammans med övriga grupper för att uppnå uppsatta mål.

TEXT: LARS PETTERSSON/FVRF-S

FOTO: MIKAEL JÖNSSON OCH LARS PETTERSSON/FVRF-S



Arbetsgrupperna Syd samlade.



Lars Pettersson informerar om ungdomsverksamheten.



Mikael Jönsson berättar om FVRF.

Flygvapenfrivilliga representerar vid årets konferens på Nya Zeeland – Sverige åter aktiv medlem i **IACEA**

Flygvapenfrivilliga deltog under en vecka i september på IACEA:s (International Air Cadet Exchange Association) årliga konferens, som i år arrangerades på Nya Zeeland. Evenemanget samlade delegater från ett stort antal medlemsländer för att stärka samarbetet kring internationella ungdomsutbyten med fokus på flyg i alla dess former, kamratskap och kulturellt utbyte. Under konferensen valdes, som brukligt är, även en ny styrelse.



Powhiri, traditionell valkomst ceremoni NZ.
Foto Rob Foley.

FVRF har de senaste två åren varit provmedlem (probationary member), men efter endast en kort omröstning blev Sverige återigen en aktiv medlem i IACEA. I praktiken innebär detta att svenska flygvapenungdomar årligen ges möjlighet att delta i organisationens internationella program. Samtidigt innebär medlemskapet att Sverige åter får inflytande över det strategiska arbetet med att utveckla och forma framtidens utbyten.

Värdnationen Nya Zeeland tog emot delegaterna med ett välplanerat och kulturellt berikande program. New Zealand Cadet Force (NZCF) tog tillfället i akt att genom flera studiebesök visa upp delar av det utbildnings- och utbytesprogram som ungdomarna erbjuds. Dessa studiebesök gav en värdefull inblick i hur Nya Zeeland arbetar med sin ungdomsverksamhet, ledarskapsutbildning och flygrelaterade aktiviteter.



Minnesplats för stupad flygande personal på Air Force Museum of New Zealand, Wigram airfield circuit i Christchurch. Foto Tord Wallin.



FVRF presentation av Tord Wallin. Foto Yves Lambrecht.

Under konferensen diskuterades bland annat framtidens utbytesupplägg, utbildningssäkerhet, kvalitetsutveckling samt hur medlemsländerna gemensamt kan stärka IACE-programmens attraktionskraft för kommande generationer. Genom deltagandet fick FVRF möjlighet att knyta nya internationella kontakter och fördjupa samarbetet inför kommande års utbyten, både på kort och lång sikt. Som ett aktivt medlemsland i organisationen stärker Sverige sina internationella kontakter inom denna kontext. Och i rollen som frivillig försvarsorganisation står Flygvapenfrivilliga redo att både skicka ut flygintresserade ungdomar i världen och välkomna likasinnade ungdomar från IACE-medlemsländer till oss.



IACEA styrelse samt FVRF representant. Från vänster Vice Ordf James Cash, Ordf Hille Viita, Tord Wallin FVRF, GS Brent Wolfe och avgående Ordf Robert Foley. Bild tagen efter röstning om svenskt medlemskap.

TEXT: TORD WALLIN

Instruktörskurs 1 och 2 på **Marma**

Kommer vi till ett skarpt läge kommer det krävas att Försvarsmaktens personal, frivilliga försvarsorganisationer och Hemvärnet jobbar tätt ihop. Ändå har utbildningarna i mångt och mycket skett i den enskilda organisationen. I sommar blev det ändring på det i Marma.

Förra sommaren var det första gången som Flygvapenfrivilliga, FVRF, höll utbildning i Marma parallellt med Brukshundklubbens sommarkurser. I år togs ett steg till i samarbetet när FVRF arrangerade en instruktörskurs (IK 1 och 2) med såväl instruktörer som deltagare från Brukshundklubben, SBK.

Ett samarbete har diskuterats länge, nu blev det av. Det finns en stor vinst med att genomföra det samtidigt som SBK:s sommarskola eftersom SBK har ett stort behov av behöriga instruktörer, säger Ola Malm från FVRF och kursansvarig.

Alla som får uppdrag som instruktörer inom Försvarsmakten ska ha genomgått utbildningen. Det är ett sätt att kvalitetssäkra att alla jobbar enligt samma metoder. Under några år fick SBK dispens för att själva arrangera IK för sina instruktörer. Nu är det inte så längre.

Den som vill kunna jobba som instruktör inom Försvarsmakten behöver därför jobba ikapp och gå IK 1 och 2.

Deltagarna på sommarens utbildning kommer från såväl Hemvärnet som olika frivilliga försvarsorganisationer och fasta förband.

Det har funkant fantastiskt bra. Det har varit helt sömlöst att komma hit. Vi har en stor nytta av gemensamma krafter i våra organisationer. Att det är en grupp med blandade bakgrunder gör att vi får en oerhörd bredd i kompetenser, säger Ola.

I sommar blir det en intensivkurs där man under 14 dagar avverkar båda kurserna. Något som annars tar sammanlagt 20 dagar. Nu slipper man extra in- och utresedagar och repetitioner i inledningen av IK 2.



Fysövning på Marma.



IK fysövning 5.



Uppställning inför fysövning.

Men det är ett högt tempo för att hinna med. När Brukshunden kommer på besök har dag fem just börjat.

Jag känner mig helt slut i skallen redan, skrattar Johanna Runeblad, patrullhundinstruktör från SBK och fortsätter:

Vi inser att det finns mycket att jobba på, som med det militäriska språket. På patrullhundkursen blir det kanske lite väl mycket kompisgemenskap. Det gäller att säga rätt saker i rätt sammanhang. Det ger en ökad tydlighet och det tycker jag är bra. Det är en väldigt öppen grupp och att vi har olika erfarenheter är superbra.

Erfarenheten visar att de första dagarna är tuffast. Sedan kommer man in i ”andra andningen” och anpassar sig till tempot – även om utmaningarna då skruvas upp också.

Det man inte vill tänka på så här de första dagarna är att man faktiskt kan bli avskild från kursen. Det görs kontinuerliga bedömningar och för att löpa hela linan ut krävs att man agerar med professionalitet, att man har förmåga att skapa lärandesituationer för andra personer, att man kan strukturera arbetet genom att skapa en trovärdig planeringsfas och genomförandefas och – inte minst – att man kan utvärdera och vara självkritisk efteråt. Varje elev ska under utbildningens gång planera, genomföra och utvärdera tolv olika moment. När ett är klart börjar man om med nästa.

Vi tittar på individens uppfattning om varför man är här. Vill man bidra till kollektivets utveckling är man rätt. Går man en instruktörskurs som självuppfyllelse är man fel. Du ska ha fokuset utåt, säger Ola.

Det är många krav som skärpts sedan Rysslands invasion av Ukraina. Allt är mer på riktigt nu. Tidigare övade man kanske mer för övningens skull. Nu övar man för att det kan bli skarpa situationer ganska snart. Håkan Holmberg är en av de två handledare/instruktörer från SBK som arbetar på kursen. Han har även en befattning inom Försvarsmakten. Han tror att han med sin bakgrund kan bidra till en bra övergång för de patrullhundinstruktörer som går kursen.

– Frivilliga försvarsorganisationer har till viss del olika krav på hur man utbildar och bedriver tjänstegrensverksamhet. Ibland finns en tendens att det blir ett mellanting och att man kanske inte förstår vad det innebär att vara instruktör inom Försvarsmakten. Det är viktigt att vi utbildar instruktörer som motsvarar behovet inom Försvarsmakten samt att de som ska bli instruktörer får förutsättningar att bedriva utbildning på ett korrekt sätt. I värsta fall kan misstag i utbildning få allvarliga konsekvenser i en skarp situation, säger Håkan.

Han menar att frivilligorganisationerna har en viktig roll att fylla.

– Frivilligorganisationerna kan ge de personer som vill bli instruktörer bättre förutsättningar att förstå Försvarsmaktens krav på en blivande instruktör tidigare i processen. Vad innebär rollen för förväntningar? Och vad är de yttersta målsättningarna? Det blir mer påtagligt nu med närheten till krig.

TEXT: YASEMIN BAYRAMOGLU
FOTO: NILS PETTER NILSSON



Trygghetens dag i Östersund

Under lördag v537 anordnade blåljusmyndigheterna och Länsstyrelsen i Jämtlands län en aktivitetsdag i Badhusparken i Östersund. Ett stort antal organisationer och myndigheter ordnade med information, uppvisningar, aktiviteter och en tipspromenad - allt i syfte att sprida kunskap och skapa intresse för totalförsvaret och dess olika yrken och frivilliguppdrag.



Förevisning av räddningstjänsten.
Foto. Monica Landin.

FVRF region Mitt fanns på plats och representerades av ett tiotal medlemmar där flertalet var ungdomar från FK, PK och LK. De berättade om vår verksamhet, visade bilder och erbjöd den som ville att bland annat prova att sätta ihop och ta isär bår 2B, tända eld med hjälp av tändstål, surra trefötter av slador, gissa vikten på en packad ryggsäck och att krypa in i ett tält 20.

Flerta frivilligorganisationer fanns på plats och Försvarmakten visade upp verksamhet, fordon och olika sätt att bli en del av totalförsvaret. Dessutom var Luftfartsverkets SAR-helikopter på plats, där intresserade fick titta och ställa frågor.



Rekrutering i FVRF tältet.
Foto: Monica Landin.

TEXT: MATS KARLSTRÖM, FVRF MITT
FOTO: MATS KARLSTRÖM & MONICA LANDIN, RÄDDNINGSTJÄNSTEN

FVRF REGION VÄST

rekryterar personal och funktionärer
till Förstärkningsgrupp Örebro flygplats!



Behjälplig vid lastning.
Foto: Robert Andersson – med hjälp av AI.

MSB har tilldelat FVRF i uppdrag att vid flera civila flygplatser rekrytera, utbilda och upprätthålla förstärkningsgrupper bestående av frivilliga som vid kris eller särskilda behov kan understödja den ordinarie verksamheten. Det kan handla om logistik och lasthantering, fälthållning, eller andra specifika uppgifter som behövs på den enskilda platsen. Dessa förstärkningsgrupper ska vara säkerhetsprovade och särskilt utbildade för detta unika uppdrag.

Förstärkningsgruppen vid Örebro flygplats

söker nu nya krafter som kan ta vid både som personal i gruppen, men även funktionärer som kan ta ansvar för gruppens utbildning och verksamhet. En helgdag i mitten av januari 2026 sker ett första informationstillfälle, som därefter följs av säkerhetsprovning och utbildningar fördelat över året. För att bli en del av gruppen skall du vara minst 18 år i januari 2026, vara bosatt i Örebro med omnejd, samt ha vilja och förmåga att ställa upp för Sverige och Totalförsvaret när behovet uppstår.

Är det dig vi söker?

Hör av dig till robert.andersson@fvrf.se för mer information och anmälan till informationsträffen.

Robert Andersson, FVRF Väst, Verksamhetsledare



Örebro flygplats. Foto Jesper Mattsson, SVT.



HOODIE

Pris: 425 kr

Marinblå huvtröja i bomull.
Tryckt logga på bröstet.
Finns i storlekarna S-XXL.



MÖSSA

Pris: 85 kr

Skönt bomulls mössa med
värmmande fleecefoder.



HANDDUK

Pris: 210 kr

Skön bomullshandduk med
utskuren logga och vävd
bård. 100% bomullsfrotté.



PARAPLY

Pris: 175 kr

Paraply i marinblått med
två vita loggor.
Hopfällbart och kompakt.

Presenttips!

Oavsett om du gillar hårda eller
mjuka paket så har
vår webshop något för alla.



Sommarkurs lockar unga att testa på det **militära livet**

Av: Skaraborgs flygflottilj - F 7 – 25 juli 2025

Under sommaren har Flygvapenfrivilliga haft sommarkurs på flera orter i Sverige för ungdomar mellan 15 till 18 år. En kurs då deltagarna bland annat fått lära sig mer om det militära livet, gjort studiebesök, träffat nya vänner och skaffat sig minnen för livet.



Både anställd militär personal och frivilliga befäl hjälps åt under sommarkurserna för att utbilda kursdeltagnarna. På bilden syns Andreas Elg, kurschef vid F 7s sommarkurs för ungdomar.

En efter en kom bilarna och parkerade utanför vaktens vid Skaraborgs flygflottilj F 7. Föräldrar och anhöriga kramade om sina förväntansfulla ungdomar och vinkade hejdå. Runt 70 kursdeltagare i åldersspannet 15 år och uppåt, från region Väst, kom till flottiljen för att delta på Flygvapenfrivilligas sommarkurs som även arrangerades i Ronneby, Luleå, Linköping och Uppsala.

Flygvapenfrivilliga, FVRF, är en försvarsorganisation som erbjuder kvalificerad militär utbildning, som till

exempel sommarkurs för ungdomar och vuxenutbildning. De erbjuder verksamhet både för de som gjort värnplikt och för de som inte har någon militär erfarenhet sedan tidigare.

Under sommarkursens två veckor har ungdomarna bland annat fått utbildning i gröntjänst, fått göra studiebesök på olika enheter på flottiljen samt fått flyga Tp 84 Hercules. De har sovit på kasern eller ute i tält och utbildningen avslutades med diplomceremoni och uttryck.



Det jag gillar med Försvarsmakten är att det är väldigt tydligt vad man ska göra, sade Emanuel, 15 år från Göteborg efter att ha skrivit in sig på sommarkursen.

Gabriella, 16 år från Skövde, såg inför sommarkursens start fram emot att testa på det militära livet. I framtiden vill hon utbilda sig till stridsflygplan.

Vid kursens första dag möttes de förväntansfulla deltagarna av hårda vindar när de ställde sig i kö för att skrivas in, fotograferas och delas in i två plutoner av befäl. Två av deltagarna som var med under kursen var Gabriella, 16 år, från Skövde och Emanuel, 15 år, från Göteborg. Båda två tillhörde första pluton.

Gabriella, 16 år från Skövde, såg inför sommarkursens start fram emot att testa på det militära livet. I framtiden vill hon utbilda sig till stridsflygplan.

– Jag är lite nervös, men också taggad, sade Gabriella efter att ha skrivit in sig.

Hon fick tips av sin mamma att söka kursen då hon har ett stort intresse för Försvarsmakten och flygplan. Jas 39 Gripen är favoritflygplanet.

– Jag vill bli stridsflygplan när jag blir äldre för det känns som det är ett roligt yrke, sade hon med ett leende. Emanuel är, precis som Gabriella, intresserad av Försvarsmakten och Flygvapnet. Han såg fram emot att

testa på att leva det militära livet och kan i framtiden tänka sig göra värnplikts utbildning till officer.

– Det jag gillar med Försvarsmakten är att det är väldigt tydligt vad man ska göra. Man vaknar en bestämd tid på morgonen, städar och så vidare. Så det är väldigt tydligt vad man ska göra och man behöver inte tänka så mycket själv, sade han.

Efter en vecka träffade vi ungdomarna igen. De hade under de två gångna nätterna sovit i tält och gjorde sig i ordning för nästa uppgift som var utbildningskontroll, ett slutprov för att se vad de hade lärt sig under kursen.

– Den första natten när vi sov i tält var utmanande, det regnade, var blött och gruppen visste inte riktigt vad vi skulle göra. Men sen kom vi in i det, sade Gabriella medan hon packade ihop det sista i sin stridsflygplan. Hon berättade att hennes intresse för Flygvapnet och Försvarsmakten hade ökat sedan hon ryckte in på sommarkursen. Det roligaste hade varit att flyga Tp 84 Hercules och få sitta i en Jas 39 Gripen samt få prova stridsflygplansdräkten.



Ungdomarna får under sommarkurserna både nya vänner och minnen för livet.



Under kursen får deltagarna bland annat lära sig många nya saker, bland annat göra upp en eld.



Kursdeltagarna på F 7 Sätenäs sommarkurs fick bland annat testa på springa hinderbana.



Ungdomar mellan 15 år och uppåt har under sommaren deltagit i Flygvapenfrivilligas sommarkurs som ägt rumt vid flera orter i Sverige.

– Det var over the top!, sade hon.

Skulle du rekommendera andra ungdomar att gå den här sommarkursen?

– Ja, absolut. Det här är en jättebra förberedelse inför värnplikten, att få testa på om man är redo eller inte. Detta visar ju på hur det verkliga livet i militären är. Jag rekommenderar det.

Emanuel delade Gabriellas upplevelse att Tp 84-flygningen hade varit en av höjdpunkterna på kursen. Nu skulle han ge allt under slutspurten på kursen innan han åkte hem till nära och kära i Göteborg.

– Det har varit lite svårt att hålla kontakten med familjen. Det är nog det som varit tuffast, men det är nog också det enda. Jag kom hit för en utmaning och jag tycker att jag har blivit utmanad. Så det har inte varit jobbigt på annat sätt än att man saknar folk där hemma, sade han.

TEXT: CLARA KARLSSON

FOTO: PORTRÄTTBILDERNA PÅ KURSDELTAGARNA HAR DISA LÖFMAN TAGIT, OCH RESTERANDE HAR PER FORSBERG TAGIT. VI ALLA TRE ARBETAR PÅ F 7.



SOMMARKURS I FLYGVAPNET



FLYGVAPENKUNSKAP – KAMRATSKAP – FÖRSVARSMAKTEN – FYSISK TRÄNING – FLYGNING – LÄGERLIV – UTMANINGAR

Redan nu kan du söka till Sommarkurs via Flygvapenfrivilligas hemsida www.fvrf.se samt få information om vad man får uppleva på en sommarkurs

Regionernas styrelseordförande och kanslister på **FVRF höstmöte**

Den 22–23 november samlade RFS ordförande Ingemar Adolfsson Flygvapenfrivilligas styrelseordförande med kanslister till möte i Stockholm. Med på mötet var också personal från FVRF centrala kansli. På programmet stod bland annat, riktlinjer för år 2026 (RIL), regionala redovisningar avseende verksamheten i regionerna, nyheter inom Försvarsmakten, förstärkningsgrupp flygplats, ungdomsverksamhet och regional utbildningsorganisation.

Riksförbundsstyrelsens ordförande öppnade mötet och hälsade deltagarna välkomna samt informerade om RFS arbete. Ingemar påtalade tydligt vikten av att regionerna måste arbeta nära förbanden och med direkt kontakt med krigsförbandscheferna. Generalsekreterare Johan Törnqvist, gick igenom 2026 års RIL och uppehöll sig främst kring nyheter och ändringar under det kommande året. Johan berörde också olika verksamheter och personalförändringar inom FM samt informerade om arbete i FV inför 100 års jubileet nästa år.



Ordförande i RFS samt deltagarna.



Ingemar Adolfsson öppnar mötet med information från RFS.

Arne Ullberg, plan-/utvecklingschef, informerade om arbetet med våra förstärkningsgrupper flygplats. Arne konstaterade att arbetet gick framåt men inte alls i den takt som önskas. Tre grupper var klara men målet är att varje region ska ha minst två förstärkningsgrupper och på sikt ännu flera.

Varje regions ordförande informerade om arbetsläget inom sin region. Genomgående fungerade det bra med styrelsearbetet. Stöd och samverkan med respektive flottilj, främst med Frivilligsektionen varierade, men fungerade överlag väl.

Tord Wallin hade en trevlig beskrivning av ungdomsverksamheten inom FVRF. Verksamheten är omfattande med såväl sommar- som vinterkurser. Sex veckoslut med terminsbunden verksamhet inom varje region. Flera utlandsresor för våra ungdomar, England, Estland, Frankrike är några av länderna som besöks.

Rickard Törnstråle, utbildningschef, informerade om den centrala kursverksamheten inom FVRF som fungerar bra, med en ökad utbildningsvolym gällande instruktörskurser. Instruktörskadern inom FVRF är god men målet är att få fler instruktörer att engagera sig. Vid våra centrala kurser planeras det in två nyutbildade instruktörer per kurs, detta har lyckats bra.

Söndagen startade med att vi reflekterade över gårdagen och då framför allt ”RIL 2026”, vilket är det styrande dokumentet för det kommande årets verksamhet. Vi delades sedan in i två grupper, kanslisterna i en och ordförandena i en. Där vi i kanslistgruppen avhandlade främst frågor om medlemsvård och hur vi kunde förfina vårt administrativa arbete ute i regionerna. Ordförandena utbytte erfarenheter och diskuterade hur man arbetar regionvis för att nå bättre resultat och möjligheter till samordning och samverkan.

Deltagarna riktade sitt tack till kansliet för en trevlig och givande helg samt för en fint anordnad gemensam middag på lördagskvällen. Styrelseordförandena, kanslisterna och var mycket nöjda med mötet och önskar även framgent ha denna form av ett årligt återkommande möte.

TEXT OCH FOTO: LARS PETTERSSON / FVRF-SYD



VINTERKURSER 2026

Ansök till FVRFs vinterkurs!

Kurserna genomförs regionalt på olika platser under sportlovsveckorna.

- FVRF-Väst: v607 på Sätenäs
- FVRF-Syd: v608 på Kosta
- FVRF-Öst & Mitt: v608 samt v609 på Marma
- FVRF-Mitt: v610 i Ånn
- FVRF-Nord: v610 i Luleå

Detaljinformation om respektive kurs sänds ut av kurschef ca 4 veckor före kursstart. In-och uttryckning sker på lördagar.

Grundkrav för att kunna söka:

- Genomfört Sommarkurs och påbörjat Försättningskursen
- Medlem i Flygvapenfrivilliga
- Utbildning Vass egg
- Utbildning Kallt väder

Gå in på www.fvrf.se för mer information.

Ansökan via FVRF app eller webbsidan





För information om utlandsutbytet IACE, Ungdomstävlingarna HvSS & Estland, Vinter- och sommarkurser kontakta din region



UNGDOMSKURSER 2026

Terminsbunden verksamhet

REGION SYD

Aktivitet	Datum	Plats
Del 4	v. 605	Ronneby
Del 5	v. 615	Ronneby
Del 6	v. 620	Ronneby
Del 1	v. 637	Ronneby
Del 2	v. 645	Ronneby
Del 3	v. 649	Ronneby

REGION MITT ÖSTERSUND

Aktivitet	Datum	Plats
Del 4	v. 604	Östersund
Del 5	v. 617	Östersund
Del 6	v. 620	Östersund
Del 1	v. 638	Östersund
Del 2	v. 644	Östersund
Del 3	v. 648	Östersund

REGION VÄST

Aktivitet	Datum	Plats
Del 4	v. 604	Såtenäs
Del 5	v. 613	Såtenäs
Del 6	v. 618	Såtenäs
Del 1	v. 639	Såtenäs
Del 2	v. 644	Såtenäs
Del 3	v. 648	Såtenäs

REGION MITT - UPPSALA

Aktivitet	Datum	Plats
Del 4	v. 604	Uppsala
Del 5	v. 612	Uppsala
Del 6	v. 620	Uppsala
Del 1	v. 640	Uppsala
Del 2	v. 644	Uppsala
Del 3	v. 650	Uppsala

REGION ÖST

Aktivitet	Datum	Plats
Del 4	v. 605	Linköping
Del 5	v. 615	Linköping
Del 6	v. 620	Linköping
Del 1	v. 638	Linköping
Del 2	v. 644	Linköping
Del 3	v. 648	Linköping

REGION NORD

Aktivitet	Datum	Plats
Del 4	v. 603	Luleå
Del 5	v. 618	Luleå
Del 6	v. 620	Luleå
Del 1	v. 640	Luleå
Del 2	v. 644	Luleå
Del 3	v. 648	Luleå

OBS! Detta är en preliminär planering.

Se kurserna i VVRF app eller kontakta din region för mer information

Innehåll i utbildningsdelen kan variera beroende på vilket utbildningssteg du befinner dig i - FK, PK eller LK

Kursplaner del 1-6:

Del 4 - Sjukvårdstjänst och sambandstjänst.

Del 5 - Skytte, träningslära

Del 6 - Fälttjänst med tältförläggning

Del 1 - Vapentjänst och sjukvårdstjänst

Del 2 - Träningslära, inriktning orientering samt kallt väder

Del 3 - Försvarsupplysning och träningslära



Kursutbud 2026

Läs mer på vår hemsida!

www.fvrf.se

KURSER 2026

Instruktörskurser

	Datum	Plats
Instruktörskurs grunder del 1	v. 607	Kosta
Instruktörskurs grunder del 2	v. 610	Kosta
Instruktörskurs grunder 1–2 (IK G 1-2)	v. 612	ESO
Instruktörskurs ungdomspedagogik	v. 612	Ronneby
Instruktörskurs grunder del 1	V. 615	Höllviken
Instruktörskurs grunder del 2	v. 617	Höllviken
Instruktörskurs grunder del 1	v. 620	Ronneby
Instruktörskurs grunder del 2	v. 623	Såtenäs
Instruktörskurs ungdomspedagogik	v. 624	Uppsala
Instruktörskurs grunder 1–2 (IK G 1-2)	v. 626	Marma
Instruktörskurs grunder 1–2 (IK G 1-2)	v. 626	ESO
Instruktörskurs grunder del 1	v. 632	Såtenäs
Instruktörskurs grunder del 2	v. 632	Ronneby
Kurschefskurs	v. 640	Ronneby
Instruktörskurs grunder 1–2 (IK G 1-2)	v. 643	ESO
Instruktörskurs handledare	v. 644	Ronneby

GU-F - Grundläggande soldatutbildning för frivilliga

Grundläggande soldatutbildning för frivilliga (GU-F) v. 626	Uppsala
Grundläggande soldatutbildning för frivilliga (GU-F) v. 640	Ronneby

OBS - Tider och platser kan komma att ändras - se uppdaterad information på vår hemsida

Flygvapenfrivilliga, FVRF, är en försvarsorganisation som erbjuder kvalificerad militär utbildning för kvinnor och män från 15 år och uppåt. Vi erbjuder verksamhet både för dig som gjort värnplikten och för dig utan tidigare militär erfarenhet.



Deltagarna uppställda för kursfoto vid F 4 minnessten.

Höstlovskurs region Mitt - Östersund

Höstlovskursen var spännande på många sätt. Fokus låg på fälttjänst, vilket var lärorikt då det under veckan både regnade och var minusgrader under nätterna.

Kursens innehåll var väldigt bra, de äldre eleverna fick öva på att bygga en förläggning i form av vindskydd. Både PK och FK fick in mycket skytte under veckan, detta för att påbörja att ta idrottsmärket. Alla kurssteg gjorde orienteringsmomentet och de grenar som nu är kvar för ett fullständigt märke är löpning och simning.

Över 60 grundkurselever kom och fick möjlighet att prova på verksamheten mer ordentligt. Deras höjd-

punkt blev flygningen med SK 50 över Östersund. LK-eleverna hjälpte som vanligt till med GK-täterna och fick utveckla sitt ledarskap ytterligare.

Roliga och lärorika dagar för alla inblandade.

TEXT: ERIK OCH LOVA REGION MITT

FOTO: MATS KARLSTRÖM



GK-elever redo för flygning med SK50.



PK är redo för skytte med ungdomsvapen 22.long.



FK-eleverna (Nina Staaf Olofsson och Sebastian Blomster) löser uppgiften att tända eld med tändstål.



LK- och PK-eleverna genomför ett utbildningspass där de berättar om tävlingarna i Estland, HvSS samt Sagamarschen och Stafettvasan.



FK-eleverna vid en modell av vindskydd.

svt NYHETER Nyheter Lokalt Sport SVT Play Barr

JÄMTLAND



15-åriga Carmen Söderholm från Koxiland är en av de 60-tal ungdomar som går utbildning hos Flygvapenfrivilliga under höstlovet. Hör henne och andra unga om varför de vill utbildas sig. Foto: Maria Harning/SVT

▶ 1 min

Här får ungdomarna militärutbildning i Östersund – mitt under höstlovet

UPPDATERAD IDAG 06:56 PUBLICERAD IDAG 05:30

Ett 60-tal ungdomar tillbringar höstlovet i skogarna utanför Östersund. De deltar i Flygvapenfrivilligas militärutbildning.

Det är runt 60 unga mellan 15 och 20 år som deltar i utbildningsveckan. De kommer från spridda delar av landet: Uppland, Gävleborg, Dalarna, Västermorland och Jämtland.

Under höstlovet fick ungdomsutbildningen i region Mitt Östersund besök av SVT Nyheter. Se reportaget på SVTs hemsida där 2 ungdomar samt Mats Karlström, utbildningsledare ungdom region Mitt, berättar om FVRFs ungdomsutbildning.

Länk till reportaget:

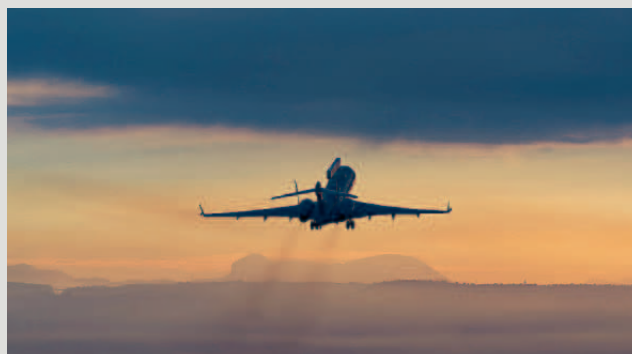
<https://www.svt.se/nyheter/lokalt/jamtland/har-far-ungdomarna-militarutbildning-i-ostersund-mitt-under-hostlovet>

Text och foto hämtat från SVTs hemsida.

FVRF tipsar!

Tävling på Forsvarsmaktens hemsida!

Namntävling - Vad ska S 106 heta?



Nu är det dags att döpa nästa generation av Flygvapnets luftburna radar- och ledningsflygplan.

Vad tycker du att det nya flygplanet S 106 ska heta?

Vårt tidigare radarspanings- och ledningsflygplan S 100 Argus döptes efter en jätte ur den grekiska mytologin. Mytens Argus hade tusen ögon, varav alltid minst ett var vaket.

Vinnaren utses av en jury bestående av bland andra flygvapenchefen och krigsförbandschefer som kommer att nyttja flygplanet.

Om det vinnande namnet föreslagits av fler än en person kommer vi att dra en vinnare bland de vinnande bidragen. Juryns beslut kan inte överklagas.

Skicka in ditt namnförslag till: **FS-S106-namntavling@mil.se senast den 5 januari 2026.**

Info hittat på FM hemsida.

Av: Annika Beijbom | Flygvapnet

Foto: Anders Bergstrand

Ungdomstävling i Estland

"Kuperjanovlaste rada"



Gruppenbild -Träningsläger.



En av tävlingens sista moment - passage av en pionjärbro.

Vill du åka till Estland och tävla i ungdomstävlingen *"Kuperjanovlaste rada"*?

Alla regioner har i uppdrag att utse tre (3) ordinarie deltagare samt en reserv. Kontakta din regions ungdomsansvarig för mer information!

Blir du uttagen till tävlingen förväntas du delta på det gemensamma träningsläger som genomförs vecka 625 i Sollefteå.

Det blir intensivt träningsläger fyllt av utmaningar, lärande och gemenskap. Under lägret kommer du att träna orientering, sjukvård, kondition och framför allt skytte. Du kommer att få testa dina gränser genom tuffa intervallpass, orientering i krävande terräng och det ökända Hallstatedetet, där 200 höjdmeter väntar på att besegra både ben och pannben. Träningslägret kommer att ge värdefull erfarenhet, stärkt laganda och se till att du står väl rustat inför tävlingen i Estland.

Är du intresserad?
Kontakta din region för mer information!

Nedan är en artikel från sommarens träningsläger på I 21

Inför tävlingen Kuperjanovlaste rada i Estland hade FVRF ett träningsläger på I 21. Samtliga regioner var delaktiga och skickade dit sina tävlande för att kunna få en större förståelse för hur tävlingen skulle vara uppbyggd och vilka moment som kunde komma under tävlingen. Under lägret fick vi öva på flera moment, såsom orientering, sjukvård, kondition, precisionskast, men framför allt var det mycket träning på skytte.

Första dagen körde vi bara liggande skytte med stöd för att komma igång och vänja oss vid grunderna. Under dag två började vi öva på liggande, sittande och stående skytte utan stöd, vilket i början var svårt men blev enklare under dagen tack vare instruktörerna på plats. Nästa steg var att lägga på pulsmoment, vilket gjorde att man var tvungen att kontrollera sin andning på ett helt annat sätt än tidigare.

Orienteringen vi tränade på var uppdelad i två olika delar. Först genomfördes en orientering där man delade upp sig i lag om fyra, som sedan skulle hitta ett antal kontroller som man fritt fick dela upp mellan deltagarna i gruppen. Det andra orienteringsmomentet var en individuell orientering. Denna orientering var svårare, då kontrollerna inte fanns precis vid vägen, utan man behövde hjälp av kompassen för att hitta kontroller inne i skogen, som ibland låg på svåråtkomliga platser.

Konditionsträningen under träningslägret var jobbig. Det första konditionsmomentet var en sprintlöpning där man skulle sprinta med jämna mellanrum och med olika intensitetsgrader. Först var det en sprint på 60% av ens max, och sedan, efter en kort joggvila, en till sprint på 80%. Efter ytterligare en vila genomfördes en sprint på 100%. Viloperioderna blev även kortare ju längre passet pågick - först hade man kanske en vila på två minuter men i slutet bara 30 sekunder.

Vi sprang även Hallstatestet, vilket var ett test som gick ut på att man så fort som möjligt skulle springa upp för en stor backe. Sträckan man sprang var runt två km vilket i vanliga fall kanske inte är den längsta av sträckor men, när man lägger på 200 höjdmeter, blev det ett av de svåraste momenten vi gjorde under helgen.

TEXT: LAG 1-YODA



Stridshinderbana - övning ger färdighet.



Lite återhämtning.

TRÄNINGSLÄGRET I SOLLEFTEÅ 2026

Träningslägret äger rum mellan 24 juni – 28 juni, du ska ankomma till Sollefteå kvällen den 23 juni. Gemensamma transporter/hämtning ordnas preliminärt från Östersund och Kramfors.

TÄVLINGEN I ESTLAND - PRELIMINÄRT

gäller följande datum för deltagarna:

Avresa: 28 juli
Tävlingsdatum: 30 juli-2 augusti
Återresa: 4 augusti

OBS! Beroende på avgångstiderna för resorna i sommar kan datum för resorna komma att justeras. Vi planerar att resa med flyg från Arlanda Riga, så du som blir uttagen bör reservera dagarna i anslutning till ovan nämnda datum tills de definitiva resedatumerna är fastställda.

TEXT OCH FOTO: MATS KARLSTRÖM

Flygvapenfrivilligas Riksförbund sänder en julhälsning till medlemmar och samverkande Flygflottiljer, skolor och förband. Vi tackar för stöd och bra samverkan under 2025. Vi ser fram mot fortsatt gott samarbete under 2026.



En riktigt God Jul & Gott Nytt År!